

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Pasos y relevancia de los meta-análisis en psicoterapia. Un ejemplo sobre malestar interpersonal y depresión.

Abreu, Eduardo.

Cita:

Abreu, Eduardo (2023). *Pasos y relevancia de los meta-análisis en psicoterapia. Un ejemplo sobre malestar interpersonal y depresión. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/611>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/mmF>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PASOS Y RELEVANCIA DE LOS META-ANÁLISIS EN PSICOTERAPIA. UN EJEMPLO SOBRE MALESTAR INTERPERSONAL Y DEPRESIÓN

Abreu, Eduardo

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El meta-análisis es una técnica estadística que combina y resume los resultados de varios estudios individuales sobre un tema de investigación específico. Al combinar los datos de múltiples estudios, se aumenta el tamaño de la muestra y, por lo tanto, la potencia estadística para detectar patrones o efectos más pequeños. El meta-análisis es un método ampliamente utilizado en las ciencias de la salud, entre ellas, la psicología, dado que sus resultados pueden ser útiles para colaborar con el proceso de toma de decisiones clínicas, apoyar prácticas basadas en evidencia y generar nuevas hipótesis de investigación. El objetivo del presente trabajo es mostrar el paso a paso de un estudio meta-analítico y discutir la importancia y utilidad de este tipo de investigación en psicología. Para ello, se presenta a modo de ejemplo un estudio en el que se realizó una revisión sistemática y una síntesis meta-analítica para evaluar cómo se relaciona el malestar interpersonal con los indicadores de salud mental en la depresión. Se describen los pasos que se siguieron en dicho estudio para la búsqueda sistemática de artículos científicos en bases de datos y su posterior selección e inclusión según criterios de elegibilidad, así como los análisis de datos realizados.

Palabras clave

Meta-análisis - Revisión sistemática - Psicoterapia - Depresión

ABSTRACT

STEPS AND RELEVANCE OF META-ANALYSIS IN PSYCHOTHERAPY: AN EXAMPLE ON INTERPERSONAL DISTRESS AND DEPRESSION

Meta-analysis is a statistical technique that combines and summarizes the results of multiple individual studies on a specific research topic. By pooling data from multiple studies, the sample size is increased and thus the statistical power to detect smaller patterns or effects is increased. Meta-analysis is a widely used method in health sciences, including psychology, since its results can be useful in assisting the clinical decision-making process, supporting evidence-based practices, and generating new research hypotheses. The aim of this presentation is to show the step-by-step process of conducting a meta-analytic study and discuss the importance and utility of this research approach in psychology. For this purpose, an illustrative example

is presented where a systematic review and meta-analysis were conducted to assess the relationship between interpersonal distress and mental health indicators in depression. The steps followed in this study for the systematic search of scientific articles in databases and their subsequent selection and inclusion according to eligibility criteria are described, as well as the data analysis performed.

Keywords

Meta-analysis - Systematic review - Psychotherapy - Depression

BIBLIOGRAFÍA

- Martínez, F. M., Meca, J. S., & López, J. L. (2009). El metaanálisis en el ámbito de las Ciencias de la Salud: una metodología imprescindible para la eficiente acumulación del conocimiento. *Fisioterapia*, 31(3), 107-114.
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., ... & Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *International journal of surgery*, 88, 105906.
- Sos, V. J. E., Abella, J. A. L., Villach, L. G., & Oliver, M. B. (2021). Metaanálisis: una forma básica de entender e interpretar su evidencia. *Revista de Senología y Patología Mamaria*, 34(1), 44-51.