

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Bienestar psicosocial y sus representaciones sociales post pandemia.

Sosa, Fernanda Mariel, Bucosky Yolde, Matias, Torres Stöckl, Cynthia María y Cejas, Lisandro Alberto.

Cita:

Sosa, Fernanda Mariel, Bucosky Yolde, Matias, Torres Stöckl, Cynthia María y Cejas, Lisandro Alberto (2023). *Bienestar psicosocial y sus representaciones sociales post pandemia. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/885>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/pac>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

BIENESTAR PSICOSOCIAL Y SUS REPRESENTACIONES SOCIALES POST PANDEMIA

Sosa, Fernanda Mariel; Bucosky Yolde, Matias; Torres Stöckl, Cynthia María; Cejas, Lisandro Alberto
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El bienestar psicológico y el bienestar subjetivo utilizados ampliamente como medida de salud mental se complementan en un tercer tipo de bienestar: el social (Keyes, 1998), que integra elementos sociales y culturales que promueven la salud mental y están relacionados con creencias implícitas positivas sobre el yo, el mundo y los otros (Páez, 2007). Hervás y Vásquez (2013) consideran que la mayoría de las mediciones del bienestar se enfocan en aspectos recordados y se basan en la memoria y el juicio de las personas. El objetivo del presente trabajo es explorar en los niveles de bienestar al recordar la Pandemia por COVID-19 y analizar las representaciones que surgen en torno al objeto representacional bienestar. Se realizó un estudio descriptivo de diseño no experimental transversal con una muestra no probabilística intencional compuesta por 135 argentinos (86,7% mujeres; 13,3% hombres; media edad 38,13 años, Min.=18; Máx.=69). Los principales hallazgos indican un núcleo representacional del bienestar asociado a evocaciones tales como: Felicidad, Paz y Salud. En relación a los niveles del bienestar psicosocial se evidencian niveles promedios siendo más elevado el psicológico, más bajo el social y en los participantes que tienen familiares o amigos fallecidos a causa del COVID-19 niveles más bajos de bienestar psicológico.

Palabras clave

Representaciones sociales - Bienestar psicosocial - COVID-19 - Post-pandemia

ABSTRACT

PSYCHOSOCIAL WELL-BEING AND POST-PANDEMIC SOCIAL REPRESENTATIONS

Psychological well-being and subjective well-being, widely used as a measure of mental health, are complemented by a third type of well-being: social (Keyes, 1998), which integrates social and cultural elements that promote mental health and is related to positive implicit beliefs about the self, the world and the others (Páez, 2007). Hervás and Vásquez (2013) consider that most well-being measurements focus on remembered aspects and are based on people's memory and judgment. The aim of this paper is to explore the levels of well-being when remembering the COVID-19 Pandemic and to analyze the representations that arise around the well-being representational object. A descriptive study of cross-sectional non-experimental design was

carried out with an intentional non-probabilistic sample made up of 135 Argentines (86.7% women; 13.3% men; mean age 38.13 years, Min.=18; Max.=69). The main findings indicate a representational core of well-being associated with evocations such as: Happiness, Peace and Health. In relation to the levels of psychosocial well-being, average levels are evident, with psychological well-being being higher, social well-being lower, and in participants who have relatives or friends who have died from COVID-19, lower levels of psychological well-being.

Keywords

Social representations - Psychosocial well-being - COVID-19 - Post-pandemic

BIBLIOGRAFÍA

- Hervás, G., & Vásquez, C. (2013). Construction and validation of a measure of integrative well-being in seven languages: The Pemberton Happiness Index. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 66. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-66>
- Keyes, C.L. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61(2) 121-140. <https://doi.org/10.2307/2787065>