

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Estrategias de afrontamiento del estrés en las crisis funcionales disociativas.

Gonzalez Molina, Lucila y Korman, Guido Pablo.

Cita:

Gonzalez Molina, Lucila y Korman, Guido Pablo (2023). *Estrategias de afrontamiento del estrés en las crisis funcionales disociativas*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/600>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/QoB>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS EN LAS CRISIS FUNCIONALES DISOCIATIVAS

Gonzalez Molina, Lucila; Korman, Guido Pablo
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las Crisis Funcionales Disociativas (CFD) son eventos paroxísticos que se caracterizan por manifestaciones motoras, sensoriales y cognitivas que implican una alteración en el funcionamiento normal y una reducción del control voluntario. Clínicamente se asemejan a las crisis epilépticas, pero no presentan actividad epileptiforme en el cerebro. La presencia de comorbilidades psiquiátricas es muy frecuente, principalmente con trastornos del estado del ánimo, de ansiedad y el trastorno de estrés post-traumático. Esto resulta en la afectación de la calidad de vida y el agravamiento de la sintomatología. El modelo biopsicosocial resulta útil para comprender las CFD, ya que considera la interacción de diversos factores predisponentes, precipitantes y mantenedores. Algunos estudios sugieren que los pacientes con CFD usan más estrategias de evitación que la población general. Además, una mayor frecuencia de conductas evitativas fue asociado con una mayor percepción de estrés, peor calidad de vida, y más síntomas psicopatológicos. El objetivo de este trabajo es presentar los resultados de una revisión sistemática sobre los estudios que investigaron las estrategias de afrontamiento en pacientes con CFD. Se presentarán algunas orientaciones para el abordaje terapéutico de estas estrategias en los tratamientos psicoterapéuticos para esta población.

Palabras clave

Crisis Funcionales - Estrategias afrontamiento - Estrés - Revisión sistemática

ABSTRACT

COPING STRATEGIES FOR STRESS IN FUNCTIONAL DISSOCIATIVE SEIZURES

Functional Dissociative Seizures (FDS) are paroxysmal events characterized by motor, sensory, and cognitive manifestations that involve an alteration in normal functioning and a reduction of voluntary control. Clinically, they resemble epileptic seizures but do not present epileptiform activity in the brain. The presence of psychiatric comorbidities is very common, mainly with mood disorders, anxiety disorders, and post-traumatic stress disorder. This results in a negative impact on quality of life and an aggravation of symptoms. The biopsychosocial model is useful for understanding FDS, as it considers the interaction of various predisposing, precipitating, and maintaining factors. Some

studies suggest that patients with FDS use more avoidance strategies than the general population. Furthermore, a higher frequency of avoidance behaviors has been associated with a greater perception of stress, poorer quality of life, and more psychopathological symptoms. The objective of this work is to present the results of a systematic review on studies that investigated coping strategies in patients with FDS. Some guidelines for therapeutic approaches to these strategies in psychotherapeutic treatments for this population will be presented.

Keywords

Functional Dissociative Seizures - Coping strategies - Stress - Systematic review

BIBLIOGRAFÍA

- Brown, R. J., & Reuber, M. (2016a). Psychological and psychiatric aspects of psychogenic non-epileptic seizures (PNES): A systematic review. *Clin Psychol Rev*, *45*, 157-182. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2016.01.003>
- Cullingham, T., Kirkby, A., Sellwood, W., & Eccles, F. J. R. (2019). Avoidance in nonepileptic attack disorder: A systematic review and meta-analyses. *Epilepsy Behav*, *95*, 100-111. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2019.03.004>
- Gargiulo, A. J., Sarudiansky, M., Videla, A., Lombardi, N., Korman, G. P., Oddo, S., & L, D. A. (2022). Perceived stress, resilience, and stress coping in patients with drug resistant epilepsy and functional dissociative seizures. *Seizure*, *101*, 141-148. <https://doi.org/10.1016/j.seizure.2022.08.002>
- Hallett, M., Aybek, S., Dworetzky, B. A., McWhirter, L., Staab, J. P., & Stone, J. (2022). Functional neurological disorder: new subtypes and shared mechanisms. *The Lancet Neurology*, *21*(6), 537-550. [https://doi.org/10.1016/s1474-4422\(21\)00422-1](https://doi.org/10.1016/s1474-4422(21)00422-1)