

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Creencias de los terapeutas sobre la psicoterapia y Burnout en pandemia por COVID-19.

Partarrieu, Andres y Miracco, Mariana.

Cita:

Partarrieu, Andres y Miracco, Mariana (2023). *Creencias de los terapeutas sobre la psicoterapia y Burnout en pandemia por COVID-19. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/618>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/7eX>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CREENCIAS DE LOS TERAPEUTAS SOBRE LA PSICOTERAPIA Y BURNOUT EN PANDEMIA POR COVID-19

Partarrieu, Andres; Miracco, Mariana

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El síndrome de burnout es la respuesta negativa al estrés crónico laboral caracterizada por el Agotamiento emocional (AE), despersonalización (D) y baja realización personal (RP). Los terapeutas poseen creencias sobre la psicoterapia como la tolerancia al malestar (TM), responsabilidad (D), adherencia al modelo terapéutico (AM) y control (C). El objetivo fue explorar las creencias sobre la psicoterapia de los terapeutas y su relación con el burnout. El estudio fue no experimental, transversal, correlacional realizado durante la Pandemia La muestra fue de 469 terapeutas (81% mujeres), edad promedio 36 años (DE=9.6), Cuestionario sociodemográfico, Inventario de Burnout de Maslach (MBI-HHSS), Escala sobre creencias del terapeuta (TBS). Los resultados indicaron para las tres dimensiones de burnout, el 72% de los terapeutas tuvieron altos niveles de AE, 56% D y 62% RP. Se hallaron correlaciones positivas significativas entre la subescala de AE y las creencias de TM $r=-110$, AM $r=-163$. la subescala D con TM $r=-302$, AM $r=-215$, R $r=-183$, C $r=-121$ $p=.001$ y la subescala RP con TM $r=-174$, AM, C $r=-111$ $p=.001$. Los resultados evidenciaron que los terapeutas durante la crisis sanitaria reportaron niveles altos de burnout y además de creencias rígidas sobre la terapia que se asocian con el burnout.

Palabras clave

Burnout - Terapeutas - Creencias

ABSTRACT

BELIEFS OF THERAPISTS ABOUT PSYCHOTHERAPY AND BURNOUT IN THE COVID-19 PANDEMIC

Burnout syndrome is the negative response to chronic work stress characterized by Emotional Exhaustion (AE), depersonalization (D) and low personal fulfillment (RP). Therapists have beliefs about psychotherapy such as tolerance to discomfort (TM), responsibility (D), adherence to the therapeutic model (MA) and control (C). The objective was to explore the therapists' beliefs about psychotherapy and their relationship with burnout. The study was non-experimental, cross-sectional, correlational, carried out during the Pandemic. The sample was 469 therapists (81% women), average age 36 years (SD=9.6), Sociodemographic Questionnaire, Maslach Burnout Inventory (MBI-HHSS), Scale on therapist beliefs (TBS). The results indicated for the three dimensions of burnout, 72% of the therapists had high levels of AE, 56% D and 62% RP. Significant positive correlations

were found between the EA subscale and the beliefs of TM $r=-110$, AM $r=-163$. the D subscale with TM $r=-302$, AM $r=-215$, R $r=-183$, C $r=-121$ $p=.001$ and the RP subscale with TM $r=-174$, AM, C $r=-111$ $p=.001$. The results showed that therapists during the health crisis reported high levels of burnout and also rigid beliefs about the therapy that are associated with burnout.

Keywords

Burnout - Therapists - Beliefs

BIBLIOGRAFÍA

- Berjot, S., Altintas, E., Lesage, F. X., & Grebot, E. (2017). Burnout risk profiles among French psychologists. *Burnout Research*, 7, 10-20.
- Emery, S., Wade, T. D., & McLean, S. (2009). Associations among therapist beliefs, personal resources and burnout in clinical psychologists. *Behaviour Change*, 26(2), 83-96.
- Farber, B.A. (1990). Burnout in psychotherapists: Incidence, types, and trends. *Psychotherapy in Private Practice*, 28, 5-13.
- Kachadourian, L., Murrough, J., Kaplan, C., Kaplan, S., Feingold, J., Feder, A., Pietrzak, R. (2022). A prospective study of transdiagnostic psychiatric symptoms associated with burnout and functional difficulties in COVID-19 frontline healthcare workers. *Journal of Psychiatric Research*, 152(April), 219-224.
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Organizational Behavior*, 2(2), 99-113.
- McLean, S., Wade, T. D., & Encel, J. S. (2003). The contribution of therapist beliefs to psychological distress in therapists: An investigation of vicarious traumatization, burnout and symptoms of avoidance and intrusion. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 31(4), 417-428.
- Walfish, S., McAlister, B., O'Donnell, P., & Lambert, M.J. (2012). An investigation of selfassessment bias in mental health providers. *Psychological Reports*, 110(2), 639-644.