

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Uso de la Técnica Paser como estrategia de prevención de Trastornos de Ansiedad en personal militar.

Piñeyro, Diego, Azzollini, Susana Celeste, Cosentino, Alejandro César, Huaire Inacio, Edson Jorge y Marquina Luján, Román Jesús.

Cita:

Piñeyro, Diego, Azzollini, Susana Celeste, Cosentino, Alejandro César, Huaire Inacio, Edson Jorge y Marquina Luján, Román Jesús (2023). *Uso de la Técnica Paser como estrategia de prevención de Trastornos de Ansiedad en personal militar. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/654>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/8R5>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# USO DE LA TÉCNICA PASER COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN PERSONAL MILITAR

Piñeyro, Diego; Azzollini, Susana Celeste; Cosentino, Alejandro César; Huaire Inacio, Edson Jorge; Marquina Luján, Román Jesús

Universidad de la Defensa Nacional. Facultad del Ejército. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La exigencia psicofísica que demanda el cumplimiento de las funciones del personal del Ejército afectan la salud de esta población (Azad-Marzabadi & Gholami-Fesharaki, 2011; Gates et al., 2012; Heilbronn et al., 2022). La carencia de un protocolo adecuado de intervención temprana para el cuidado de la salud mental agrava considerablemente esta problemática, por los efectos de comorbilidad que se producen por generalización de los trastornos de ansiedad no tratados (Caballo, 1997; McNally et al., 2003; Olivares Rodríguez & Mendez Carrillo, 2014). La aplicación grupal de la técnica de Procesamiento Asistido en Situaciones Estresantes Recientes (PASER) ha resultado efectiva para el cuidado de la salud mental de rescatistas y población general (Piñeyro, 2022; Piñeyro & Azzollini, 2022), siendo su efectividad en población militar un tema pendiente de investigación. Se realizó un estudio preexperimental sobre una muestra de 72 militares argentinos, donde se efectuaron mediciones previas y posteriores al tratamiento PASER utilizando el inventario de Autopercepción del Estado Emocional (APEEM) (Piñeyro et al., 2019). La PASER resultó efectiva para reducir los niveles de Perturbación Emocional,  $t(71)=10,766$ ,  $p=0,000$ , Reactividad Ansiosa Predominantemente Fisiológica,  $t(71)=8,654$ ,  $p=0,000$ , y Reactividad Ansiosa Predominantemente Cognitiva  $t(71)=10,734$ ,  $p=0,000$ , lo que indicaría su valor preventivo de posteriores trastornos de ansiedad.

## Palabras clave

PASER - Procesamiento - Ansiedad - Estrés - Personal militar - Primera asistencia

## ABSTRACT

USE OF THE PASER TECHNIQUE AS A PREVENTION STRATEGY FOR ANXIETY DISORDERS IN MILITARY PERSONNEL

The psychophysical demands required by Army personnel to fulfill their duties affect the health of this population (Azad-Marzabadi & Gholami-Fesharaki, 2011; Gates et al., 2012; Heilbronn et al., 2022). The lack of an adequate early intervention protocol for mental health care considerably aggravates this problem, due to the comorbidity effects produced by the generalization of

untreated anxiety disorders (Caballo, 1997; McNally et al., 2003; Olivares Rodríguez & Mendez Carrillo, 2014). The group application of the Assisted Processing in Recent Stressful Situations (PASER) technique has been effective for the mental health care of rescuers and the general population (Piñeyro, 2022; Piñeyro & Azzollini, 2022), with its effectiveness in the military population being a subject pending investigation. A pre-experimental study was carried out on a sample of 72 Argentine military, where measurements were made before and after the PASER treatment using the Self-Perception of the Emotional State inventory (APEEM) (Piñeyro et al., 2019). The PASER was effective in reducing the levels of Emotional Disturbance,  $t(71)=10.766$ ,  $p=0.000$ , Predominantly Physiological Anxious Reactivity,  $t(71)=8.654$ ,  $p=0.000$ , and Predominantly Cognitive Anxious Reactivity  $t(71)=10.734$ ,  $p=0.000$ , which would indicate its preventive value of subsequent anxiety disorders.

## Keywords

PASER - Processing - Anxiety - Stress - Military personnel - First assistance

## BIBLIOGRAFÍA

- Azad-Marzabadi, E., & Gholami-Fesharaki, M. (2011). Effective factors on job stress in military personnel. *Journal of Military Medicine*, 13(1), 1-6.
- Caballo, V. (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos, Vol. 1: Trastornos por ansiedad, sexuales, afectivos y psicóticos*. Siglo XXI.
- Gates, M. A., Holowka, D. W., Vasterling, J. J., Keane, T. M., Marx, B. P., & Rosen, R. C. (2012). Posttraumatic stress disorder in veterans and military personnel: Epidemiology, screening, and case recognition. *Psychological Services*, 9(4), 361-382. <https://doi.org/10.1037/a0027649>
- Heilbronn, B., Doma, K., Sinclair, W., Connor, J., Irvine-Brown, L., & Leicht, A. (2022). Acute Fatigue Responses to Occupational Training in Military Personnel: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Military Medicine*, 188(5-6), 969-977. <https://doi.org/10.1093/milmed/usac144>

- McNally, R. J., Bryant, R. A., & Ehlers, A. (2003). Does Early Psychological Intervention Promote Recovery From Posttraumatic Stress? *Psychological Science in the Public Interest*, 4(2), 45-79. <https://doi.org/10.1111/1529-1006.01421>
- Olivares Rodriguez, J., & Mendez Carrillo, F. (2014). *Técnicas de modificación de conducta* (4ta ed.). Editorial Bilblioteca Nueva. [https://www.academia.edu/40814015/TÉCNICAS\\_DE\\_MODIFICACIÓN\\_DE\\_CONDUCTA-José\\_Olivares\\_2014](https://www.academia.edu/40814015/TÉCNICAS_DE_MODIFICACIÓN_DE_CONDUCTA-José_Olivares_2014)
- Piñeyro, D. (2022). *Interferencia Proactiva y Memoria de Trabajo: Su Relación con la Ansiedad*. Tesis de Doctorado. Universidad de Buenos Aires.
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. (2022). Estudio de la eficacia de la técnica PASER en la modulación de la ansiedad asociada a recuerdos estresantes. In M. Etchevers (Ed.), *XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología* (pp. 81-83). Facultad de Psicología. <http://jimemorias.psi.uba.ar/>
- Piñeyro, D., Azzollini, S., Simkin, H., & Herrera Alvarez, A. M. (2019). Propiedades psicométricas del instrumento Autopercepción del Estado Emocional (APEEM). *Revista ConCiencia EPG*, 4(2), 55-69. <https://doi.org/10.32654/concienciaepg.4-2.5>