

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Relación entre sensibilidad a la Ansiedad y positividad en personas adultas que viven en San Juan.

Lucero, Luis Javier y Rovella, Anna Teresa.

Cita:

Lucero, Luis Javier y Rovella, Anna Teresa (2023). *Relación entre sensibilidad a la Ansiedad y positividad en personas adultas que viven en San Juan. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/650>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/yx1>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# RELACIÓN ENTRE SENSIBILIDAD A LA ANSIEDAD Y POSITIVIDAD EN PERSONAS ADULTAS QUE VIVEN EN SAN JUAN

Lucero, Luis Javier; Rovella, Anna Teresa

Universidad Católica de Cuyo. Instituto de Investigaciones en Psicología básica y aplicada. San Juan, Argentina.

## RESUMEN

**Introducción.** La sensibilidad a la ansiedad es un constructo que denota la tendencia al temor a la ansiedad. Compuesta por tres factores: sensibilidad a ansiedad física, cognitiva y social. Se ha denominado positividad a la tendencia a ver la vida y las experiencias desde una perspectiva positiva. Constituido por tres dimensiones; satisfacción vital, autoestima y optimismo. **Objetivo.** Establecer la relación que existe entre los niveles de sensibilidad a la ansiedad y la positividad en sanjuaninos/as. **Metodología.** Estudio descriptivo correlacional transversal. Se realizó una muestra en 1197 personas (795 mujeres, 402 varones) que viven en San Juan de entre 17 y 79 años ( $M=34,49$ ;  $DE=13,268$ ). **Instrumentos.** La escala de Sensibilidad a la Ansiedad-3, la escala de Positividad y consentimiento informado. **Resultados.** El instrumento administrado presenta apropiados índices de confiabilidad (ASI-3 .90 y Escala de Positividad .74). El análisis descriptivo de sensibilidad a la ansiedad arroja puntajes bajos para la escala total de  $M=16,96$  y  $DE=12,66$ . En Positividad se obtuvo  $M=29,65$  y  $DE=5,57$ . Y la correlación de ambas variables es negativamente significativa (-203). **Discusión.** Los/las sanjuaninos/as evidenciaron bajos niveles de sensibilidad a la ansiedad total y altos niveles de positividad. Y la correlación entre las variables es negativa.

## Palabras clave

Ansiedad - Positividad - Sensibilidad a la ansiedad

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN SENSITIVITY TO ANXIETY AND POSITIVITY IN ADULTS FROM SAN JUAN

**Introduction.** Anxiety sensitivity is a construct that denotes the tendency to fear anxiety. Composed of three factors: sensitivity to physical, cognitive and social anxiety. The tendency to view life and experiences from a positive perspective has been called positivity. Constituted by three dimensions; life satisfaction, self-esteem and optimism. **Aim.** Establish the relationship that exists between levels of sensitivity to anxiety and positivity in San Juan. **Methodology.** Cross-sectional correlational descriptive study. A sample was made of 1,197 people (795 women, 402 men) who live in San Juan between the ages of 17 and 79 ( $M=34.49$ ;  $DE=13.268$ ). **Instruments.** The Anxiety Sensitivity-3

scale, the Positivity scale, and informed consent. **Results.** The administered instrument presents appropriate reliability indices (ASI-3 .90 and Positivity Scale .74). The descriptive analysis of sensitivity to anxiety yields low scores for the total scale of  $M=16.96$  and  $DE=12.66$ . In Positivity  $M=29.65$  and  $DE=5.57$  was obtained. And the correlation of both variables is negatively significant (-203). **Discussion.** San Juan residents showed low levels of sensitivity to total anxiety and high levels of positivity. And the correlation between the variables is negative.

## Keywords

Anxiety - Anxiety sensitivity - Positivity

## BIBLIOGRAFÍA

Vallejo-Sánchez, B., & Pérez-García, A. M. (2015). Positividad y afrontamiento en pacientes con trastorno adaptativo. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 31(2), 462-471. <https://doi.org/10.6018/analesps.31.2.176631>