

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Centennials: un estudio empírico acerca de sus actitudes, comportamientos e indicadores de Salud Mental en Argentina en 2023.**

López Salazar, Patricio y Fainberg, Vanesa.

Cita:

López Salazar, Patricio y Fainberg, Vanesa (2023). *Centennials: un estudio empírico acerca de sus actitudes, comportamientos e indicadores de Salud Mental en Argentina en 2023*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/616>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/6qM>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CENTENNIALS: UN ESTUDIO EMPÍRICO ACERCA DE SUS ACTITUDES, COMPORTAMIENTOS E INDICADORES DE SALUD MENTAL EN ARGENTINA EN 2023

López Salazar, Patricio; Fainberg, Vanesa  
Universidad Argentina de la Empresa. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En las últimas décadas ha crecido el interés científico por estudiar las actitudes, valores y comportamientos de las nuevas generaciones. También conocidos como Generación Z, los Centennials son el grupo de personas nacidas entre finales de los 90s y comienzos de la década del 2010, es decir, los adolescentes y jóvenes adultos de la sociedad actual. El presente estudio, de alcance descriptivo-correlacional, tuvo por objetivo describir algunos de los atributos propios de esta nueva generación, en contraste con generaciones previas, mediante la modalidad de encuesta. Para ello, se recolectó una muestra no-probabilística de 1840 adultos residentes en el país. Al mismo tiempo se examinaron sus niveles de sintomatología ansioso-depresiva utilizando la escala DASS-21. En efecto, varios autores han subrayado un aumento alarmante en las tasas de ansiedad y ánimo depresivo en esta nueva generación. El presente estudio busca establecer si este fenómeno observado en los países desarrollados también es aparente en la Argentina, una cuestión con profundas implicancias para los contextos educativos, clínicos y la sociedad en general. Se discuten los hallazgos empíricos y posibles avenidas de acción, dentro del estudio de las diferencias inter-generacionales y la promoción de la salud mental de los más jóvenes.

## Palabras clave

Centennials - Ansiedad - Depresión - Generaciones

## ABSTRACT

CENTENNIALS: AN EMPIRICAL STUDY ABOUT THEIR ATTITUDES, BEHAVIORS AND MENTAL HEALTH INDICATORS IN ARGENTINA IN 2023

In recent decades, scientific interest in the study of attitudes, values and behaviors of new generations has grown. Also known as Generation Z, Centennials are a group of people born between the late 90s and early 2010s, that is, the adolescents and young adults of today's society. The purpose of this study, with a descriptive-correlational scope, was to describe some of the attributes of this new generation, in contrast to previous generations. With a survey methodology, a non-probabilistic sample of 1840 adults residing in Argentina was collected. At the same time, their anxiety-depressive symptomatology levels were ex-

amined using the DASS-21 scale. Indeed, several authors have underlined an alarming increase in the rates of anxiety and depressed mood in this new generation. The present study seeks to establish whether this phenomenon observed in developed countries is also apparent in Argentina, a question with profound implications for educational and clinical contexts, and society in general. Empirical findings and possible avenues of action are discussed, within the study of intergenerational differences and the promotion of mental health among youth.

## Keywords

Generation Z - Anxiety - Depression - Generations

## BIBLIOGRAFÍA

- Bados, A., Solanas, A., & Andrés, R. (2005). Psychometric properties of the Spanish version of depression, anxiety and stress scales (DASS). *Psicothema*, 679-683.
- Haidt, J., & Lukianoff, G. (2018). *The coddling of the American mind: How good intentions and bad ideas are setting up a generation for failure*. New York: Penguin Books.
- Twenge, J. M. (2017). *iGen: Why today's super-connected kids are growing up less rebellious, more tolerant, less happy--and completely unprepared for adulthood and what that means for the rest of us*. New York: Simon and Schuster.
- Twenge, J. M. (2023). *Generations: The Real Differences Between Gen Z, Millennials, Gen X, Boomers, and Silents*. New York: Simon and Schuster.