

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Caracterización de variables psicológicas en pacientes adultos con diabetes tipo 2: resultados preliminares.**

Ofman, Silvia Deborah y Hermida, Paula Daniela.

Cita:

Ofman, Silvia Deborah y Hermida, Paula Daniela (2023). *Caracterización de variables psicológicas en pacientes adultos con diabetes tipo 2: resultados preliminares. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/652>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/TNz>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CARACTERIZACIÓN DE VARIABLES PSICOLÓGICAS EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES TIPO 2: RESULTADOS PRELIMINARES

Ofman, Silvia Deborah; Hermida, Paula Daniela  
CONICET - Instituto de Neurociencias Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El presente trabajo muestra resultados preliminares de un proyecto mayor del cual forma parte: "Perfil psicosocial de vulnerabilidad del paciente con diabetes mellitus tipo 2, desde un enfoque de género". El objetivo es identificar el comportamiento de las variables psicológicas depresión y ansiedad en un grupo de pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 2. Diseño descriptivo, de corte transversal. Técnica de muestreo no probabilística. Participaron 90 pacientes (47 varones y 43 mujeres), reclutados/as de centros de salud públicos/privados. Instrumentos de evaluación: Cuestionario sociodemográfico y de salud, elaborado ad hoc; Beck Depression Inventory II; Cuestionario de Ansiedad Estado/Rasgo. Resultados: promedio de edad  $m=61$  años,  $de=11$ ; nacionalidad argentina; residentes de AMBA; nivel escolaridad secundario (46%), terciario/universitario (32%), primario (22%); trabajaban (51%) y jubilados/as (46%). Para depresión se observó: 73% mínimo, 12% leve, 11% moderado y 4% severo; siendo  $m=11$ ,  $de=8$ . Para ansiedad/estado se observó:  $m=38$ ,  $de=9$  y ansiedad/rasgo:  $m=41$ ,  $de=8$ . Conclusión: si bien en general los/as participantes no evidenciaron niveles altos en depresión, se identifica un grupo (moderado+severo) que merece atención; asimismo presentaron puntajes intermedios de ansiedad estado/rasgo. Según últimos lineamientos de Asociación Americana Diabetes, es necesario continuar con la evaluación global de estos/as pacientes, integrando aspectos médicos, psicológicos y sociales.

## Palabras clave

Diabetes tipo 2 - Adultos - Depresión - Ansiedad

## ABSTRACT

### CHARACTERIZATION OF PSYCHOLOGICAL VARIABLES IN ADULT PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES: PRELIMINARY RESULTS

The present work shows preliminary results of a larger project of which it is a part: "Psychosocial profile of vulnerability of patients with type 2 diabetes mellitus, from a gender perspective". The aim is to identify the behavior of the psychological variables depression and anxiety in a group of adult patients with type 2 diabetes mellitus. Descriptive, cross-sectional design. Non-probabilistic sampling technique. 90 patients (47 men and 43 women) recruited from public/private health centers participated. Evaluation instruments: Sociodemographic and health questionnaire,

prepared ad hoc; Beck Depression Inventory II; State/Trait Anxiety Questionnaire. Results: mean age  $m=61$  years,  $sd=11$ ; Argentina nationality; AMBA residents; secondary (46%), tertiary/university (32%), primary (22%) level of education; worked (51%) and retired (46%). For depression it was observed: 73% minimum, 12% mild, 11% moderate and 4% severe; where  $m=11$ ,  $de=8$ . For anxiety/state it was observed:  $m=38$ ,  $SD=9$  and anxiety/trait:  $m=41$ ,  $SD=8$ . Conclusion: although in general the participants did not show high levels of depression, a group (moderate + severe) that deserves attention is identified; they also presented intermediate scores for state/trait anxiety. According to the latest guidelines of the American Diabetes Association, it is necessary to continue with the global evaluation of these patients, integrating medical, psychological and social aspects.

## Keywords

Type 2 diabetes - Adults - Depression - Anxiety

## BIBLIOGRAFÍA

- Accinelli, R. A., Arias, K. B., Leon-Abarca, J. A., López, L. M. y Saavedra, J. E. (2021). Frecuencia de depresión y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus en establecimientos de salud pública de Lima Metropolitana. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 50(4), 243-251. doi: 10.1016/j.rcp.2020.01.006
- American Diabetes Association (2023). Standards of Care in Diabetes-2023 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 41(1), 4-31. <https://doi.org/10.2337/cd23-as01>
- Brenlla, M. E. y Rodríguez, M. (2006). Adaptación Argentina del Inventario de Depresión de Beck-II (BDII). En A.T. Beck, R. A. Steer y G. K. Brown (Eds.), *BDI-II. Inventario de Depresión de Beck* (pp. 11-37). Buenos Aires: Paidós.
- International Diabetes Federation. (2013). DAWN2: Evaluando el apoyo psicosocial para las personas con diabetes y sus familias. *Diabetes Voice*, 58(2).
- Ledón Llanes, L. (2012). Impacto psicosocial de la diabetes mellitus, experiencias, significados y respuestas a la enfermedad. *Revista Cubana de Endocrinología*, 23(1), 76-97.
- Leibovich de Figueroa, N. (1991). Ansiedad: Algunas concepciones teóricas y su evaluación. En M. M. Casullo, N. B. Leibovich de Figueroa y M. Aszkenazi. (Eds.) *Teoría y Técnicas de Evaluación Psicológica* (pp. 123- 155). Buenos Aires: Psicoteca Editorial.

- López, A. C., Cecchetto, E., Aguirre, A. N., Ontiveros, M. C., Roitter, C. V., García, A. J., Bernet, J. y Aguirre, J. A. (2017). Factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud en personas con Diabetes Mellitus de la Obra Social Universitaria de Córdoba. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba*, 74(4), 306-312.
- López Ramón, C. y Ávalos García, M. I. (2013). Diabetes mellitus hacia una perspectiva social. *Revista Cubana de Salud Pública*, 39(2), 331-345.
- Ministerio de Salud de la Nación. (2019). *Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para Enfermedades No Transmisibles*. Disponible en: [https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuestanacionalfactores-riesgo\\_2019\\_principales-resultados.pdf](https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuestanacionalfactores-riesgo_2019_principales-resultados.pdf)
- Ministerio de Salud de la Nación (2022). *Resolución 2820/2022*. Disponible en <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/resoluci%C3%B3n-2820-2022-375042/texto>
- Morales Calatayud, F. (1999). La psicología y los problemas de salud. En: F. Morales Calatayud, *Introducción a la psicología de la Salud* (pp.65-119). Paidós.
- Ofman, S. D. y Hermida, P. D. (2022). Evaluación de inteligencia emocional en pacientes con diabetes tipo 2. *Memorias del XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología*. (pp. 78). Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Ofman, S. D. y Stefani, D. (2019). Aproximaciones al estudio de depresión y autoeficacia en la diabetes mellitus tipo 2. *Memorias del XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología*. (pp. 110). Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Ofman, S. D. y Stefani, D. (2020). Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud en personas con diabetes tipo 2. *Memorias del XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología*. (pp. 96). Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Orozco-Beltrán, D., Mata-Cases, M., Artola, S., Conthe, P., Mediavilla, J. y Miranda, C. (2016). Abordaje de la adherencia en diabetes mellitus tipo 2: situación actual y propuesta de posibles soluciones. *Atención Primaria*, 48(6), 406-420. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2015.09.001>
- Rosas-Matías, J., Villanueva-Bejarano, A., Pantani-Romero, F., Lozano-Vargas, A. y Ticse-Aguirre, R. (2019). Frecuencia de depresión y ansiedad no diagnosticadas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden a la consulta externa de un hospital general de Lima, Perú. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 82(3), 166-174. <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v82i3.3569>