

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Impacto de la autodeterminación en las estrategias de afrontamiento en personas con esclerosis múltiple.

Bardoneschi, Lara, de los Santos, Loana, Iglesias Passada, Juan Manuel y Herrera Fernández, Matías Hernán.

Cita:

Bardoneschi, Lara, de los Santos, Loana, Iglesias Passada, Juan Manuel y Herrera Fernández, Matías Hernán (2023). *Impacto de la autodeterminación en las estrategias de afrontamiento en personas con esclerosis múltiple*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/614>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/hNK>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# IMPACTO DE LA AUTODETERMINACIÓN EN LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Bardoneschi, Lara; de los Santos, Loana; Iglesias Passada, Juan Manuel; Herrera Fernández, Matías Hernán  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Introducción: La autodeterminación percibida de las personas con esclerosis múltiple (PcEM) puede impactar en el tipo de respuestas de afrontamiento desarrolladas para la adaptación a la enfermedad. Objetivo: Explorar las asociaciones de la autodeterminación con los tipos de estrategias de afrontamiento, la depresión y la fatiga en PcEM. Métodos: Se incluyeron 52 PcEM, 38 mujeres (73%). Recurrente-remitente: 44 (84%), Secundaria-progresiva: 5 (10%), Primaria-progresiva: 3 (6%). Edad:  $43.86 \pm 9.14$ ; Educación:  $14.75 \pm 3.27$ ; Años de evolución:  $11.59 \pm 9.07$ . Medidas de resultado reportados por pacientes: Escala de autodeterminación (SDS), Inventario de respuestas de afrontamiento (CRI-A), Escala de severidad de fatiga (FSS), Inventario de depresión de Beck-II (BDI-II). Análisis estadístico: descriptivos y correlaciones de Pearson. Resultados: SDS:  $36.28 \pm 8.29$ . CRI-A: Respuestas de afrontamiento centradas en el problema:  $45.5 \pm 11.09$ , Respuestas de afrontamiento centradas en emoción:  $32.4 \pm 9.21$ . BDI-II:  $15.13 \pm 7.93$ . FSS:  $4.39 \pm 1.61$ . Se reportaron correlaciones negativas significativas entre la autodeterminación y las respuestas de afrontamiento centradas en emoción ( $r = -0.508, p = 0.000$ ), específicamente con las estrategias evitativas "aceptación y resignación" ( $r = -0.460, p = 0.001$ ) y "evitación cognitiva" ( $r = -0.354, p = 0.012$ ), y con depresión ( $r = -0.681, p = 0.000$ ), y fatiga ( $r = -0.419, p = 0.001$ ). No se presentaron asociaciones con estrategias de afrontamiento centradas en el problema. Conclusión: La baja autodeterminación de PcEM se asocia con depresión y fatiga, y con estrategias de afrontamiento evitativas de tipo centradas en la emoción, por lo tanto desadaptativas.

## Palabras clave

Autodeterminación - Afrontamiento - Esclerosis Múltiple

## ABSTRACT

### IMPACT OF SELF-DETERMINATION ON COPING STRATEGIES IN PEOPLE WITH MULTIPLE SCLEROSIS

Introduction: Perceived self-determination of people with multiple sclerosis (PwMS) may impact the type of coping responses developed for adjustment to the disease. Objective: To explore the associations of self-determination with the types of coping strategies, depression, and fatigue in PwMS. Methods: 52

PwMS were included, 38 women (73%). Relapsing-remitting: 44 (84%), Secondary-progressive: 5 (10%), Primary-progressive: 3 (6%). Age:  $43.86 \pm 9.14$ ; Education:  $14.75 \pm 3.27$ ; Years of evolution:  $11.59 \pm 9.07$ . Patient-reported outcome measures: Self-Determination Scale (SDS), Coping Responses Inventory (CRI-A), Fatigue Severity Scale (FSS), Beck Depression Inventory-II (BDI-II). Statistical analysis: descriptive and Pearson correlations. Results: SDS:  $36.28 \pm 8.29$ . CRI-A: Problem-focused coping responses:  $45.5 \pm 11.09$ , Emotion-focused coping responses:  $32.4 \pm 9.21$ . BDI-II:  $15.13 \pm 7.93$ . FSS:  $4.39 \pm 1.61$ . Significant negative correlations were reported between self-determination and emotion-focused coping responses ( $r = -0.508, p = 0.000$ ), specifically with the avoidance strategies "acceptance and resignation" ( $r = -0.460, p = 0.001$ ) and "cognitive avoidance" ( $r = -0.354, p = 0.012$ ), and with depression ( $r = -0.681, p = 0.000$ ), and fatigue ( $r = -0.419, p = 0.001$ ). There were no associations with coping strategies focused on the problem. Conclusion: Low self-determination of PwMS is associated with depression and fatigue, and with avoidant and emotion-focused coping strategies, therefore maladaptive responses.

## Keywords

Self-determination - Coping - Multiple Sclerosis

## BIBLIOGRAFÍA

- Beck, A.T., Steer, R.A., & Brown, G.K. (2006). *BDI-II. Inventario de depresión de Beck*. (2ed.). Buenos Aires: Paidós.
- Brenlla, M.E., & Rodríguez, C.M. (2006). *Adaptación argentina del Inventario de Depresión de Beck*. En A.T. Beck, R.A. Steer & G.K. Brown (Eds), *BDI-II. Inventario de depresión de Beck* (2ed.). Buenos Aires: Paidós.
- Deci E.L., Ryan R.M. The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the selfdetermination of behavior. *psychol inq.* 2000; 1:227-68.
- Golberger, L. & Breznitz, S. Coping resources and processes: current concepts and measures. *Handbook of stress: theoretical and clinical aspects*. Nueva York: Kree Press, 234-57.
- Hess C.D., Schönfeld, F.S. Adaptación y validación de la Escala de autodeterminación personal en una muestra argentina. *Acta Psiquiátr Psicol Am Lat.* 2016; 62(1): 24-32.



Krupp, L. B., LaRocca, N. G., Muir-Nash, J., & Steinberg, A. D. (1989). The fatigue severity scale: application to patients with Multiple Sclerosis and systemic lupus erythematosus. *Archives of Neurology*, 46, 1121-1123.

Mikulic, I. & Crespi, M. (2008). Adaptación y validación del inventario de respuestas de afrontamiento de moos (CRI-A) para adultos. *Anuario de investigaciones*. 15.

Moos, R. (1993). *Coping Responses Inventory Psychological Assessment Resources*. Inc Florida. USA. Moos, R. (1986).