

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Test de Rorschach en Adultos Mayores Argentinos: un estudio exploratorio.

Nallar Abraham, Julieta María, Guarnieri, María Lucía, Levantini, Susana y Gonzalez Aguilar, María Josefina.

Cita:

Nallar Abraham, Julieta María, Guarnieri, María Lucía, Levantini, Susana y Gonzalez Aguilar, María Josefina (2021). *Test de Rorschach en Adultos Mayores Argentinos: un estudio exploratorio*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/128>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/DRo>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TEST DE RORSCHACH EN ADULTOS MAYORES ARGENTINOS: UN ESTUDIO EXPLORATORIO

Nallar Abraham, Julieta María; Guarnieri, María Lucía; Levantini, Susana; Gonzalez Aguilar, María Josefina
Universidad Austral. Facultad de Ciencias Biomédicas. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La evaluación de la personalidad de los adultos mayores tiende a ser desatendida en la investigación actual. El Test de Rorschach ha demostrado ser una prueba psicodiagnóstica muy útil para la valoración de la personalidad. Sin embargo, existen muy pocos estudios a nivel mundial que hayan evaluado este grupo etario. Es más, no existen hasta el momento estudios del Test de Rorschach en adultos mayores de 70 años en Latinoamérica. Por lo tanto, la presente investigación tiene el objetivo de evaluar una muestra de adultos mayores argentinos a través del Test de Rorschach (Sistema Comprensivo), para ofrecer valores normativos preliminares dentro de esta franja etaria. Se administró el Test de Rorschach a 40 adultos mayores argentinos entre 70 y 85 años y luego se calcularon las medias y desvíos estándar de todas las variables del sumario estructural. Se presentaron las tablas con los valores obtenidos, resultando en un aporte pionero y valioso para la evaluación de la personalidad en la vejez en nuestra región.

Palabras clave

Adultos mayores - Personalidad - Psicodiagnóstico - Test de Rorschach

ABSTRACT

RORSCHACH TEST IN ARGENTINEAN SENIOR ADULTS:
AN EXPLORATORY STUDY

Personality assessment of senior adults tends to be a neglected area in recent research. The Rorschach Test has proven to be a useful diagnostic tool in the field of personality assessment. However, there are very few studies worldwide focusing on this age group. Moreover, there are no studies assessing adults over 70 years old with the Rorschach Test in Latin America. Therefore, the present study aims to evaluate an Argentinean sample of senior adults with the Rorschach Test (Comprehensive System), to provide preliminary reference data for this age range. We administered the Rorschach Test to 40 Argentinean older adults between 70 and 85 years old and then calculated means and standard deviations for all the structural summary variables. We presented the tables with the obtained values, resulting in a valuable pioneer contribution to the personality assessment field for old age in our area.

Keywords

Senior adults - Personality - Psychodiagnosis - Rorschach Test

Introducción

El área de evaluación de la personalidad de los adultos mayores está seriamente desatendida en la literatura actual (Piotrowsky, 2019). El Test de Rorschach es una técnica psicodiagnóstica basada en la percepción (Bar Din, 2001), que es muy útil para explorar la manera de los sujetos de percibir la diversidad de sucesos de acuerdo a su personalidad. La técnica consiste en la presentación de 10 láminas con manchas de tinta que fueron dibujadas con la intención de que se puedan advertir determinadas características de la estructura de personalidad del sujeto (Sanz, 2017). Existen muy pocos estudios que utilicen el Test de Rorschach en adultos mayores a nivel global. Las investigaciones existentes incluyen dos estudios de cohorte estadounidenses (Gross et al., 1990; Pertchik et al., 2007) en los que los resultados indican que los puntajes de este test en adultos mayores no difieren significativamente de los adultos más jóvenes. Por otra parte, un estudio longitudinal japonés, halló diferencias en algunas variables según la edad. En este estudio, los autores observaron una disminución progresiva a lo largo de 10 años en las respuestas totales, un aumento de rechazos de láminas y una disminución de sombreados, respuestas populares y rangos de contenido (Shimonaka y Nakazato, 1991).

A nivel local, existen dos estudios argentinos en adultos no pacientes con el test de Rorschach, pero en ambos casos las muestras incluyen sujetos de hasta 65 años de edad (Lunazzi et al., 2007; Sanz, 2007). Además, en toda Latinoamérica los únicos estudios de datos normativos de adultos con el test de Rorschach incluyen una muestra en Perú (Ráez, 2007) y otra en Brasil (Freitas y Pasian, 2018), ambas con un rango etario que no supera los 70 años. Un estudio argentino realizado por Gonzalez-Aguilar y Grasso (2015) recolectó datos de una muestra de adultos mayores de 60 a 85 años con el test de Zulliger, un test de manchas similar al Test de Rorschach, aunque más breve. En este estudio, observaron mayor nivel de defensividad, baja presencia de estrés, conservación del funcionamiento cognitivo, estabilidad en sus relaciones y mantenimiento de vínculos sanos, y mayor simplicidad al momento de actuar.

En resumen, no existen hasta el momento estudios del Test de Rorschach en adultos mayores de 70 años en nuestra región, y son pocos los que estudiaron este fenómeno a nivel mundial.

Por lo tanto, la presente investigación tiene el objetivo de evaluar una muestra de adultos mayores argentinos a través del Rorschach (Sistema Comprensivo), resultando ser un trabajo original que aportó información preliminar de referencia sobre este grupo etario a nivel regional.

Método

La muestra consistió en 40 adultos mayores argentinos (7 varones y 33 mujeres) con edades comprendidas entre los 70 y 85 años, ($M= 76,03$ $DE= 4,7$), que no vivían en residencias o instituciones geriátricas, y que no tenían la visión o audición comprometida al momento de la evaluación (daltonismo, ausencia de lentes o audífonos en caso de necesitarlos). Del total de la muestra, 15 (37,5%) eran de Paraná, Entre Ríos, 13 (30%) de Ciudad autónoma de Buenos Aires y 12 de Salta Capital. Considerando el nivel educativo, la mayoría de los participantes (72,5%) contaban con estudios universitarios o terciarios. Sobre el estado civil 3 participantes (7,5%) eran solteros, 16 participantes (40%) eran casados, 8 participantes (20%) eran separados o divorciados, y 13 participantes (32,5%) eran viudos. Por otro lado, 2 participantes (5%) presentaban duelos recientes (hasta 1 año de antigüedad), y 6 de ellos (15%) recibían medicación psiquiátrica. Por último, 10 sujetos presentaron antecedentes psiquiátricos y/o psicológicos (25%).

En cuanto al procedimiento, el muestreo fue no probabilístico, por conveniencia. Se administró el Test de Rorschach y luego se procesaron los datos según el Sistema Comprensivo (Exner, 2008) en el software online RAP3 (Versión 3.0.8; Virtual Psychology, 2010) y se cargaron en el SPSS-25. El análisis de datos consistió en estadísticos descriptivos (frecuencias, porcentajes, medias y desvíos).

Resultados

Se presentan a continuación (Tabla 1) medias, desvíos estándar, mínimos y máximos para todas las variables calculadas del sumario estructural del Test de Rorschach.

Tabla 1

Estadísticos descriptivos del Test de Rorschach en adultos mayores argentinos

	M	DE	Me	Min	Máx		M	DE	Me	Min	Máx
R	18,7	5,2	17	14	35	AdjD	-0,4	0,96	0	-3	1
L	0,77	0,49	0,69	0,13	1,88	FM+m	4,25	3,02	3,5	1	17
EA	5,41	2,87	4,5	1	13	Sum SH	1,08	1,19	1	0	5
es	7,38	4,33	6	2	23	Sum T	0,43	0,71	0	0	3
Adjes	6,55	3,62	5	2	18	Sum V	0,3	0,65	0	0	3
D	-0,55	1,0	0	-3	1	Sum Y	0,55	0,71	0	0	2
Complej	2,83	2	2,62	0	11	Complej/R	0,15	0,14	0,13	0	0,47
FC	1,05	1	1,18	0	4	S	1,18	1	1,63	0	9
CF	0,85	1	1,12	0	5	Afr	0,47	0,42	0,17	0,2	0,8
C	0,23	0	0,42	0	1	SumC	2,13	2	1,68	0	6
Cn	0	0	0	0	0	SumPonC	2,11	1,5	1,55	0	5,5
CP	0	0	0	0	0	SumC'	1,38	1	1,51	0	7
	M	DE	Me	Min	Máx		M	DE	Me	Min	Máx
Dd	2,43	2	2	0	9	Zd	1,71	5,41	1,75	-11	14
W:D	2,48	3,13	1,81	0,17	20	XA%	0,55	1,26	0	0	7
DQ+	7,08	3,23	7	1	16	X-%	0,23	0,11	0,21	0,1	0,57
DQv	1,55	2,03	1	0	11	WDA%	0,76	0,15	0,79	0,3	0,93
PSV	0,4	0,70	0	0	3	X+%	0,49	0,14	0,49	0,2	0,79
P	4,85	1,95	5	1	9	Xu%	0,25	0,12	0,22	0,1	0,53
S-	0,4	0,95	0	0	5	FQsin	0,55	1,26	0	0	7
a	4,18	3,13	4	0	13	2(AB)+(Art+Ay)	2,13	2,25	2	0	10
p	4,1	2,71	4	0	16	MQsin	0,03	0,15	0	0	1
Ma	2	1,6	2	0	6	MOR	1,18	1,33	1	0	6
Mp	1,43	1,53	1	0	7	Nivel2	0,73	0,87	0,5	0	3
M-	0,88	1,34	0,5	0	7	SumPond6	8,83	8,11	5,5	0	36
GHR	3,05	3	1,5	0	7	PHR	2,83	2	2,52	0	14
PER	1,5	1	1,72	0	5	A	7,8	8	2,82	4	14
COP	1,93	2	1,61	0	7	(A)	0,25	0	0,49	0	2
AG	0,68	0	0,92	0	4	Ad	1,18	1	1,19	0	4
SumH	4,68	4,5	3,16	0	20	(Ad)	0,13	0	0,65	0	4
Aislam.	0,21	0,21	0,18	0	0,67	An	1,35	1	1,39	0	6
3r+(2)/R	0,46	0,17	0,43	0,07	1	Art	0,55	0	0,81	0	4
	M	DE	Me	Min	Máx		M	DE	Me	Min	Máx
Fr	0,18	0,67	0	0	3	Ay	0,25	0	0,59	0	2
SumV	0,3	0,64	0	0	3	Bl	0,35	0	0,62	0	2
FD	0,88	1,04	1	0	4	Bt	1,1	1	1,06	0	4
An+Xy	1,65	1,71	1	0	7	Cg	1,9	2	1,81	0	6
H	2,73	3	1,54	0	6	Cl	0,28	0	0,6	0	2
(H)	0,68	0	0,94	0	4	Ex	0,1	0	0,3	0	1
Hd	1,18	1	1,74	0	10	Fd	0,53	0	0,75	0	3
(Hd)	0,08	0	0,27	0	1	Fi	0,28	0	0,51	0	2
Hx	0,68	0	0,89	0	4	Ls	0,3	0	0,76	0	3
Ge	0,6	0	1,15	0	5	Na	0,75	0	1,01	0	4
Hh	0,93	0,5	1,19	0	4	Sc	0,98	0,5	1,33	0	5
Sx	0,43	0	1,08	0	5	Xy	0,33	0	0,89	0	5
Id	0,55	0	1,04	0	4						

Tabla 2

Frecuencias y porcentajes de las constelaciones y estilos vivenciales del Test de Rorschach en adultos mayores argentinos

	Frecuencia	Porcentaje		Frecuencia	Porcentaje
S-CON positivo	0	0,00%	EB		
PTI positivo*	5	12,50%	Intratensivo	15	37,50%
DEPI positivo	6	15,00%	Extratensivo	4	10%
CDI positivo	16	40,00%	Ambigüal	4	10%
HVI positivo	4	10,00%	Evitativo	11	27,50%
OBS positivo	0	0,00%	N/A	6	15%
			EBper	12	30%

Nota: el punto de corte utilizado para PTI fue 3 puntos. N/A: EA menor a 4, por lo que el EB no es interpretable.

Discusión y Conclusión

Considerando los valores esperables que se han propuesto anteriormente para estos puntajes en otras franjas etarias (Exner, 2005), resulta relevante destacar algunos hallazgos de la presente investigación. Tomando en consideración la capacidad de control de la conducta y la tolerancia al estrés se observó un bajo nivel de recursos y un elevado registro de indicadores de estrés (principalmente causado por el aumento de la actividad mental periférica y la constricción emocional). Los hallazgos observados dentro de la agrupación de afectos evidencian una disminución en el interés por los estímulos emocionales. En cuanto al área interpersonal, el principal hallazgo es una vulnerabilidad en los vínculos y una mayor dependencia a diferencia de lo hallado por Gonzalez-Aguilar y Grasso (2015). Por otra parte, los adultos mayores presentaron más evidencias de deslices cognitivos que los esperables postulados en estudios previos (Shimonaka y Nakazato, 1991; Gonzalez-Aguilar y Grasso, 2015). En esta misma línea los sujetos presentan fracasos en el criterio de realidad y fallas en el pensamiento evidenciando dificultades o irregularidades en el mismo. Por último, el área de autopercepción evidencia que los sujetos se auto perciben de forma similar a la mayoría de las personas, coincidiendo con estudios previos (Gonzalez-Aguilar y Grasso, 2015).

En conclusión, las investigaciones sobre el estudio de la personalidad en adultos mayores son muy escasas, y la cantidad de trabajos que han utilizado el Test de Rorschach en esta franja etaria son aún menores (Gross et al., 1990; Shimonaka y Nakazato, 1991; Pertchik et al., 2007; Ráez, 2007; Lunazzi et al., 2007; Sanz, 2007; Freitas y Pasian, 2018). En este sentido, el presente trabajo resultó un aporte novedoso y clínicamente útil como primera aproximación al estudio de la personalidad en adultos mayores de nuestra región con una prueba ampliamente utilizada en el mundo en otras edades como es el Test de Rorschach. Futuros estudios podrían continuar investigando en esta línea, con el objetivo de aumentar la muestra, analizar diferencias al interior de las características de esta población

(por edad, por sexo y por nivel educativo) y proponer valores esperables definitivos.

BIBLIOGRAFÍA

- Bar Din, A., (2001). *La prueba de Rorschach. Un manual de aplicación pluricultural*. México DF, México. Siglo XXI editores.
- Exner, J. E. (2005). *Principios de interpretación del rorschach: manual para el sistema comprensivo*. Psimática.
- Exner, J. E. (2008). *Manual de Codificación del Rorschach para el Sistema Comprensivo*. 3ra Ed. Editorial Psimática.
- Freitas, F. R., & Pasian, S. R. (2018). Reassessment (after 15 Years) of non-Patient adults by the Rorschach Method. *The Spanish journal of psychology*, 21 (e35), 1-10.
- Gonzalez-Aguilar, M., & Grasso, L. (2015). Evaluación de una muestra de adultos mayores sanos de población general a través del Test de Zulliger - Sistema Comprensivo. *Psicodiagnóstico de Rorschach y otras técnicas proyectivas*. 36(1), 45-71.
- Gross, A., Newton, R. R. y Brooks, R. B. (1990). Rorschach responses in healthy, community dwelling older adults. *Journal of Personality Assessment*, 55(1-2), 335-343. <https://doi.org/10.1080/00223891.1990.9674070>
- Lunazzi, H. A., Urrutia, M. I., García de la Fuente, M., Eliás, D., Fernandez, F., & De la Fuente, S. (2007). Rorschach Comprehensive System Data for a Sample of 506 Adult Non Patients From Argentina. *Journal of Personality Assessment*, 89(S1), S7-S12.
- Pertchik, K., Shaffer, T. W., Erdberg, P. y Margolin, D. I. (2007). Rorschach Comprehensive System data for a sample of 52 older adult non patients from the United States. *Journal of personality assessment*, 89(S1), S166-S173. <https://doi.org/10.1080/00223890701583598>
- Piotrowski, C. (2019) Is Personality Testing Neglected in Assessment Practices with the Elderly? *Psychology and Education, an Interdisciplinary Journal*, 56 (4) 92-97.
- Ráez, M. (2007). Rorschach Comprehensive System data for a sample of 233 adult non patients from Peru. *Journal of personality assessment*, 89(S1), S119-S123. doi:10.1080/00223890701583382
- Sanz, I. A. E. (2007). Rorschach Comprehensive System data for a sample of 90 adult nonpatients from Argentina. *Journal of Personality Assessment*, 89(Suppl1), S13-S19. <https://doi.org/10.1080/00223890701582822>
- Shimonaka, Y. y Nakazato, K. (1991). Aging and terminal changes in Rorschach responses among the Japanese elderly. *Journal of Personality Assessment*, 57(1), 10-18. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5701_2