

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Representaciones sociales sobre la Salud Mental en jóvenes entre 18 y 35 años residentes en Argentina.

Lopez Escobar, Luis Thiago.

Cita:

Lopez Escobar, Luis Thiago (2023). *Representaciones sociales sobre la Salud Mental en jóvenes entre 18 y 35 años residentes en Argentina. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/641>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/g0Q>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

REPRESENTACIONES SOCIALES SOBRE LA SALUD MENTAL EN JOVENES ENTRE 18 Y 35 AÑOS RESIDENTES EN ARGENTINA

Lopez Escobar, Luis Thiago

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las representaciones sociales pueden definirse como un corpus organizado de conocimientos y una de las actividades psíquicas gracias a las cuales los hombres hacen inteligible la realidad física y social y se integran a un grupo. En lo que respecta a Salud Mental; se trata de una idea que ha sufrido diversas interpretaciones sujetas a distintos momentos históricos, corrientes de pensamientos y prácticas concretas. El objetivo del presente trabajo es indagar sobre las representaciones sociales, respecto de la Salud Mental, que poseen los jóvenes de 18 a 35 años residentes en la Argentina. Se trata de un estudio exploratorio descriptivo. El instrumento utilizado es un cuestionario diseñado ad hoc, difundido a través de redes sociales. Los resultados obtenidos han demostrado que las palabras que más aparecen en relación al término "Salud Mental" son "Bienestar"; "Psicología" y "Terapia". En relación a factores promotores de Salud Mental; los más mencionados son: "Contar con un espacio terapéutico"; "Hacer ejercicio"; "Tener espacios de recreación"; respectivamente. En cuanto a factores perjudiciales aparecen: "Ambientes negativos"; "Asilamiento social"; "Estrés". Es así como las concepciones de los jóvenes están principalmente relacionadas con emergentes relacionados a "lo mental" pero implícitamente, poseen una visión de la salud mental de corte más integral.

Palabras clave

Representaciones Sociales - Salud Mental - Jovenes

ABSTRACT

SOCIAL REPRESENTATIONS ABOUT MENTAL HEALTH IN ARGENTINIAN POPULATION BETWEEN 18 AND 35 YEARS OLD
Social representations can be defined as an organized body of knowledge and one of the psychic activities through which people make physical and social reality intelligible and become part of a group. As far as Mental Health is concerned, it is an idea that has undergone diverse interpretations subject to different historical moments, currents of thought and concrete practices. The aim of this paper is to investigate the social representations of Mental Health held by young people aged 18 to 35 years old living in Argentina. It is a descriptive exploratory study. The instrument used is a questionnaire designed ad hoc, disseminated through social networks. The results obtained have shown that

the words that appear most frequently in relation to the term "Mental Health" are "Well-being"; "Psychology" and "Therapy". In relation to factors that promote Mental Health, the most mentioned are: "Having a therapeutic space"; "Exercising"; "Having recreational spaces"; respectively. As for detrimental factors, the following appear: "Negative environments"; "Social isolation"; "Stress". Thus, the conceptions of young people are mainly related to emerging factors related to "mental health", but implicitly, they have a more comprehensive vision of mental health.

Keywords

Mental Health - Social Representations - Youth

BIBLIOGRAFÍA

- ARGENTINA. Ley N° 26.657, de 3 de Diciembre de 2010. Ley Nacional de Salud Mental. Boletín Oficial, 29 de mayo, 2013.
- Betancur, C., Restrepo-Ochoa, D., Ossa, Y., Zuluaga, C., Pineda, C. (2014). Representaciones sociales sobre salud mental en un grupo de profesionales en la ciudad de Medellín: análisis prototípico y categorial. *Revista CES Psicología*, 7(2), 96-107.
- de Lellis, M., Mozobancyk, S. (2013). El proceso de Salud/Enfermedad y sus emergentes desde una perspectiva compleja. Editorial Eudeba.
- de Lellis, M. (comp.) (2015). Perspectivas en salud pública y salud mental. Editorial Nuevos Tiempos.
- de Lellis, M. (2021). Salud pública, salud mental: del paradigma asilar al comunitario. Editorial Nuevos Tiempos.
- Fritjof, C. (1998). La trama de la vida. Una nueva perspectiva de los sistemas vivos (Sempau, D. trad.). Editorial Anagrama. (Original publicado en 1996). Grupo de trabajo en salud mental comunitaria UdelaR (2017). Salud Mental, Comunidad y Derechos Humanos. Editorial Psicolibros Universitario.
- Hernandez Sampieri, R., Fernandez-Collado, C., Baptista Lucio, P. (2006). Metodología de la Investigación (4° ed.). Editorial Mc Graw Hill.
- Herrera Briñez, L. L. (2022). Representaciones sociales de los términos salud mental y enfermedad mental en una institución de educación superior en Colombia. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 15 (2), 85-96. <https://reviberopsicologia.iberu.edu.co/article/view/208>
- Jodelet, D. (1984). La representación social: fenómenos, concepto y teoría. En S. Moscovici, *Psicología Social II* (pp. 469-493). Barcelona: Paidós.

- Keyes, C. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61, 121-140.
- Martínez Navarro, J.M., Castellanos, P.L., Mermet, P. (1998). *Salud Pública*. Editorial Mc Graw Hill. 40
- Mazorco-Salas, J. (2021). Representaciones sociales sobre la salud mental construidas por los miembros de una universidad regional en Ibagué, Colombia: un abordaje metodológico mixto. *Revista Colombiana de Sociología*, 44(2), 95-121. <https://doi.org/10.15446/rsc.v44n2.87724>
- Moll León, S. (2013). Representaciones de la salud mental en trabajadores de dos instituciones especializadas de Lima Metropolitana. *Revista de Psicología* 31 (1), 99-128.
- Mora, M. (2002). La teoría de las representaciones sociales de Serge Moscovici. *Athenea Digital*, 2.
- Morín, E. (1984). *Ciencia con Conciencia* (Sanchez, A. trad.). Editorial Anthropos. Organización Mundial de la Salud (2001). Informe sobre la salud en el mundo 2001. *Salud Mental: nuevos conocimientos, nuevas esperanzas*. Organización Mundial de la Salud.
- Restrepo, D., Jaramillo, J.C. (2012). Concepciones de salud mental en el campo de la salud pública. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública*; 30(2): 202-21.
- Rojas Tejada, A. Fernández Prados, J. Pérez Melendez, C. (1998). *Investigar Mediante Encuestas*. Editorial Síntesis Psicología.
- Saforcada, E., de Lellis, M., Mozobancyk, S. (2010). *Psicología y Salud Pública*. Editorial Paidós.
- Stagnaro, J. et ál (2018). Estudio epidemiológico de salud mental en población general de la República Argentina. *VERTEX Revista Argentina de Psiquiatría*, 29(142), 275-300.
- Torres, T., Munguía, J., Aranda, C., & Salazar, J. (2015). Representaciones sociales de la salud mental y enfermedad mental de población adulta de Guadalajara, México. *Revista CES Psicología*, 8(1), 63-76.
- Torres-López, T. M., Aranzazú Munguía Cortés, J., Aranda Beltrán, C. Guadalupe, Salazar Estrada, J. (2015). Concepciones culturales sobre la salud mental de personas que asisten a procesos terapéuticos psicológicos. *Actualidades en Psicología*, 29(118), 35-46.
- World Health Organization (2008). *mhGAP: Mental Health Gap Action Programme: scaling up care for mental, neurological and substance use disorders*. World Health Organization.