

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

## **Aceptabilidad e impacto de un programa de prevención de problemáticas relacionadas con la alimentación, el peso y la Imagen Corporal (programa PIA-2) en formato virtual: un estudio piloto.**

Sanday, Julieta, Scappatura, María Luz, Gil Gómez-Lobo, Andrea, Sepúlveda García, Ana Rosa y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Sanday, Julieta, Scappatura, María Luz, Gil Gómez-Lobo, Andrea, Sepúlveda García, Ana Rosa y Rutzstein, Guillermina (2023). *Aceptabilidad e impacto de un programa de prevención de problemáticas relacionadas con la alimentación, el peso y la Imagen Corporal (programa PIA-2) en formato virtual: un estudio piloto. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/934>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/m4A>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ACEPTABILIDAD E IMPACTO DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE PROBLEMÁTICAS RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN, EL PESO Y LA IMAGEN CORPORAL (PROGRAMA PIA-2) EN FORMATO VIRTUAL: UN ESTUDIO PILOTO

Sanday, Julieta; Scappatura, María Luz; Gil Gómez-Lobo, Andrea; Sepúlveda García, Ana Rosa; Rutzstein, Guillermina  
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

**Introducción:** El Programa PIA-2 es un programa de prevención orientado a todo el espectro de problemáticas relacionadas con la alimentación, el peso y la imagen corporal. Incluye 3 sesiones y está dirigido a adolescentes mujeres entre 13 y 17 años. **Objetivo:** evaluar la aceptabilidad y el impacto de la adaptación del Programa PIA-2 a formato virtual, a través de una plataforma digital con diversas actividades. La muestra estuvo conformada por 43 mujeres adolescentes (edad media: 16,19 años; DE=0,394). **Instrumentos:** Cuestionario sociodemográfico y de sintomatología, SATAQ-4, subescalas de riesgo del EDI-3, CHVAAF, EDE-Q-A y encuesta de satisfacción. **Resultados:** se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los puntajes de internalización del ideal de delgadez; preocupación por el peso, la figura y la alimentación; búsqueda de delgadez; actitudes bulímicas; hábitos alimentarios y de actividad física; salteo de comidas y salteo de desayuno en los tres momentos de evaluación (antes de la intervención, luego de la intervención y seguimiento a los 3 meses). **Conclusión:** el Programa PIA-2 virtual presentó una alta aceptabilidad y produjo una mejoría en la mayoría de las variables concernientes al riesgo de problemáticas relacionadas con la alimentación, el peso y la imagen corporal.

## Palabras clave

Prevención - Alimentación - Imagen corporal - Formato virtual

## ABSTRACT

**ACCEPTABILITY AND IMPACT OF A PREVENTION PROGRAM OF PROBLEMS RELATED TO EATING, WEIGHT AND BODY IMAGE (PIA-2) IN VIRTUAL FORMAT: A PILOT STUDY**

**Introduction:** The PIA-2 Program is a prevention program oriented to the entire spectrum of problems related to eating, weight and body image. It includes 3 sessions and is aimed at female adolescents between the ages of 13 and 17. **Objective:** Evaluate the acceptability and impact of the adaptation of the PIA-2

Program to virtual format, through a digital platform with several activities. The sample consisted of 43 female adolescents (mean age: 16.19 years; SD=0.394). **Instruments:** Sociodemographic and symptomatology questionnaire, SATAQ-4, EDI-3 risk subscales, CHVAAF, EDE-Q-A and satisfaction survey. **Results:** Statistically significant differences were found in the scores of internalization of the thin ideal; eating, shape and weight concerns; drive for thinness; bulimic attitudes; eating habits and physical activity; skipping meals and skipping breakfast at the three times evaluation (before the intervention, after the intervention, and 3-month follow-up). **Conclusion:** The PIA-2 virtual Program presented a high acceptability and produced an improvement in most of the variables concerning the risk of problems related to eating, weight and body image.

## Keywords

Prevention - Food - Body image - Virtual format

## BIBLIOGRAFÍA

- Fairburn, C. G., & Beglin, S. J. (1994). Assessment of eating disorders: Interview or self-report questionnaire? *The International Journal of Eating Disorders*, 16(4), 363-370.
- Garner, D. M. (2004). *Eating Disorder Inventory 3. Professional Manual*. Odessa, FL, EEUU: Psychological Assessment Resources.
- Guerrero, G., López, J., Villaseñor, N., Gutiérrez, C., Sánchez, Y., Santiago, L., & Lozano, N. M. (2014). Diseño y validación de un cuestionario de hábitos de vida de alimentación y actividad física para escolares de 8-12 años. *Revista Chilena de Salud Pública*, 18(3), 249-256.
- Llorente, E., Gleaves, D. H., Warren, C. S., Pérez-de-Eulate, L., & Rakhovskaya, L. (2015). Translation and validation of a spanish version of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire-4 (SATAQ-4). *International Journal of Eating Disorders*, 48(2), 170-175.



Rutzstein, G., Elizathe, L., Scappatura, M. L., Banasco Falivelli, M. B., Sanday, J., & Bidacovich, G. (2022). Programa PIA-2 virtual: prevención integrada de trastornos alimentarios y obesidad. En Garay, C. J (Ed). *Terapia cognitivo-conductual, tecnologías digitales y tecnologías de la información y la comunicación* (pp. 137-155.). Buenos Aires: Editorial Akadia. ISBN 978-987- 570-498-5.

Rutzstein, G., Leonardelli, E., Scappatura, M. L., Murawski, B., Elizathe, L., & Maglio, A.L. (2013). Propiedades psicométricas del Inventario de Trastornos Alimentarios - 3 (EDI-3). en mujeres adolescentes de Argentina. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 4(1), 1-14.

Sepúlveda, A. R., Compte, E. J., Faya, M., Villaseñor, A., Gutierrez, S., Andrés, P., & Graell, M. (2019). Spanish validation of the Eating Disorder Examination Questionnaire for Adolescents (EDE-QA). Confirmatory factor analyses among a clinical sample. *Eating disorders*, 27(6), 565-576.