

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Ajuste de instrumento para registro de impacto y curso de sucesos vitales estresantes. Migración a versión remota.

Pérez, Marcelo Antonio.

Cita:

Pérez, Marcelo Antonio (2021). Ajuste de instrumento para registro de impacto y curso de sucesos vitales estresantes. Migración a versión remota. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/154>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/xo4>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

AJUSTE DE INSTRUMENTO PARA REGISTRO DE IMPACTO Y CURSO DE SUCESOS VITALES ESTRESANTES. MIGRACIÓN A VERSIÓN REMOTA

Pérez, Marcelo Antonio

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Para evaluar Sucesos Vitales de Alto Impacto Emocional, durante 2019 se llevó a cabo la confección de un instrumento que integra los principales aportes de instrumentos como la Escala de Sucesos de Vida (CSV) de Sandín y Chorot, (1987), la Escala de Sucesos de Vida Casullo, Aszkenazi, (1991) y la escala de Reajuste Social (SRRS) Holmes y Rahe (1967) entre otras. Luego del proceso de confección, se logró un instrumento de 96 ítems con respuesta de doble escala Likert (una para el impacto actual y otra prospectivo), y los ítems que agruparon en cinco categorías siguiendo a los autores y la temática que abordaban. Dicho instrumento pasó por dos pruebas pilotos para depurar ítems y agregar algunos propuestos por los participantes, y se administró a una muestra de 495 adultos del área Metropolitana Buenos Aires, detectándose que todos los ítems propuestos tuvieron variabilidad. En este trabajo se exponen dos cambios introducidos: uno referido a la consistencia interna de las cinco dimensiones (quedaron vigentes cuatro) y el otro sobre el formato de respuesta, que se modificó para evitar dispersión en los examinados y para adecuarlo a la versión de administración remota confeccionada en 2020 impulsada por el aislamiento social.

Palabras clave

Sucesos Vida - Impacto - Evaluación - Estrés

ABSTRACT

INSTRUMENT ADJUSTMENT TO RECORD THE IMPACT AND COURSE OF STRESSFUL LIFE EVENTS. MIGRATION TO REMOTE VERSION
To evaluate Vital Events of High Emotional Impact, during 2019 an instrument was developed that integrates the main contributions of instruments such as the Life Events Scale (CSV) of Sandín and Chorot, (1987), the Escala de Sucesos de Vida Casullo, Aszkenazi, (1991) and the Social Readjustment Scale (SRRS) Holmes and Rahe (1967) among others. After the preparation process, an instrument of 96 items was obtained with a double Likert scale response (one for the current impact and the other prospective), and the items that were grouped into five categories following the authors and the topic they addressed. This instrument went through two pilot tests to refine items and add some proposed by the participants, and it was administered to a sample of 495 adults from the Buenos Aires Metropolitan

area, detecting that all the proposed items had variability. In this work, two changes introduced are exposed: one referring to the internal consistency of the five dimensions (four remained in force) and the other regarding the response format, which was modified to avoid dispersion in the examinees and to adapt it to the administration version remote made in 2020 driven by social isolation.

Keywords

Life Events - Impact - Evaluation - Stress

BIBLIOGRAFÍA

- Acuña, L., González García, D. A., Bruner, C. (2012). La escala de reajuste social de Holmes y Rahe en México: una revisión después de 16 años. *Revista Mexicana de Psicología*, 29(1), 16-32.
- Bruner, C.A., Acuña, L., Gallardo, L.M., Atri, R., Hernández, A., Rodríguez, W., Robles, G. (1994). La Escala de Reajuste Social (SRRS) de Holmes y Rahe en México. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 26(2), 253-269.
- Casullo, M.M., Aszkenazi, M. (1991). *Sucesos de Vida y Psicopatologías*. Buenos Aires: Psicoteca Editorial.
- González de Rivera, J. L., Revuelta, A. M. F. (1983). La valoración de sucesos vitales: Adaptación española de la escala de Holmes y Rahe. *Psiquis*, 4(1), 7-11.
- Motrico, E., Rodero Cosano, M. L., Álvarez Gálvez, J., Salinas Pérez, J.A., Moreno Peral, P. (2017). Instrumentos de evaluación de los eventos vitales estresantes en población española adulta: una revisión sistemática. *Anales de Psicología*, 33(3), 556-567.
- Sandín, B. (2003). El estrés: un análisis basado en el papel de los factores sociales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 141-157.
- Sandín, B., Chorot, P. (2017). Cuestionario de Sucesos Vitales (CSV): Estructura factorial, propiedades psicométricas y datos normativos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22(2), 95-115.