

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Crisis funcionales disociativas: revisión bibliográfica del impacto de la terapia cognitivo-conductual basada en mindfulness en la calidad de vida de personas adultas residentes en Argentina.

Sirianni, María Victoria.

Cita:

Sirianni, María Victoria (2023). *Crisis funcionales disociativas: revisión bibliográfica del impacto de la terapia cognitivo-conductual basada en mindfulness en la calidad de vida de personas adultas residentes en Argentina*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/621>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/Buc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CRISIS FUNCIONALES DISOCIATIVAS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL IMPACTO DE LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL BASADA EN MINDFULNESS EN LA CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS ADULTAS RESIDENTES EN ARGENTINA

Sirianni, María Victoria

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El objetivo del presente póster es realizar una revisión bibliográfica sobre el efecto de la Terapia Cognitivo-Conductual basada en Mindfulness (MBCT) sobre la Calidad de Vida de personas adultas con diagnóstico de Crisis Funcionales Disociativas residentes en Argentina. Se han encontrado estudios que dan cuenta de la efectividad de la Terapia Cognitiva respecto de la intensidad y frecuencia de las crisis de estos pacientes (Baslet, 2012), y también se ha encontrado evidencia preliminar respecto de la MBCT (Baslet, et al., 2019). Se hace énfasis en el potencial de este tratamiento ya que promueve la autorregulación de la atención, proponiéndole al paciente que adopte una postura de curiosidad, apertura y aceptación de las experiencias del momento presente. Es decir, hay una atención particular a las emociones del momento presente, lo cual sería fundamental para este tipo de pacientes que, generalmente, se ven abrumados por sus emociones y/o se distancian de las mismas como estrategia de afrontamiento y/o como mecanismo defensivo. Actualmente y hasta el conocimiento de la presente autora, existe un vacío de conocimiento respecto del impacto de la MBCT en la calidad de vida de pacientes con CFD residentes en Argentina.

Palabras clave

Crisis Disociativas - Calidad de vida - Mindfulness - TCC

ABSTRACT

PSYCHOGENIC NONEPILEPTIC SEIZURES: A LITERATURE REVIEW OF THE IMPACT OF MINDFULNESS-BASED COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY ON THE QUALITY OF LIFE OF ADULTS LIVING IN ARGENTINA

The aim of this presentation is to make a literature review of the impact of Mindfulness-based Cognitive-Behavioral Therapy on the Quality of Life of adults with Psychogenic Nonepileptic Seizures living in Argentina. Studies have been found that account for the effectiveness of Cognitive Therapy with respect to the intensity and frequency of seizures in these patients (Baslet,

2012), and preliminary evidence has also been found regarding MBCT (Baslet, et al., 2019). Emphasis is placed on the potential of this treatment as it promotes self-regulation of attention, proposing to the patient to adopt a posture of curiosity, openness and acceptance of the experiences of the present moment. That is, there is a particular attention to the emotions of the present moment, which would be fundamental for this type of patients who, generally, are overwhelmed by their emotions and/or distance themselves from them as a coping strategy and/or as a defensive mechanism. Currently, and to the knowledge of the present author, there is a knowledge gap regarding the impact of MBCT on the quality of life of patients with PNES living in Argentina.

Keywords

Psychogenic Nonepileptic Seizures - Quality of life - Mindfulness - CBT

BIBLIOGRAFÍA

- Baslet, G. (2012). *Psychogenic nonepileptic seizures: a treatment review. What have we learned since the beginning of the millennium? Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 585. doi:10.2147/ndt.s32301
- Baslet, G., Ehler, A., Oser, M., & Dworetzky, B. A. (2019). *Mindfulness-based therapy for psychogenic nonepileptic seizures. Epilepsy & Behavior*, 106534. doi:10.1016/j.yebeh.2019.106534
- Scévola, L., Wolfzun, C., Sarudiansky, M., Pico, M. M. A., Ponieman, M., Stivala, E. G., ... D'Alessio, L. (2021). Psychiatric disorders, depression and quality of life in patients with psychogenic non-epileptic seizures and drug resistant epilepsy living in Argentina. *Seizure*, 92, 174-181. doi:10.1016/j.seizure.2021.09.004 10.1016/j.seizure.2021.09.004