

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Una aproximación a los beneficios de las smart cities en la población de adultos mayores.

Borensztein, Karen y Alvarez Sobrado, Nicolas Emanuel.

Cita:

Borensztein, Karen y Alvarez Sobrado, Nicolas Emanuel (2023). *Una aproximación a los beneficios de las smart cities en la población de adultos mayores. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/920>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/CHY>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

UNA APROXIMACIÓN A LOS BENEFICIOS DE LAS SMART CITIES EN LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES

Borensztein, Karen; Alvarez Sobrado, Nicolas Emanuel
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En la siguiente revisión bibliográfica se examinan los beneficios de las “smart cities” (ciudades inteligentes) para las personas mayores. Las smart cities, que integran tecnologías avanzadas para mejorar la calidad de vida, ofrecen variedad de beneficios. En primer lugar, las smart cities mejoran el acceso eficiente a servicios y recursos. Los mayores, de esta manera se podrían beneficiar de sistemas de transporte inteligentes que les permiten moverse de manera segura y cómoda. Las TIC facilitan a su vez el acceso a atención médica y actividades recreativas. En segundo lugar, se sostiene la representación social de que aumenta la participación social y comunitaria a través de plataformas digitales, como conectarse con otras personas o participar en grupos de interés y acceder a eventos culturales, promoviendo el sentido de pertenencia, y reduciendo la sensación de aislamiento y soledad. Otros beneficios no menores son los sistemas de vigilancia inteligente, iluminación adaptativa y sensores de seguridad, se reducen los riesgos de caídas, accidentes y delitos. En conclusión, las smart cities brindan beneficios significativos a los adultos mayores, es esencial seguir investigando esta temática y su posible impacto de ser implementadas en el contexto de este país para promover aún más su inclusión y participación activa en la sociedad.

Palabras clave

Smart cities - Adultos mayores - TIC - Representaciones sociales

ABSTRACT

AN APPROACH TO THE BENEFITS OF SMART CITIES IN THE ELDERLY POPULATION

This work reviews the benefits of “smart cities” for older people. Smart cities, which integrate advanced technologies to improve the quality of life, offer a variety of benefits. First, smart cities improve efficient access to services and resources. Older people benefit from intelligent transport systems that allow them to move safely and comfortably. TIC in turn facilitates access to medical care and recreational activities. Secondly, the social representations of social and community participation through digital platforms increases, such as connecting with other people or participating in interest groups and accessing cultural events, promoting the sense of belonging, and reducing the sensation of isolation and loneliness. Other not minor benefits are intelligent surveillance systems, adaptive lighting and security sensors, the

risks of falls, accidents and crimes are reduced. In conclusion, smart cities provide significant benefits to older adults, it is essential to continue researching this issue and its possible impact of being implemented in the context of this country to further promote their inclusion and active participation in society.

Keywords

Smart cities - Older people - TIC - Social representations

BIBLIOGRAFÍA

- Bryant, N., Spencer, N., King, A., Crooks, P., Deakin, J., & Young, S. (2017, September). IoT and smart city services to support independence and wellbeing of older people. In *2017 25th international conference on software, telecommunications and computer networks (SoftCOM)*. (pp. 1-6). IEEE.
- Fernández Zalazar, D. (2016). Del Entretenimiento al Conocimiento. Aproximaciones Sobre la Lectura en la Actualidad. Buenos Aires: Engranajes de la Cultura.
- Jodelet, D. (1986). La representación social: fenómenos, concepto y teoría, en S. Moscovici (1986), *Psicología Social*, Barcelona, Paidós.
- Neri, C. (2005). El concepto de usabilidad y sus avatares. No todo es Click. Buenos Aires: Ed Papeles y Bytes.
- Righi, V., Sayago, S., & Blat, J. (2015, June). Urban ageing: technology, agency and community in smarter cities for older people. In *Proceedings of the 7th International Conference on Communities and Technologies* (pp. 119-128).
- Skouby, K. E., Kivimäki, A., Haukiputo, L., Lynggaard, P., & Windekilde, I. M. (2014, May). Smart cities and the ageing population. In *The 32nd Meeting of WWRP* (pp. 1-12).
- Tupasela, A., Devis Clavijo, J., Salokannel, M., & Fink, C. (2023). Older people and the smart city: Developing inclusive practices to protect and serve a vulnerable population. *Internet policy review*, 12(1), 1-21.