

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Endeudamiento y bienestar subjetivo: un modelo de mediación con adultos del sur de Chile.

Sepúlveda, José.

Cita:

Sepúlveda, José (2023). *Endeudamiento y bienestar subjetivo: un modelo de mediación con adultos del sur de Chile*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/844>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/BRC>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ENDEUDAMIENTO Y BIENESTAR SUBJETIVO: UN MODELO DE MEDIACIÓN CON ADULTOS DEL SUR DE CHILE

Sepúlveda, José
Universidad de La Frontera. Temuco, Chile.

RESUMEN

El estudio evalúa un modelo conceptual de la asociación entre endeudamiento no-hipotecario y satisfacción con la vida considerando el rol mediador de estrés por endeudamiento, síntomas emocionales, y satisfacción con la vida financiera. El estudio sigue un diseño cuantitativo no experimental, transeccional, correlacional-causal, considera la aplicación de una encuesta orientada a registrar el comportamiento de los participantes en cuanto a indicadores de estatus socioeconómico, estrés por endeudamiento, satisfacción con la vida financiera, síntomas emocionales, y satisfacción con la vida en tres regiones del sur de Chile. Los participantes son adultos económicamente activos, quienes fueron reclutados mediante un muestreo no-probabilístico por conveniencia y oportunidad con recogida de datos en línea y presencial. El instrumento incluye indicadores de estatus socioeconómico, estrés por endeudamiento, problemas de salud mental, satisfacción con la vida financiera y satisfacción con la vida. Los principales análisis del estudio contemplan un modelo de ecuaciones estructurales (SEM). Los datos recogidos se ajustan al modelo conceptual propuesto de endeudamiento y satisfacción con la vida considerando el rol mediador de estrés por endeudamiento, síntomas emocionales (problemas de salud mental), y satisfacción con la vida financiera.

Palabras clave

Endeudamiento - Bienestar subjetivo - Salud Mental - Psicología Económica

ABSTRACT

DEBT AND SUBJECTIVE WELL-BEING: A MEDIATION MODEL WITH ADULTS FROM SOUTHERN CHILE

The study evaluates a conceptual model of the association between non-mortgage debt and life satisfaction, considering the mediating role of debt stress, emotional symptoms, and financial life satisfaction. The study follows a non-experimental, cross-sectional, correlational-causal design using a survey that aimed at capturing participants' behaviour regarding indicators of socioeconomic status, debt stress, financial life satisfaction, emotional symptoms, and overall life satisfaction in participants from three regions of southern Chile. The participants are economically active adults who were recruited through convenience and opportunistic non-probabilistic sampling, with data collection carried out online and in-person. The instrument includes

indicators of socioeconomic status, debt stress, mental health problems, financial life satisfaction, and overall life satisfaction. The main analyses of the study involve a structural equation modelling (SEM) approach. The collected data fit the proposed conceptual model of debt and life satisfaction, considering the mediating role of debt stress, emotional symptoms (mental health problems), and financial life satisfaction.

Keywords

Debt - Subjective well-being - Mental Health - Economic Psychology

BIBLIOGRAFÍA

- Angel, S. (2016). The effect of over-indebtedness on health: comparative analyses for Europe. *Kyklos*, 69(2), 208-227. <https://doi.org/10.1111/kykl.12109>
- Brief, A. P., Butcher, A. H., George, J. M., & Link, K. E. (1993). Integrating bottom-up and top-down theories of subjective wellbeing: The case of health. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64, 646-653. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.64.4.646>
- Brown, S., & Gray, D. (2016). Household Finances and Well-Being in Australia: An Empirical Analysis of Comparison Effects. *Journal of Economic Psychology*, 53, 17-36. <https://doi.org/10.1016/j.joep.2015.12.006>
- CADEM. (2019). El Chile que viene 2019. Endeudamiento. Recuperado el 17 de abril de 2020 desde <https://www.cadem.cl/wp-content/uploads/2019/05/Chile-que-viene-Abril-2019-Endeudamiento.pdf>
- Comisión para el Mercado Financiero. (2020). Informe de Endeudamiento 2019 [Diapositiva de PowerPoint]. https://www.cmfchile.cl/portal/estadisticas/617/articles-28149_recurso_2.pdf
- Coste, T., Henchoz, C., & Wernli, B. (2020). Debt and Subjective Well-Being: Does the Type of Debt Matter? *Swiss Journal of Sociology*, 46(3), 445-465. <https://doi.org/10.2478/sjs-2020-0022>
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective well-being: three decades of progress. *Psychological Bulletin* 125 (2), 276-302. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.125.2.276>
- Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2002). Will money increase subjective well-being? A literature review and guide to needed research. *Social Indicators Research*, 57(2), 119-169. <https://doi.org/10.1023/A:1014411319119>

- Drentea, P., & Reynolds, J. R. (2012). Neither a borrower nor a lender be: The relative importance of debt and SES for mental health among older adults. *Journal of Aging and Health, 24*(4), 673-695. <https://doi.org/10.1177/0898264311431304>
- Drentea, P., & Reynolds, J. R. (2015). Where Does Debt Fit in the Stress Process Model? *Society and Mental Health, 5*(1), 16-32. <https://doi.org/10.1177/2156869314554486>
- Greenberg, A. E., & Mogilner, C. (2021). Consumer debt and satisfaction in life. *Journal of Experimental Psychology: Applied, 27*(1), 57-68. <https://doi.org/10.1037/xap0000276>
- Hayes, A. F. (2013). Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: A regression-based approach.
- Heller, D., Watson, D., & Ilies, R. (2006). The dynamic process of life satisfaction. *Journal of Personality, 74*(5), 1421-1450. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2006.00415.x>
- Hiilamo, A. (2020). Debt matters? Mental wellbeing of older adults with household debt in England. *SSM - Population Health, 12*, 100658. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2020.100658>
- Hojman, D., Miranda, A., & Ruiz-Tagle, J. (2013). Over indebtedness and depression: Sad debt or sad debtors. *Serie de documentos de trabajo, 384*, 1-45.
- Hojman, D., Miranda, A., & Ruiz-Tagle, J. (2016). Debt trajectories and mental health. *Social Science & Medicine, 167*, 54-62. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2016.08.027>
- Howell, R. T., & Howell, C. J. (2008). The relation of economic status to subjective well-being in developing countries: A meta-analysis. *Psychological Bulletin, 134*(4), 536-560. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.134.4.536>
- Jiménez, A., Jiménez, A. y Rojas, G. (05 de diciembre de 2019). Sobre-endeudados y deprimidos: salud mental en un país con 4,6 millones de morosos. CIPER.
- Judge, T. A., Piccolo, R. F., Podsakoff, N. P., Shaw, J. C., & Rich, B. L. (2010). The relationship between pay and job satisfaction: A meta-analysis of the literature. *Journal of Vocational Behavior, 77*(2), 157-167. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2010.04.002>
- Lee, J. (2019). Credit Access and Household Welfare: Evidence from Payday Lending. *SSRN Electronic Journal*. <https://doi.org/10.2139/ssrn.2915197>
- Lovibond, P., & Lovibond, S. (1995). The structure of negative emotional states: comparison of the depression anxiety stress scales (DASS) with the Beck depression and anxiety inventories. *Behaviour Research and Therapy, 33*(3), 335-343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-U](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-U)
- Richardson, T., Elliott, P., & Roberts, R. (2013). The relationship between personal unsecured debt and mental and physical health: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review, 33*(8), 1148-1162. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2013.08.009>
- Shen, S., Sam A. G., & Jones, E. (2014). Credit Card Indebtedness and Psychological Well-Being Over Time: Empirical Evidence from a Household Survey. *Journal of Consumer Affairs, 48*(3), 431-456. <https://doi.org/10.1111/joca.12047>
- Tay, L., Batz, C., Parrigon, S., & Kuykendall, L. (2017). Debt and Subjective Well-being: The Other Side of the Income-Happiness Coin. *Journal of Happiness Studies, 18*(3), 903-937. <https://doi.org/10.1007/s10902-016-9758-5>
- Turner, R. J. (2013). Understanding Health Disparities: The Relevance of the Stress Process Model. *Society and Mental Health, 3*(3), 170-186. <https://doi.org/10.1177/2156869313488121>
- Turunen, E., & Hiilamo, H. (2014). Health effects of indebtedness: a systematic review. *BMC Public Health, 14*, 489. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-489>
- Wernli, B., & Henchoz, C. (2018). Les effets de genre de la séparation sur l'endettement des hommes et des femmes en Suisse: Une Analyse Longitudinale. *Recherches Familiales, 15*(1), 77-94. <https://doi.org/10.3917/rf.015.0077>
- Xiao, J. J., Yan, C., Bialowolski, P. & Porto, N. (2021). Consumer debt holding, income and happiness: evidence from China. *International Journal of Bank Marketing, 39*(5), 789-809. <https://doi.org/10.1108/IJBM-08-2020-0422>