

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Personalización del tratamiento en psicoterapia para la depresión: identificación de pacientes en los que la regulación emocional opera como mecanismo de cambio.

Ronchi Salamea, Olga Agnese, Juan, Santiago, Gomez, Beatriz y Garcia, Fernando.

Cita:

Ronchi Salamea, Olga Agnese, Juan, Santiago, Gomez, Beatriz y Garcia, Fernando (2023). *Personalización del tratamiento en psicoterapia para la depresión: identificación de pacientes en los que la regulación emocional opera como mecanismo de cambio*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/620>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/QSp>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERSONALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO EN PSICOTERAPIA PARA LA DEPRESIÓN: IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES EN LOS QUE LA REGULACIÓN EMOCIONAL OPERA COMO MECANISMO DE CAMBIO

Ronchi Salamea, Olga Agnese; Juan, Santiago; Gomez, Beatriz; Garcia, Fernando
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: La personalización del tratamiento es una tendencia creciente en la investigación psicoterapéutica. Su principal objetivo es establecer el abordaje más adecuado para cada paciente, basándose en características individuales más allá del diagnóstico. A partir de esta información, el uso de estrategias analíticas como el machine learning han permitido desarrollar modelos predictivos para informar a los terapeutas y proporcionar recomendaciones iniciales, apoyadas en evidencias empíricas. **Objetivos:** Este proyecto tiene como objetivo identificar a los pacientes deprimidos para los que la regulación emocional opera como un mecanismo de cambio; mediante el desarrollo de un algoritmo de predicción individualizada, utilizando machine learning. **Métodos:** Recogeremos una muestra de 317 pacientes, ingresados consecutivamente en un centro de psicoterapia. Utilizaremos dos fuentes de información como predictores para el algoritmo. En primer lugar, los resultados de los instrumentos completados por los pacientes al inicio del estudio. En segundo lugar, la información recogida en el formulario de admisión cumplimentado por los terapeutas que realizarán las entrevistas diagnósticas con los pacientes. La regulación emocional y la gravedad clínica se medirán tanto al inicio como repetidamente a lo largo del tratamiento. Entrenaremos algoritmos LASSO, Random Forest y Redes Neuronales, entre otros.

Palabras clave

Depresión - Regulación emocional - Personalización de tratamiento - Machine Learning

ABSTRACT

TREATMENT PERSONALIZATION IN PSYCHOTHERAPY FOR DEPRESSION: IDENTIFYING PATIENTS IN WHICH EMOTIONAL REGULATION OPERATES AS A MECHANISM OF CHANGE

Introduction: Treatment personalization is a growing trend in psychotherapy research. Its main aim is to establish the most appropriate approach for each patient, based on individual characteristics beyond diagnosis. Research on this topic has mainly been focused on making clinical predictions, before starting

treatment, using information collected during patients' admission process. The use of analytical strategies such as machine learning have allowed the development of predictive models to inform therapists and provide initial recommendations, supported by empirical evidence. **Aims & Methods:** This project aims to identify patients with depression in which emotional regulation operates as a mechanism of change; by developing an individualized prediction algorithm, using machine learning. We will collect a sample of 317 patients, consecutively admitted to a psychotherapy center. We will use two sources of information as predictors for the algorithm. First, results of instruments completed by patients before starting treatment, namely: (a) Beck Depression Inventory (BDI-II), (b) Symptom Checklist 90 (SCL-90), (c) Inventory of Interpersonal Problems (IIP), and (d) Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS), to assess depression, clinical severity, interpersonal problems, and emotional regulation, respectively. Second, information collected in the admission form completed by therapists who will conduct the diagnostic interview with each patient.

Keywords

Depression - Emotional regulation - Treatment personalization - Machine Learning

BIBLIOGRAFÍA

- Delgado, J. (2021). Machine learning: A primer for psychotherapy researchers. *Psychotherapy Research, 31*, 1-4. doi:10.1080/10503307.2020.1859638
- Delgado, J., Appleby, S., Booth, S., Burnett, G., Carey, A., Edmeade, L., Green, S., Griffin, P., Johnson, E., Jones, R., Parker, P., Reeves-McLaren, L., & Lutz, W. (2020). The Leeds risk index: Field-test of a stratified psychological treatment selection algorithm. *Psychotherapy and Psychosomatics, 89*, 189-190. <https://doi.org/10.1159/000505193>
- Delgado, J., & Lutz, W. (2020). A development pathway towards precision mental health care. *JAMA Psychiatry, 77*, 889-890. <https://doi.org/10.1136/bmj.e5595>

- Fernández-Álvarez, J., Molinari, G., Colombo, D., Díaz-García, A., Riva, G., & Botella, C. (2018). La regulación emocional como factor transdiagnóstico en psicoterapia: luces y sombras de un campo en desarrollo. *Revista de Psicoterapia*, 29 (110), 17-35.
- Gómez Penedo, J. M., Coyne, A. E., Constantino, M. J., Krieger, T., & Hayes, A. M. (2020). Theory-specific patient change processes and mechanisms in different cognitive therapies for depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 88, 774-785.
- Gross, J. & Thompson, R. (2006). Emotion regulation: conceptual foundations. En: J. Gross (Ed.), *Handbook of emotion regulation* (pp. 3-24). New York: The Guilford Press.
- Mikulic, I., Deleersnyder, G., Pagano, A., & Vizioli, N. (2021). Perfiles de regulación emocional y su asociación con la ansiedad y la depresión. *Anuario de investigaciones* 28, 43-50.
- Rubel, J. A., Zilcha-mano, S., Giesemann, J., Prinz, J., & Lutz, W. (2020). Predicting personalized process-outcome associations in psychotherapy using machine learning approaches - A demonstration. *Psychotherapy Research*, 30, 300-309. <https://doi.org/10.1080/10503307.2019.1597994>
- Schwartz, B., Cohen, Z. D., Rubel, J. A., Zimmermann, D., Wittmann, W. W., & Lutz, W. (2021). Personalized treatment selection in routine care: Integrating machine learning and statistical algorithms to recommend cognitive behavioral or psychodynamic therapy. *Psychotherapy Research*, 31, 33-51. doi:10.1080/10503307.2020.1769219
- Visted, E., Vøllestad, J., Nielsen, M. B., & Schanche, E. (2018). Emotion regulation in current and remitted depression: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in psychology*, 9, 756.