

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Conductas autolesivas en masculinidades trans y personas no binarias de Argentina.**

Aristegui, Ines y Radusky, Pablo David.

Cita:

Aristegui, Ines y Radusky, Pablo David (2021). *Conductas autolesivas en masculinidades trans y personas no binarias de Argentina. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/227>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/TsQ>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CONDUCTAS AUTOLESIVAS EN MASCULINIDADES TRANS Y PERSONAS NO BINARIAS DE ARGENTINA

Aristegui, Ines; Radusky, Pablo David  
Fundación Huésped. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Estudios internacionales muestran elevadas tasas de depresión, ansiedad e intentos suicidas en población trans, mayormente asociadas al estigma por identidad de género. Esta investigación exploró conductas autolesivas y sus correlatos en 415 masculinidades trans y personas no binarias (PNB) en Argentina, mediante una encuesta on-line. El 84,5% se identificó como transmasculino y 15,4% como PNB. La edad mediana fue 23 años (RIC: 19-27), el 66,4% indicó nivel secundario o superior; y el 61% vivir con familia, 23% con pareja y 9% solo. Se observó alta prevalencia de intentos de autolesión en la vida (75%) -31,1% el último año-, comenzando en la adolescencia (Mdn=14 años; RIC=12-15), vinculados con cómo se sentían con su identidad de género (48,3%) y con experiencias de discriminación (26,6%). Las autolesiones fueron más frecuentes en PNB, entre quienes sufrieron acoso escolar, abandonaron su hogar, vivieron violencia (física/verbal/psicológica) en el ámbito familiar y de pareja; y sufrieron abuso sexual alguna vez. Esto resalta la necesidad de prevenir la violencia en los entornos familiares y educativos hacia niñas y adolescentes trans y de contar con atención en salud mental adaptada a esta población específica y basada en la evidencia.

## Palabras clave

Masculinidades trans - Personas no binarias - Conductas autolesivas - Salud mental

## ABSTRACT

### SELF-INJURY BEHAVIORS AMONG TRANSMASCULINITIES AND NON-BINARY PEOPLE FROM ARGENTINA

International studies show high rates of depression, anxiety, and suicide attempts in the trans population, mostly associated with stigma related to gender identity. This study explored self-injury behaviors and their correlates in 415 transmasculinities and non-binary people (NBP) in Argentina, through an online survey. From them, 84.5% self-identified as transmasculine and 15.4%, as NBP. Median age was 23 years (IQR: 19-27), 66.4% indicated complete secondary education or higher; and 61% were living with family, 23% with a partner and 9% alone. A high prevalence of lifetime self-injury attempts was observed (75%) -31.1% in the last year-, beginning in the adolescence (Mdn = 14 years; IQR = 12-15), related to how they felt about their gender identity (48.3%) and to experiences of dis-

crimination (26.6%). Self-injury was more frequent among NBP, among those who suffered bullying, had to leave their home, experienced violence (physical/verbal/psychological) from family and partners; and were sexually abused at least once in their lifetime. This highlights the need to prevent violence within family and educational settings towards trans children and adolescents, and to provide mental health care adapted to this specific population and based on evidence.

## Keywords

Transmasculinities - Non-binary people - Self-injury - Mental health

## BIBLIOGRAFÍA

- Aristegui, I., Zalazar, V., Radusky, P.D., & Cardozo, N. (2020). De la Psicopatología a la Diversidad: Salud Mental en Personas Trans Adultas. *Perspectivas en Psicología*, 17(1), 21-31. <http://perspectivas.mdp.edu.ar/revista/index.php/pep/article/view/467>
- Bockting, W.O., Miner, M.H., Swinburne Romine, R. E., Hamilton, A., & Coleman, E. (2013). Stigma, mental health, and resilience in an online sample of the US transgender population. *American journal of public health*, 103(5), 943-951. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2013.301241>
- Reisner, S.L., & Juntunen, C.L. (2015). Non-suicidal self-injury in a large online sample of transgender adults. *Professional Psychology: Research and Practice*, 46(1), 3. <https://doi.org/10.1037/a0038803>