

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Tocando temas de Salud Mental: el papel del tacto afectivo en los trastornos neuropsiquiátricos y la percepción de uno mismo.

Dowzuk, Nadia Alejandra, Gallo, Martina Nayla, Boehme, Rebecca y Salamone, Paula Celeste.

Cita:

Dowzuk, Nadia Alejandra, Gallo, Martina Nayla, Boehme, Rebecca y Salamone, Paula Celeste (2023). *Tocando temas de Salud Mental: el papel del tacto afectivo en los trastornos neuropsiquiátricos y la percepción de uno mismo*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/595>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/GSK>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TOCANDO TEMAS DE SALUD MENTAL: EL PAPEL DEL TACTO AFECTIVO EN LOS TRASTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS Y LA PERCEPCIÓN DE UNO MISMO

Dowzuk, Nadia Alejandra; Gallo, Martina Nayla; Boehme, Rebecca; Salamone, Paula Celeste
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.- Universidad de Linköping. Linköping, Suecia.

RESUMEN

El tacto social desempeña un papel fundamental en la comunicación no verbal, transmitiendo emociones positivas y promoviendo la conexión social. El tacto social activa circuitos neuronales en el cerebro que son clave en el procesamiento interoceptivo. La interocepción, que implica la percepción de señales corporales internas, incluyendo al tacto. La alteración de estas señales puede estar asociada a síntomas neuropsiquiátricos. El objetivo de este estudio fue analizar la relación entre el tacto social, los trastornos neuropsiquiátricos. Se examinó la asociación entre el tacto social, el bienestar psicológico y la sintomatología psiquiátrica como: despersonalización, ansiedad y depresión. Se utilizó una muestra online de 169 jóvenes adultos argentinos (media= 29,71 años) que respondieron varias escalas, incluyendo el Cuestionario de Tacto Social (STQ), la Evaluación Multidimensional de la Conciencia Corporal Interoceptiva [MAIA-2], junto con escalas para evaluar el bienestar psicológico y la sintomatología psiquiátrica. Los resultados obtenidos proporcionarán información importante sobre la influencia del tacto afectivo en el estado de ánimo, la conexión social y el bienestar psicológico, así como en la percepción de uno mismo. Estos hallazgos contribuirán al entendimiento del procesamiento interoceptivo y su relación con los trastornos neuropsiquiátricos, y destacarán la importancia del tacto social en la salud mental.

Palabras clave

Tacto social - Neuropsiquiatría - Interocepción - Bienestar psicológico

ABSTRACT

TOUCHING TOPICS OF MENTAL HEALTH: THE ROLE OF AFFECTIVE TOUCH IN NEUROPSYCHIATRIC DISORDERS AND SELF-PERCEPTION

Social touch plays a fundamental role in nonverbal communication, conveying positive emotions and promoting social connection. Social touch activates neural circuits in the brain that are key to interoceptive processing. Interoception involves the perception of internal bodily signals, including touch. Disruption of these signals may be associated with neuropsychiatric symptoms. The objective of this study was to analyze the relationship between social touch and neuropsychiatric disorders.

The association between social touch, psychological well-being, and psychiatric symptomatology such as depersonalization, anxiety, and depression was examined. An online sample of 169 young Argentine adults (mean age = 29.71 years) responded to various scales, including the Social Touch Questionnaire (STQ), the Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness [MAIA-2], along with scales to assess psychological well-being and psychiatric symptomatology. The obtained results will provide important information about the influence of affective touch on mood, social connection, psychological well-being, and self-perception. These findings will contribute to understanding interoceptive processing and its relationship to neuropsychiatric disorders, highlighting the importance of social touch in mental health.

Keywords

Social touch - Interoception - Neuropsychiatric disorders - Interoception - Psychological well-being

BIBLIOGRAFÍA

- Boehme, R., Hauser, S., Gerling, G. J., Heilig, M. & Olausson, H. (2019). Distinction of self-produced touch and social touch at cortical and spinal cord levels. *Proc. Natl. Acad. Sci.* 116, 2290-2299. doi: 10.1073/pnas.1816278116
- Burleson, M. H. & Quigley, K. S. (2021). Social interoception and social allostasis through touch: legacy of the somatovisceral afference model of emotion. *Soc. Neurosci.* 16, 92-102. doi: 10.1080/17470919.2019.1702095
- Campbell, J.D., Trapnell, P.D., Heine, S.J., Katz, I.M., Lavalley, L.F., & Lehman, D.R. (1996). Self-concept clarity: Measurement, personality correlates, and cultural boundaries. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70(1), 141-156. doi:10.1037/0022-3514.70.1.141
- Mehling, W.E., Acree, M., Stewart, A., Silas, J., Jones, A. (2018). The Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness, Version 2 (MAIA-2). *PLoS ONE* 13(12): e0208034.
- Michal, M., Glaesmer, H., Zwerenz, R., Knebel, A., Wiltink, J., Brähler, E., & Beutel, M. E. (2011). Base rates for depersonalization according to the 2-item version of the Cambridge Depersonalization Scale (CDS-2) and its associations with depression/anxiety in the general population. *Journal of affective disorders*, 128(1-2), 106-111.

- Molina, M. F., & Iribarne, K. (2021). Adaptación de la Escala de Claridad en el Autoconcepto. Un estudio en estudiantes universitarios argentinos [Adaptation of the Self-Concept Clarity Scale. A Study in Argentine University Students]. *Revista de Psicología*, 30(2), 1-14. doi:10.5354/0719-0581.2021.54510
- Nummenmaa, L., Glerean, E., Hari, R., & Hietanen, J. K. (2014). Bodily maps of emotions. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 111(2), 646-651.
- Sedeño, L., Couto, B., Melloni, M., Canales-Johnson, A., Yoris, A., Baez, S., Esteves, S., Velásquez, M., Barttfeld, P., Sigman, M., Kichic, R., Chialvo, D., Manes, F., Bekinschtein, T.A., Ibanez, A. (2014). How do you feel when you can't feel your body? Interoception, functional connectivity and emotional processing in depersonalization-derealization disorder. *PLoS One*. 2014 Jun 26;9(6):e98769. doi: 10.1371/journal.pone.0098769.
- Sierra, M., Baker, D., Medford, N., & David, A. S. (2005). Unpacking the depersonalization syndrome: an exploratory factor analysis on the Cambridge Depersonalization Scale. *Psychological medicine*, 35(10), 1523-1532.
- Wilhelm, Frank H, Ajay S Kochar, Walton T Roth, and James J Gross. 2001. "Social Anxiety and Response to Touch: Incongruence between Self-Evaluative and Physiological Reactions." *Biological Psychology* 58 (3): 181-202.
- Zaytseva, Y., Szymanski, C., Gutyrchik, E., Pechenkova, E., Vlasova, R., & Wittmann, M. (2015). A disembodied man: A case of somatopsychic depersonalization in schizotypal disorder. *PsyCh Journal*, 4(4), 186-198. doi:10.1002/pchj.115