

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Una revisión exploratoria de la depresión como adaptación evolutiva.

Doliszniak, Katia y Arana, Fernan.

Cita:

Doliszniak, Katia y Arana, Fernan (2023). *Una revisión exploratoria de la depresión como adaptación evolutiva*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/594>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/xu5>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# UNA REVISIÓN EXPLORATORIA DE LA DEPRESIÓN COMO ADAPTACIÓN EVOLUTIVA

Dolizniak, Katia; Arana, Fernan

Fundación Centro para el estudio de la personalidad y las Relaciones Interpersonales. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En uno de sus últimos trabajos, Aaron T. Beck planteó que el estudio de la depresión debería integrar distintos niveles de análisis y facilitar un encuadre que explique la sintomatología y su potencial función adaptativa (Beck & Bredemeier, 2016). En este sentido, la visión de la depresión como adaptación evolutiva, si bien no es nueva, ha capturado la atención de investigadores y clínicos durante los últimos años. Si bien esta línea investigativa ha cobrado fuerte interés, aún sus conclusiones son parciales y la literatura, fragmentada. Existen tres escuelas de pensamiento en torno a este tema: conservación de energía/recursos, competencia social y apego. El presente trabajo tiene por objetivo revisar y sistematizar aquellos resultados empíricos así como también señalar las controversias y discusiones actuales sobre el tema. Se tendrá en cuenta en particular aquellos hallazgos que estén alineados a la conceptualización de este fenómeno en tanto conservación de energía luego de una pérdida percibida (Beck & Bredemeier, 2016).

## Palabras clave

Depresión - Psicología clínica - Adaptación evolutiva - Rumiación

## ABSTRACT

### A SCOPING REVIEW OF DEPRESSION AS AN EVOLUTIONARY ADAPTATION

In one of his last papers, Aaron T. Beck postulated that the study of depression should integrate different levels of analysis and facilitate a framing that explains the symptomatology and its potential adaptive function (Beck & Bredemeier, 2016). In this respect, the view of depression as an evolving adaptation, while not brand new, has captured the attention of researchers and clinicians over the past few years. Even though this line of research has gained strong interest, its conclusions are still partial and the literature is fragmented. Currently, there are three schools of thought on this topic: energy/resource conservation, social competence, and attachment. This paper aims to review and systematize those empirical results as well as to point out the current controversies and discussions on the subject, particularly those findings that are aligned with the conceptualization of this phenomenon as a conservation of energy after a perceived loss (Beck & Bredemeier, 2016).

## Keywords

Depression - Clinical psychology - Evolved adaptation - Rumination

## BIBLIOGRAFÍA

- Allen, N. B., & Badcock, P. B. (2006). Darwinian models of depression: A review of evolutionary accounts of mood and mood disorders. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 30(5), 815-826. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2006.01.007>
- Andrews, P. W., & Thomson Jr, J. A. (2009). The bright side of being blue: Depression as an adaptation for analyzing complex problems. *Psychological Review*, 116(3), 620-654. <https://doi.org/10.1037/a0016242>
- Beck, A. T., & Bredemeier, K. (2016). A Unified Model of Depression. *Clinical psychological science*, 4(4), 596-619. <https://doi.org/10.1177/2167702616628523>
- Hollon, S. D. (2020). Is cognitive therapy enduring or antidepressant medications iatrogenic? Depression as an evolved adaptation. *American Psychologist*, 75(9), 1207-1218. <https://doi.org/10.1037/amp0000728>
- Keller, M. C., & Nesse, R. M. (2006). The evolutionary significance of depressive symptoms: Different adverse situations lead to different depressive symptom patterns. *Journal of Personality and Social Psychology*, 91(2), 316-330. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.91.2.316>
- Nesse, R. M. (2000). Is depression an adaptation? *Archives of General Psychiatry*, 57(1), 14-20. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.57.1.14>