

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Difficulties in Emotion Regulation Scale (Escala de Dificultades en la Regulación Emocional [Ders]): adaptación y validación para su uso en adultos del AMBA.

Cremades, Camila y Peker, Graciela.

Cita:

Cremades, Camila y Peker, Graciela (2021). *Difficulties in Emotion Regulation Scale (Escala de Dificultades en la Regulación Emocional [Ders]): adaptación y validación para su uso en adultos del AMBA*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/137>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/Qsb>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DIFFICULTIES IN EMOTION REGULATION SCALE (ESCALA DE DIFICULTADES EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL [DERS]): ADAPTACIÓN Y VALIDACIÓN PARA SU USO EN ADULTOS DEL AMBA

Cremades, Camila; Peker, Graciela

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En las últimas décadas se han identificado procesos subyacentes comunes a diversos trastornos. Dentro de los mismos, la Desregulación Emocional se ha asociado al surgimiento y mantenimiento de los trastornos emocionales. Siendo estos los más prevalentes a nivel poblacional, se hace indispensable contar con una herramienta válida y confiable que permita medir la Desregulación Emocional. Es por dichos motivos que el presente trabajo pretende adaptar, validar y baremizar la Difficulties in Emotion Regulation Scale (Escala de Dificultades en la Regulación Emocional [DERS]; Gratz y Roemer, 2004) en la población adulta (18 - 65 años) del AMBA. Con tal fin, se realizó la adaptación lingüística mediante una backward translation y un juicio experto. Para la adaptación métrica se confeccionó un cuestionario de Google Forms que fue completado por 315 sujetos. La versión adaptada terminó conformada por 30 ítems que se ajustan a las seis dimensiones de la escala original (CFI = .89; TLI = .88; RMSEA = .06). La consistencia interna fue buena ($\alpha = .94$) con coeficientes alfa y omega que oscilaron entre .70 y .91 en las diferentes dimensiones. A su vez, se realizó la baremización para aportar normas locales que permitan a investigadores y clínicos usar dicha escala en su práctica.

Palabras clave

Desregulación emocional - DERS - Adaptación - AMBA

ABSTRACT

DIFFICULTIES IN EMOTION REGULATION SCALE (DERS; GRATZ AND ROEMER, 2004): ADAPTATION AND VALIDATION FOR ITS USE WITH ADULTS IN AMBA

In the last decades, underlying processes common to several disorders have been identified. Among these, Emotional Dysregulation has been associated with the emergence and maintenance of emotional disorders. As these are the most prevalent disorders in the population, it is essential to have a valid and reliable tool to measure Emotional Dysregulation. It is for these reasons that the present study aims to adapt, validate, and scale the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS; Gratz

and Roemer, 2004) in the adult population (18-65 years) of the AMBA. To this end, linguistic adaptation was carried out through a backward translation and an expert judgement. For the metric adaptation, a Google Forms questionnaire was developed and completed by 315 subjects. The adapted version ended up consisting of 30 items that fit the six dimensions of the original scale (CFI = .89; TLI = .88; RMSEA = .06). Internal consistency was good ($\alpha = .94$) with alpha and omega coefficients ranging between .70 and .91 on the different dimensions. In turn, the scale was scaled to provide local norms to enable researchers and clinicians to use the scale in their practice.

Keywords

Emotional dysregulation - DERS - Adaptation - AMBA

BIBLIOGRAFÍA

- Borsa, J. C., Damasio, B. F., & Bandeira, D. R. (2012). Cross-cultural adaptation and validation of psychological instruments: Some considerations. *Paidéia (Ribeirão Preto): cadernos de psicologia e educação*, 22(53), 423-432. <http://doi.org/10.1590/1982-43272253201314>
- Brown, T. A. (2015). *Confirmatory factor analysis for applied research*. Guilford publications.
- Brown, T. A., Campbell, L. A., Lehman, C. L., Grisham, J. R. & Mancill, R. B. (2001). Current and lifetime comorbidity of the DSM-IV anxiety and mood disorders in a large clinical sample. *Journal of abnormal psychology*, 110(4), 585. <https://doi.org/10.1037/0021-843X.110.4.585>
- Cía, A. H., Stagnaro, J. C., Gaxiola, S. A., Vommaro, H., Loera, G., Medina-Mora, M. E., & Kessler, R. C. (2018). Lifetime prevalence and age-of-onset of mental disorders in adults from the Argentinean Study of Mental Health Epidemiology. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 53(4), 341-350. <http://doi.org/10.1007/s00127-018-1492-3>
- Domenech, E. (2003). El multiculturalismo en Argentina: ausencias, ambigüedades y acusaciones. *Estudios: Centro de Estudios Avanzados*, (14), 33-47. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5364728>

Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, *26*(1), 41-54. <http://doi.org/10.1007/s10862-008-9102-4>.

Sloan, E., Hall, K., Moulding, R., Bryce, S., Mildred, H., & Staiger, P. K. (2017). Emotion regulation as a transdiagnostic treatment construct across anxiety, depression, substance, eating and borderline personality disorders: A systematic review. *Clinical psychology review*, *57*, 141-163. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.09.002>