

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Rasgos de personalidad y dificultades en la regulación emocional.

Grasso, Jimena.

Cita:

Grasso, Jimena (2023). *Rasgos de personalidad y dificultades en la regulación emocional*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/601>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/kS9>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RASGOS DE PERSONALIDAD Y DIFICULTADES EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL

Grasso, Jimena

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El bienestar psicológico puede desencadenar diferentes conductas, algunas de ellas saludables para el funcionamiento en la vida cotidiana y otras que no lo son, que pueden incluso agravar las condiciones problemáticas (Vendrell, Natali & Etchevers, 2019). En este sentido, la desregulación emocional se ha encontrado asociada a un 75% de los trastornos mentales y se han propuesto distintas teorías para su conceptualización (Cremades, 2021). Gratz y Roemer (2004) la han caracterizado en función de las dificultades presentadas en una serie de dimensiones: aceptación emocional, conductas dirigidas a metas, control de impulsos, estrategias de regulación, consciencia emocional y claridad emocional. Además, la capacidad de regulación emocional ha sido estudiada en relación a distintos rasgos de personalidad, al considerar la modulación de la respuesta fisiológica provocada por una emoción, las estrategias implementadas y su organización (Vargas Gutiérrez & Muñoz-Martínez, 2013). Se ha propuesto el estudio de población clínica del AMBA, a partir de la administración de los instrumentos PID-5 (Krueger, Derringer, Markon, Watson y Skodol, 2013) y DERS (Gratz y Roemer, 2004). Los datos presentados se corresponden con el análisis de las respuestas de los primeros participantes, que brindan información respecto de sus rasgos de personalidad y sus dificultades en la regulación emocional.

Palabras clave

Regulación emocional - Personalidad

ABSTRACT

PERSONALITY TRAITS AND DIFFICULTIES IN EMOTION REGULATION Psychological discomfort can trigger different behaviors, some of them healthy for daily life functioning and others that are not, which can even aggravate problematic conditions (Vendrell, Natali & Etchevers, 2019). In this respect, emotional dysregulation has been found to be associated with 75% of mental disorders and different theories have been proposed for its conceptualization (Cremades, 2021). Gratz and Roemer (2004) have characterized it based on the difficulties presented in a series of dimensions: emotional acceptance, goal-directed behaviors, impulse control, regulation strategies, emotional awareness and emotional clarity. In addition, the ability to regulate emotions has been studied in relation to different personality traits, considering the modu-

lation of the physiological response caused by an emotion, the strategies implemented and their organization (Vargas Gutiérrez & Muñoz-Martínez, 2013). The study of the clinical population of the AMBA has been proposed, based on the administration of the PID-5 (Krueger, Derringer, Markon, Watson, & Skodol, 2013) and DERS (Gratz & Roemer, 2004) instruments. The data presented corresponds to the analysis of the responses of the first participants, which provide information regarding their personality traits and their difficulties in emotion regulation.

Keywords

Emotion regulation - Personality

BIBLIOGRAFÍA

- Aldao, A., Nolen-Hoeksema, S., & Schweizer, S. (2010). Emotion-regulation strategies across psychopathology: A meta-analytic review. *Clinical psychology review*, 30(2), 217-237.
- Asociación Estadounidense de Psiquiatría (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5) (Quinta edición). Madrid: Editorial Médica Panamericana. ISBN 978-8-4983-5810-0.
- Barlow, D. H., Farchione, T. J., Fairholme, C. P., Ellard, K. K., Boisseau, C. L., Allen, L. B., ... & Ehrenreich-May, J. (2011). *Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: Therapist guide*. New York, NY, US: Oxford University Press.
- Belloch, A., Bonifacio, S., & Francisco, R. (2008). *Manual de psicopatología*.
- Bergner, R. M. (2020). What is personality? Two myths and a definition. *New Ideas in Psychology*, 57, 100759.
- Blanchard-Fields, F., Stein, R., & Watson, T. L. (2004). Age differences in emotion-regulation strategies in handling everyday problems. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 59(6), P261-P269.
- Blanchard, B. E., Stevens, A., Cann, A. T., & Littlefield, A. K. (2019). Regulate yourself: Emotion regulation and protective behavioral strategies in substance use behaviors. *Addictive behaviors*, 92, 95-101.
- Bucher, M. A., Suzuki, T., & Samuel, D. B. (2019). A meta-analytic review of personality traits and their associations with mental health treatment outcomes. *Clinical psychology review*, 70, 51-63.
- Carpi Ballester, A., & Brea Asensio, A. (2001). La predicción de la conducta a través de los constructos que integran la teoría de acción planeada. *Revista electrónica de motivación y emoción*, 4(7).
- Casullo, M. (2004). *Síntomas psicopatológicos en adultos urbanos*. *Psicología y Ciencia Social*, 6(1), 49-57.

- Cremades, C. F., Garay, C. J., & Etchevers, M. J. (2021). Tratamiento de la desregulación emocional en hospitales del área metropolitana de Buenos Aires: una encuesta a profesionales. *Interdisciplinaria*, 38(3), 103-116.
- Cremades, C. F., Garay, C. J., Etchevers, M. J., Muiños, R., Peker, G. M., & Gómez Penedo, J. M., Dr. (2021, November 9). Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS): Adaptation and validation for its use in adults in the Metropolitan Area of Buenos Aires (Argentina) [Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (Difficulties in Emotion Regulation Scale [DERS]): Adaptación y validación para su uso en adultos en el Área Metropolitana de Buenos Aires (Argentina)]. <https://doi.org/10.31234/osf.io/5fsu7>
- Cremades, C., Garay, C., Etchevers, M., Muiños, R., Peker, G., & Gómez-Penedo, J. (2022). Contemporaneous Emotion Regulation Theoretical Models: A Systematic Review. *Interacciones*, 8, e237. <http://dx.doi.org/10.24016/2022.v8.237>
- Cremades, C. F., Garay, C. J., Etchevers, M. J., Muiños, R., Peker, G. M., & Gómez-Penedo, M. (2022). Modelos Teóricos Contemporáneos de Regulación Emocional: Una Revisión Sistemática. *Interacciones*, 8, e237.
- Cruz, C. (2019). Teorías de la personalidad a lo largo de la historia. *Psiquiatría y salud mental*, 36(3/4), 119-130.
- Damasio, A. (2005). En busca de Spinoza. *Neurobiología de la emoción y los sentimientos*. Barcelona: Crítica.
- Díaz-Batanero, C., Aluja, A., Sayans-Jiménez, P., Baillés, E., Fernández-Calderón, F., Peri, J. M., ... & Gutiérrez, F. (2020). Alternative DSM-5 Model for Personality Disorders Through the Lens of an Empirical Network Model. *Assessment*, 1073191119897118.
- Echeburúa, E., Salaberría, K., & Cruz-Sáez, M. (2014). Aportaciones y limitaciones del DSM-5 desde la Psicología Clínica. *Terapia psicológica*, 32(1), 65-74.
- Etchevers, M. J., Garay, C. J., Castro Solano, A., & Fernández Liporace, M. (2019). Estado de salud mental de la población argentina y variables asociadas 2019. Buenos Aires, Argentina: Observatorio de Psicología Social Aplicada, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Recuperado de: <http://www.psi.uba.ar/opsa/#informes>
- Etchevers, M. J., Garay, C. J., Putrino, N., Grasso, J., Natalí, V., & Helmich, N. (2020). Salud Mental en Cuarentena. Relevamiento del impacto psicológico a los 7-11, 50-55 y 115-124 días de cuarentena en población argentina. Buenos Aires, Argentina: Observatorio de Psicología Social Aplicada, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Recuperado de: <http://www.psi.uba.ar/opsa/#informes>
- Etchevers, M. J., Garay, C. J., Putrino, N., Grasso, J., Natalí, V., & Helmich, N. (2020). Salud Mental en Cuarentena. Relevamiento del impacto psicológico de la pandemia en cuatro momentos del aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO) de Argentina. Buenos Aires, Argentina: Observatorio de Psicología Social Aplicada, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Recuperado de: <http://www.psi.uba.ar/opsa/#informes>
- Gómez-Bujedo, J., Lozano, Ó. M., Pérez-Moreno, P. J., Lorca-Marín, J. A., Fernández-Calderón, F., Díaz-Batanero, C., & Moraleda-Barreno, E. (2020). Personality Traits and Impulsivity Tasks Among Substance Use Disorder Patients: Their Relations and Links With Retention in Treatment. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 930.
- Góngora, V., & Solano, A. C. (2021). Validación del SCL-27 en población general y en población clínica argentina. *Revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad*, 21(1), 49-60.
- Goretti, S., Sanchéz, M., Borja, P., Rivera, G., & Lara, M. (2017). The relationship between personality disorders and substance abuse disorders. *European Psychiatry*, 41(S1), S473-S474. doi:10.1016/j.eurpsy.2017.01.547
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*. doi:10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94.
- Hamui-Sutton, A. (2013). Un acercamiento a los métodos mixtos de investigación en educación médica. *Investigación en educación médica*, 2(8), 211-216.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. ed. --.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Hervás, G., & Jódar, R. (2008). Adaptación al castellano de la Escala de Dificultades en la Regulación Emocional. *Clínica y salud*, 19(2), 139-156.
- Krueger, R. F., & Hobbs, K. A. (2020). An overview of the DSM-5 alternative model of personality disorders. *Psychopathology*, 53(3), 126-132.
- Linehan, M. (2003) *Manual de Tratamiento de los Trastornos de la Personalidad Límite*. Buenos Aires. Paidós.
- Linage-Rivadeneira, M., & Lucio-Gómez-Maqueo, M. E. (2012). Asociación entre consumo de sustancias y estrategias de afrontamiento en jóvenes. *Journal of behavior, health & social issues (México)*, 4(1), 55-66.
- McRae, K., Ochsner, K. N., Mauss, I. B., Gabrieli, J. J., & Gross, J. J. (2008). Gender differences in emotion regulation: An fMRI study of cognitive reappraisal. *Group processes & intergroup relations*, 11(2), 143-162.
- Memedovic, S., Slade, T., Ross, J., Darke, S., Mills, K. L., Marel, C., ... & Teesson, M. (2019). Rumination and problematic substance use among individuals with a long-term history of illicit drug use. *Drug and alcohol dependence*, 203, 44-50.
- Mendizábal, N. (2018). La osadía en la investigación: el uso de los Métodos Mixtos en las ciencias sociales. *Espacio abierto: cuaderno venezolano de sociología*, 27(2), 5-20.
- Michellini, Y., & Godoy, J. C. (2022). Adaptación Argentina de Dos Escalas de Dificultades en la Regulación Emocional en Adultos Emergentes Universitarios. *Psykhé*, 31(1). <https://doi.org/10.7764/psykhe.2020.22585>

- Miller, J. D., Morse, J. Q., Nolf, K., Stepp, S. D., & Pilkonis, P. A. (2012). Can *DSM-IV* borderline personality disorder be diagnosed via dimensional personality traits? Implications for the *DSM-5* personality disorder proposal. *Journal of Abnormal Psychology, 121*(4), 944-950. <https://doi.org/10.1037/a0027410>
- Millon, T., & Escovar, L. A. (1995). La personalidad y los trastornos de personalidad: una perspectiva ecológica. In *Manual de psicopatología y trastornos psiquiátricos* (pp. 3-34). Siglo XXI de España.
- Moraleda, E., López, J. R., Fernández-Calderón, F., Lozano, Ó. M., & Diaz-Batanero, C. (2019). Personality Traits among the Various Profiles of Substance Use Disorder Patients: New Evidence Using the *DSM-5* Section III Framework. *European addiction research, 25*(5), 238-247.
- Nashiro, K., Sakaki, M., & Mather, M. (2012). Age differences in brain activity during emotion processing: Reflections of age-related decline or increased emotion regulation. *Gerontology, 58*(2), 156-163.
- Nolen-Hoeksema, S., & Aldao, A. (2011). Gender and age differences in emotion regulation strategies and their relationship to depressive symptoms. *Personality and individual differences, 51*(6), 704-708.
- Rivera-Ledesma, A., Pérez Sánchez, I. N., & Montero-López Lena, M. (2013). SCL-90 R: distrés psicológico, género y conductas de riesgo. *Universitas Psychologica, 12*(1), 105-118.
- Roberts, B. W., & Yoon, H. J. (2022). Personality psychology. *Annual review of psychology, 73*, 489-516.
- Sanchez, R. O. (2019). Modelos dimensionales para los trastornos de la personalidad: Un proceso inconcluso [Dimensional models for personality disorders: An unfinished process]. *Revista Argentina de Clínica Psicológica, 28*(5), 714-726.
- Sanchis-Sanchis, A., Grau, M. D., Moliner, A. R., & Morales-Murillo, C. P. (2020). Effects of age and gender in emotion regulation of children and adolescents. *Frontiers in psychology, 11*, 946.
- Tisocco, F., Bruno, F. E., & Stover, J. B. (2019). Inteligencia emocional, sintomatología psicopatológica y rendimiento académico en estudiantes de Psicología de Buenos Aires. *Academo (Asunción), 6*(2), 111-123.
- Üstün, T. B., Kostanjsek, N., Chatterji, S., & Rehm, J. (Eds.). (2010). *Measuring health and disability: Manual for WHO disability assessment schedule WHODAS 2.0*. World Health Organization.
- VandenBos, G. R. (Ed.). (2007). *APA Dictionary of Psychology*. American Psychological Association.
- Vargas Gutiérrez, R. M., & Muñoz-Martínez, A. M. (2013). La regulación emocional: precisiones y avances conceptuales desde la perspectiva conductual. *Psicología USP, 24*(2), 225-240.
- Vendrell, L., Natali, V.G. y Etchevers, M. (2019). Malestar psicológico: ¿Qué tipo de conductas aplican las personas para afrontarlo?. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Weiss, N. H., Bold, K. W., Sullivan, T. P., Armeli, S., & Tennen, H. (2017). Testing bidirectional associations among emotion regulation strategies and substance use: A daily diary study. *Addiction, 112*(4), 695-704.