

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Orientaciones de causalidad y experiencias positivas en adolescentes deportistas.

Perez-Gaido, Mauro, Corti, Juan Facundo y Schmidt, Vanina.

Cita:

Perez-Gaido, Mauro, Corti, Juan Facundo y Schmidt, Vanina (2023). *Orientaciones de causalidad y experiencias positivas en adolescentes deportistas. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/665>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/eWw>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ORIENTACIONES DE CAUSALIDAD Y EXPERIENCIAS POSITIVAS EN ADOLESCENTES DEPORTISTAS

Perez-Gaido, Mauro; Corti, Juan Facundo; Schmidt, Vanina  
CONICET - Universidad de Tres de Febrero. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las orientaciones de causalidad son un concepto novedoso en el campo del deporte que permite describir diferencias entre formas de percibir y actuar en un mismo contexto. En el deporte, las experiencias positivas caracterizadas por el compromiso y el disfrute están asociadas con variables de bienestar y salud. El objetivo de este trabajo es indagar relaciones entre las diferentes orientaciones de causalidad (Autónoma, de Control e Impersonal) y las experiencias positivas (Compromiso y Disfrute). En el estudio participaron 444 adolescentes deportistas (52.48% fem.) con edades comprendidas entre los 14 y los 19 años ( $M = 16.16$ ,  $DE = 1.49$ ) pertenecientes a distintos deportes y clubes del Área Metropolitana Bonaerense (AMBA). Se encontraron correlaciones positivas de moderadas a fuertes de la orientación autónoma con el compromiso y el disfrute. También, se hallaron correlaciones negativas moderadas de la orientación impersonal con el compromiso y el disfrute. Las correlaciones entre la orientación de control y las experiencias positivas fueron débiles o nulas. Las asociaciones se encuentran tanto en varones como mujeres. Estos resultados están en línea con la literatura y resaltan el impacto que las diferentes orientaciones de causalidad pueden tener en las vivencias que tienen los adolescentes en el deporte.

## Palabras clave

Orientación de causalidad - Compromiso - Disfrute - Deporte

## ABSTRACT

### CAUSALITY ORIENTATIONS AND POSITIVE EXPERIENCES IN YOUTH SPORT

Causality orientations are a novel concept in the field of sport that makes it possible to describe differences between ways of perceiving and acting in the same context. In sport, positive experiences characterized by engagement and enjoyment are associated with well-being and health. The aim of this work is to investigate relationships between causality orientations (Autonomous, Control and Impersonal) and positive experiences (Engagement and Enjoyment). The study involved 444 adolescent athletes (52.48% female) having 14 to 19 years ( $M = 16.16$ ,  $SD = 1.49$ ) and belonging to different sports and clubs in the Buenos Aires Metropolitan Area (AMBA). Moderate to strong positive correlations of autonomous orientation with commitment and enjoyment were found. Also, moderate negative correlations of

impersonal orientation with commitment and enjoyment were found. Correlations between control orientation and positive experiences were weak to null. The associations were found in both males and females. These results are in line with the literature and highlight the impact that different causality orientations can have on adolescents' sport experiences.

## Keywords

Causality orientation - Commitment - Enjoyment - Sport

## BIBLIOGRAFÍA

- Busch, L., Utesch, T., & Strauss, B. (2019). Validation of the vignette-based German Exercise Causality Orientation Scale (G-ECOS). *PLOS ONE*, 14(10), e0223643. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223643>
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). The General Causality Orientations Scale: Self-Determination in Personality. *Journal of Research in Personality*, 19, 109-134.
- Lonsdale, C., Hodge, K., & Jackson, S. (2007). Athlete engagement: II. Development and initial validation of the Athlete Engagement Questionnaire. *International Journal of Sport Psychology*, 38(4), 471-492.
- Perez-Gaido, M., Molina, M. F., Schmidt, V., Raimundi, M. J., Alvarez, O., & Castillo, I. (2023). Escala de Orientaciones de Causalidad en el Deporte. *En preparación*.
- Raimundi, M. J., Celsi, I., Perez-Gaido, M., Schmidt, V., & Alvarez, O. (2023). Engagement in youth Argentinean athletes as a positive experience in sport. *Manuscrito en consideración para su publicación*.
- Rose, E. A., Markland, D., & Parfitt, G. (2001). The development and initial validation of the Exercise Causality Orientations Scale. *Journal of Sports Sciences*, 19(6), 445-462. <https://doi.org/10.1080/026404101300149393>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2017). *Self-determination theory: Basic psychological needs in motivation, development, and wellness*. Guilford Press.
- Schmidt, V., Molina, M. F., Raimundi, M. J., Celsi, I., Gonzalez, M. A., Perez-Gaido, M., & García Arabehehy, M. (2021). ¿Qué implica disfrutar del deporte? Presentación de un instrumento para su evaluación. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(1).