

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **¿Las psicoterapias son universalmente aplicables? terapia basada en mindfulness para crisis funcionales disociativas en Argentina.**

Wolfzun, Camila, Areco Pico, Maria Marta y Tenreyro, Cristina.

Cita:

Wolfzun, Camila, Areco Pico, Maria Marta y Tenreyro, Cristina (2023). *¿Las psicoterapias son universalmente aplicables? terapia basada en mindfulness para crisis funcionales disociativas en Argentina. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/610>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/Svr>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ¿LAS PSICOTERAPIAS SON UNIVERSALMENTE APLICABLES? TERAPIA BASADA EN MINDFULNESS PARA CRISIS FUNCIONALES DISOCIATIVAS EN ARGENTINA

Wolfzun, Camila; Areco Pico, Maria Marta; Tenreiro, Cristina  
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Desde el modelo de la consonancia cultural se postula que la psicoterapia no es universalmente aplicable, sino que se deben tener en cuenta las características culturales en el proceso psicoterapéutico. El objetivo de este trabajo es presentar la adaptación de un tratamiento psicoterapéutico, la terapia basada en mindfulness (TBM), para pacientes argentinos con crisis funcionales disociativas (CFD). Las CFD son episodios paroxísticos de alteración de la conciencia que parecen una crisis epiléptica o síncope, pero no están explicadas por alteraciones en la actividad neuronal propias de la epilepsia. Si bien se han diseñado distintos tratamientos psicoterapéuticos para este grupo poblacional, en su mayoría fueron creados y aplicados en Europa y Estados Unidos. De esta manera, la información de la aplicación de estos tratamientos en países en vías de desarrollo es todavía escasa. En nuestro equipo de trabajo hemos adaptado la TBM para CFD, desarrollada por Baslet y colaboradores, teniendo en cuenta las características culturales del contexto local. En este trabajo se presentará el proceso de adaptación y los datos preliminares luego de su aplicación.

## Palabras clave

Crisis Disociativas - CNEP - Mindfulness - Adaptación

## ABSTRACT

ARE PSYCHOTHERAPIES UNIVERSALLY APPLICABLE?  
MINDFULNESS-BASED THERAPY FOR FUNCTIONAL DISSOCIATIVE  
SEIZURES IN ARGENTINA

From the cultural consonance theory, psychotherapies are not universally applicable; cultural characteristics must be taken into account in the psychotherapeutic process. The objective of this work is to present the adaptation of a psychotherapeutic treatment, mindfulness-based therapy, for Argentine patients with functional dissociative seizures (FDS). FDS are paroxysmal episodes of altered consciousness that resemble epileptic seizures or syncope, but are not explained by alterations in neuronal activity typical of epilepsy. Although different psychotherapeutic treatments have been designed for this population group, most of them were created and applied in Europe and the United States. Thus, information on the application of these treatments in developing countries is still scarce. In our work

team we have adapted the mindfulness-based therapy for FDS, developed by Baslet and collaborators, taking into account the cultural characteristics of the local context. This presentation will show the adaptation process and the preliminary data after its application.

## Keywords

Dissociative Seizures - PNES - Mindfulness - Adaptation

## BIBLIOGRAFÍA

- Baslet, G., Ehlert, A., Oser, M., & Dworetzky, B. A. (2020). Mindfulness-based therapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior, 103*, 106534. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2019.106534>
- Baslet, G., Ridlon, R., Raynor, G., Gonsalvez, I., & Dworetzky, B. A. (2022). Sustained improvement with mindfulness-based therapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior, 126*, 108478. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2021.108478>
- Goldstein, L. H., Robinson, E. J., Mellers, J. D., Stone, J., Carson, A., Reuber, M., ... & Samarasekera, S. (2020). Cognitive behavioural therapy for adults with dissociative seizures (CODES): a pragmatic, multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet Psychiatry, 7*(6), 491-505.
- Korman, G. P. (2019). IDEAS PARA DESARROLLAR UNA PSICOTERAPIA CONGRUENTE CON LAS CARACTERÍSTICAS CULTURALES ARGENTINAS: APLICANDO EL MODELO DE LA CONSONANCIA CULTURAL. *Anuario de Investigaciones, 26*, 25-35.
- LaFrance Jr, W. C., Miller, I. W., Ryan, C. E., Blum, A. S., Solomon, D. A., Kelley, J. E., & Keitner, G. I. (2009). Cognitive behavioral therapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior, 14*(4), 591-596.