

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Ecografía de translucencia nuchal y Ansiedad en embarazadas.

Ratibel, Camila Ayelen.

Cita:

Ratibel, Camila Ayelen (2023). *Ecografía de translucencia nuchal y Ansiedad en embarazadas. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/619>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/GRo>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ECOGRAFÍA DE TRANSLUCENCIA NUCAL Y ANSIEDAD EN EMBARAZADAS

Ratibel, Camila Ayelen

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

OBJETIVO Explorar la presencia de ansiedad en las embarazadas frente a la Ecografía de Translucencia Nucal (TN) midiendo para ello los niveles de Ansiedad Estado (A/E) en las embarazadas en el momento anterior y el posterior a la realización de la TN. **MUESTRA** • 23 mujeres gestantes • Entre 23 y 36 años. • Semanas 11 a 14 de embarazo. **MÉTODO** • Entrevista semiestructurada. • Inventario Estado-Rasgo de Ansiedad (STAI) (administrado 24 horas previas al estudio y nuevamente 24 a 48 horas posteriores). **RESULTADOS** El 8,70% de la muestra, presentó una elevación de los niveles de A/E comparando el momento anterior y el posterior de la ecografía. Mientras que, el 91,3% de la muestra, mostró disminuciones en los valores de A/E comparando dichos momentos. El 21,74% no presentan factores de riesgo. **CONCLUSIONES** La ecografía de Translucencia Nucal puede ser una variable que, gracias a su rol informativo, ayuda a disminuir los valores de A/E independientemente de los factores que la hayan elevado en un primer momento.

Palabras clave

Ansiedad Estado - Ecografía TN - Embarazadas - Psicología Perinatal

ABSTRACT

NUCHAL TRANSLUCENCY SCAN AND ANXIETY IN PREGNANT WOMEN

OBJECTIVE Explore the anxiety in pregnant women in respect of the Nuchal Translucency scan (NT) through the measurement of the State Anxiety (E/A) of the pregnant women before and after making the NT. **SAMPLE** • 23 pregnant women. • From 23 to 36 years old. • From 11 to 14 pregnant weeks. **METHOD** • Semi-structured interview. • State Trait Anxiety Inventory (STAI) (Filled 24 hours before and 24 or 48 hours after) **RESULTS** The 8,70% of the sample showed an increment of the E/A levels comparing the before moment and the after moment to the scan. The other 91,3% of the sample show decreases of the E/A values comparing the mentioned moments. The 21,74% hasn't got any risk factor. **CONCLUSIONS** The Nuchal Translucency scan (NT) could be a variable that thanks to its informative rol, helps to decrease the E/A values regardless of the factors that make this increase in a first moment.

Keywords

State Anxiety - Nuchal Translucency scan - Pregnant women - Perinatal Psychology

BIBLIOGRAFÍA

- Agatti, A.P.R. (1987), Ansiedad de universitarios de cursos diurnos y nocturnos: un estudio comparativo, Instituto de Psicología de USP.
- Arántzazu García Rico, M., Martínez Rodríguez, A.J., Ulla Díez, S.M. & Martínez Real, M.C. (2010) Análisis de la relación entre riesgo gestacional y ansiedad materna. *PROGRESOS de OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA*. www.elsevier.es/pog <https://moscow.sci-hub.se/1699/1b9fbd9e4ecabb54b417e80fca2c6f6a/10.1016@j.pog.2010.03.004.pdf?download=true>
- Brazelton T., Cramer B. (1990). La relación más temprana. Cap. 4, 5, 6, 7. Buenos Aires: Paidós.
- De la Cruz Góngora Rodríguez, P. & Pantí Simá, S.A. (2010). Ansiedad Durante el Embarazo. *Desarrollo Cientif Enferm*. Vol. 18 N° 7 Agosto, 2010. <http://www.index-f.com/dce/18pdf/18-289.pdf>
- Fiszelew, R. y Oiberman, A. (1995). Cap. V Fuimos y seremos, una aproximación a la psicología de la primera infancia. Buenos Aires: Ed. De La Universidad Nacional de La Plata.
- Fuentetaja, O. y Villaverde, A. (2018). Sentir y pensar el duelo perinatal: acompañamiento emocional de un grupo de padres. *Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Revista Clínica Contemporánea*. <https://www.revistaclinicacontemporanea.org/art/cc2018a21>
- Giardinelli, L., Innocenti, A, Benni, L., Stefanini, M C., Lino, G., Lunardi, C., Svelto, V., Afshar, S., Bovani, R., Castellini, G., & Faravelli, C. (2012). Depression and anxiety in perinatal period: prevalence and risk factors in an Italian simple. [Electronicversion]. *ArchWomens-MentHealth*15:21-30. DOI: 10.1007/s00737-011-0249-8
- Leibovich de Figueroa, N. B. (1991). Ansiedad: Algunas concepciones teóricas y su evaluación. En M. M. Casullo, N. B. Leibovich de Figueroa, & M. Aszkenazi. (Eds.) *Teoría y técnicas de evaluación psicológica* (pp. 123- 155). Buenos Aires: Psicoteca Editorial.
- Leonetti Correia, L., & Martins Linhares, M. B. (2007). Ansiedad maternal en el período prenatal y postnatal: Revisión de la literatura. *Latino-am Enfermagem*, 15(4), 169-176. www.eerp.usp.br/rlae
- López G., María E. (2007). Guía de intervención psicológica para pacientes con embarazo de alto riesgo. *Perinatología y reproducción humana / INPer*. Vol 21 N2 Abril-Junio 2007. https://www.researchgate.net/publication/301689184_Guia_de_intervencion_psicologica_para_pacientes_con_embarazo_de_alto_riesgo

- López, M. E. y Calva, E. A. (2007). Alteraciones psicológicas en la mujer con embarazo de alto riesgo. *Psicología y Salud*, enero-junio, año/vol. 17, número 001. Universidad Veracruzana Xalapa, México pp. 53-61.
- Navarrete, L.E., Lara-Cantú, M.A., Navarro, C., Gómez, M.E., & Morales, F. (2012). Factores psicosociales que predicen síntomas de ansiedad posnatal y su relación con los síntomas depresivos en el parto. *Revista de Investigación Clínica y Clínica / Vol. 64, Núm. 6 (Parte II) / Noviembre-Diciembre, 2012 / pp 625-633*. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revinvcli/nn-2012/nn126llh.pdf>
- Nicolaidis, K. H. & Falcón, O. (2004). La ecografía de las 11-13+6 semanas. Fetal Medicine Foundation, Londres.
- Oberman, A., Misic, M. & Santos, S. (2011). Dispositivos de Intervención Perinatalidades (DIP): Instrumentos en Salud Mental Perinatal. Premio 2011 Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires.
- Oberman, A. & Santos, S. (2015). 25 años acompañando el nacer y sus después: La Psicología Perinatal - Premio 2015 Facultad de Psicología. UBA.
- Organización Mundial de la Salud (2022). Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos. Panorama general [World mental health report: transforming mental health for all. Executive summary]. Ginebra: Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. En <http://apps.who.int/iris>
- Rodríguez Navarro, J.C., Gómez Gracia, E., y Fernández-Crehuet Navajas, J. (2001). El impacto emocional de la información médica en pacientes quirúrgicos. Departamento de Medicina Preventiva. Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga. Cuadernos de Bioética; 12: 367-78. <http://aebioetica.org/revistas/2001/3/46/367.pdf>
- Sierra, J. C., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Mal-estar E Subjetividades*, 3(1), 10-59.
- Stern, D. (1997) La constelación maternal. La psicoterapia en las relaciones entre padres e hijos. Barcelona: Paidós.