

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Fear of missing out y personalidad en adultos de Buenos Aires.**

Stover, Juliana Beatriz, Fraternali, Giuliana y Tisocco, Franco.

Cita:

Stover, Juliana Beatriz, Fraternali, Giuliana y Tisocco, Franco (2023). *Fear of missing out y personalidad en adultos de Buenos Aires*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/935>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/xvx>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FEAR OF MISSING OUT Y PERSONALIDAD EN ADULTOS DE BUENOS AIRES

Stover, Juliana Beatriz; Fraternali, Giuliana; Tisocco, Franco  
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Este trabajo tuvo el objetivo de analizar el Fear of Missing Out (FoMO) en adultos de Buenos Aires. Participaron 191 sujetos (79.1% mujeres, 20.4% varones, no binarios 0.5%) de entre 18 y 76 años ( $M=34.38$ ;  $DE=11.86$ ). Se recolectaron datos con una encuesta de datos sociodemográficos, la adaptación local en curso de la Fear of Missing Out Scale (FoMOs; Przybylski et al., 2013), el Big Five Inventory (BFI; Castro Solano & Casullo, 2000; John, 1990) y el Inventario de Evaluación de la Personalidad para DSM-5 Forma Breve (PID-5-BF; Góngora & Castro Solano, 2017; Krueger et al., 2012). Se hallaron asociaciones negativas ( $p<.05$ ) con la edad tanto para FoMO Estado ( $r=-.178$ ) como para Rasgo ( $r=-.196$ ). No se detectaron diferencias según género al comparar hombres y mujeres. Al calcular correlaciones con las variables de personalidad, se obtuvieron asociaciones significativas ( $p<.05$ ) para FoMO Estado con Agradabilidad ( $r=-.155$ ), Responsabilidad ( $r=-.240$ ), Neuroticismo ( $r=-.232$ ) y Afecto Negativo ( $r=.217$ ). FoMO Rasgo correlacionó con significativamente ( $p<.05$ ) con Agradabilidad ( $r=-.226$ ), Responsabilidad ( $r=-.289$ ), Neuroticismo ( $r=-.290$ ), Afecto Negativo ( $r=.334$ ), Desapego ( $r=.166$ ); Antagonismo ( $r=.288$ ), Desinhibición ( $r=.184$ ) y Psicoticismo ( $r=.156$ ).

## Palabras clave

FoMO - Cinco Grandes - Rasgos disfuncionales - DSM-5

## ABSTRACT

### FEAR OF MISSING OUT (FOMO) AND PERSONALITY IN ADULTS FROM BUENOS AIRES

This study aimed to analyze Fear of Missing Out (FoMO) in adults from Buenos Aires. Participants were 191 adults from Buenos Aires (79.1% females, 20.4% males, 0.5% non-binary) ranging in age from 18 to 76 years ( $M=34.38$ ;  $SD=11.86$ ). Data were collected through a survey including sociodemographic information, the ongoing local adaptation of the Fear of Missing Out Scale (FoMOs; Przybylski et al., 2013), the Big Five Inventory (BFI; Castro Solano & Casullo, 2000; John, 1990), and the Personality Inventory for DSM-5 Brief Form (PID-5-BF; Góngora & Castro Solano, 2017; Krueger et al., 2012). Negative associations ( $p<.05$ ) with age were found for both FoMO State ( $r=-.178$ ) and FoMO Trait ( $r=-.196$ ). No gender differences were detected when comparing men and women. Significant correlations ( $p<.05$ ) were obtained when calculating correlations with

personality variables, including FoMO State with Agreeableness ( $r=-.155$ ), Conscientiousness ( $r=-.240$ ), Neuroticism ( $r=-.232$ ), and Negative Affectivity ( $r=.217$ ). FoMO Trait correlated significantly ( $p<.05$ ) with Agreeableness ( $r=-.226$ ), Conscientiousness ( $r=-.289$ ), Neuroticism ( $r=-.290$ ), Negative Affectivity ( $r=.334$ ), Detachment ( $r=.166$ ), Antagonism ( $r=.288$ ), Disinhibition ( $r=.184$ ), and Psychoticism ( $r=.156$ ).

## Keywords

FoMO - Five Factor - Model dysfunctional traits - DSM-5

## BIBLIOGRAFÍA

- Castro Solano, A., & Casullo, M. M. (2001). Facetas de personalidad, bienestar psicológico y rendimiento académico en adolescentes. *Interdisciplinaria*, 18(1), 65-85.
- Góngora, V. C., & Castro Solano, A. (2017b). Pathological Personality Traits (DSM-5), Risk Factors, and Mental Health. *SAGE Open*, 1-10. <https://doi.org/10.1177/2158244017725129>
- John, O. (1990). The five factor taxonomy: Dimension of personality in the natural language and in questionnaires. En L. Pervin (Ed.), *Handbook of Personality: Theory and Research*. Guilford Press.
- Krueger, R. F., Derringer, J., Markon, K. E., Watson, D., & Skodol, A. E. (2012). Initial construction of a maladaptive personality trait model and inventory for DSM-5. *Psychological Medicine*, 42, 1879-1890. <https://doi.org/10.1017/S0033291711002674>.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841-1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>