

Autismo y perfeccionismo: su relación con rumiación y la preocupación excesiva en el mantenimiento de sintomatología ansioso-depresiva.

Sarno, María del Milagro Laura.

Cita:

Sarno, María del Milagro Laura (2023). *Autismo y perfeccionismo: su relación con rumiación y la preocupación excesiva en el mantenimiento de sintomatología ansioso-depresiva*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/609>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/6C1>

AUTISMO Y PERFECCIONISMO: SU RELACIÓN CON RUMIACIÓN Y LA PREOCUPACIÓN EXCESIVA EN EL MANTENIMIENTO DE SINTOMATOLOGÍA ANSIOSO-DEPRESIVA

Sarno, María del Milagro Laura
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En los últimos años ha crecido el interés por los enfoques transdiagnósticos y consecuentemente ha cobrado relevancia la búsqueda de fenómenos de orden superior que no serían específicos de un trastorno en particular. La disertante, docente de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, presentará un trabajo desarrollado en el marco una serie de proyectos de investigación provenientes de diferentes proyectos UBACyT de la Catedra de Psicoterapias II, orientados al estudio del perfeccionismo y sus consecuencias clínicas. Se discutirá sobre el rol del perfeccionismo y su relación con la rumiación y la preocupación excesiva en el desarrollo y mantenimiento de síntomas ansiosos y depresivos. Finalmente se discutirá sobre el impacto que tienen estas dimensiones de psicopatología en la clínica y específicamente en el trastorno del espectro autista.

Palabras clave

Autismo - Perfeccionismo - Enfoque - Transdiagnostico - Rumia-
cion - Preocupación - Ansiedad - Depresion

ABSTRACT

AUTISM AND PERFECTIONISM: THEIR RELATIONSHIP WITH RUMINATION AND EXCESSIVE CONCERN IN MAINTAINING ANXIOUS-DEPRESSIVE SYMPTOMS

In recent years, interest in transdiagnostic approaches has grown and consequently the search for higher-order phenomena that would not be specific to a particular disorder has become relevant. The speaker, a professor at the Faculty of Psychology of the University of Buenos Aires, will present a work developed within the framework of a series of research projects from different UBACyT projects of the Chair of Psychotherapies, aimed at the study of perfectionism and its clinical consequences. The role of perfectionism and its relationship with rumination and excessive concern in the development and maintenance of anxious and depressive symptoms will be discussed. Finally, the impact of these dimensions of psychopathology on the clinic and specifically on autism spectrum disorder will be discussed.

Keywords

Autism - Perfectionism - Transdiagnostic - Approaches - Rumi-
nation - Concern - Anxiety - Depression

BIBLIOGRAFÍA

- Egan, S. J., Wade, T. D., & Shafran, R. (2011). Perfectionism as a transdiagnostic process: A clinical review. *Clinical psychology review*, 31(2), 203-212.
- Flett, G. L., Nepon, T., & Hewitt, P. L. (2016). Perfectionism, worry, and rumination in health and mental health: A review and a conceptual framework for a cognitive theory of perfectionism. *Perfectionism, health, and well-being*, 121-155.
- Hayes, S. C., & Hofmann, S. G. (Eds.). (2018). *Process-based CBT: The science and core clinical competencies of cognitive behavioral therapy*. New Harbinger Publications.