

Consecuencias del diagnóstico tardío de Trastorno del Espectro Autista en mujeres: impacto en la salud mental y la calidad de vida.

Copati, Anahi Amadis.

Cita:

Copati, Anahi Amadis (2023). Consecuencias del diagnóstico tardío de Trastorno del Espectro Autista en mujeres: impacto en la salud mental y la calidad de vida. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/591>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/ffw>

CONSECUENCIAS DEL DIAGNÓSTICO TARDÍO DE TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA EN MUJERES: IMPACTO EN LA SALUD MENTAL Y LA CALIDAD DE VIDA

Copati, Anahi Amadis
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los Trastornos del Espectro Autista (TEA) son alteraciones del neurodesarrollo que se evidencian generalmente en las primeras fases de la vida pero que pueden pasar desapercibidas hasta que las necesidades de mayor autonomía las hacen más notorias. En estudios epidemiológicos se observa que hay 3 niños por cada niña con TEA, pero en estudios clínicos el autismo en varones tiene un predominio mayor que en mujeres. Esto parece indicar que el TEA tiene una presentación clínica diferente según el género y que en el caso de las mujeres, esto se relaciona con una infra detección y retraso en el diagnóstico. Las repercusiones de un diagnóstico tardío en términos de salud mental y calidad de vida son significativas. Síntomas de TEA en mujeres son a menudo confundidos con trastornos de personalidad, problemas emocionales, ansiedad, depresión, trastornos alimentarios y síntomas de estrés postraumático antes de llegar a un diagnóstico adecuado. Tomando como base el modelo cognitivo conductual y mediante una revisión de la literatura científica de los últimos años, este trabajo tiene el objetivo de examinar las consecuencias para la salud mental y calidad de vida de mujeres con un diagnóstico tardío de TEA.

Palabras clave

Diagnóstico tardío - Autismo - Mujeres - Salud mental - Calidad de vida

ABSTRACT

CONSEQUENCES OF LATE DIAGNOSIS OF AUTISM SPECTRUM DISORDER IN WOMEN: IMPACT ON MENTAL HEALTH AND QUALITY OF LIFE

Autism Spectrum Disorders (ASD) are neurodevelopmental disorders that are typically evident in the early stages of life but may go unnoticed until the need for greater autonomy makes them more apparent. Epidemiological studies show a male-to-female ratio of 3:1 in ASD, while clinical studies indicate a higher prevalence of autism in males compared to females. This suggests that ASD may have a different clinical presentation based on gender, with women experiencing underdetection and delayed diagnosis. The repercussions of a late diagnosis in terms of mental health and quality of life are significant. Symptoms of ASD in women are often mistaken for personality disorders,

emotional problems, anxiety, depression, eating disorders, or post-traumatic stress symptoms before reaching an accurate diagnosis. Drawing on the cognitive-behavioral model and a review of recent scientific literature, this study aims to examine the mental health and quality of life consequences for women with a late diagnosis of ASD.

Keywords

Late diagnosis - Autism - Women - Mental health - Quality of life

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. DSM-5. Editorial Masson.
- Cabanyes-Truffino, J., & García-Villamizar, D. (2004). Identificación y diagnóstico precoz de los trastornos del espectro autista. *Revista de Neurología*, 39(1), 89-90.
- Dworzynski, K., Ronald, A., Bolton, P., & Happe, F. (2012). How different are girls and boys above and below the diagnostic threshold for autism spectrum disorders? *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 51(8), 788-797. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2012.05.018>
- Gould, J., & Ashton-Smith, J. (2011). Missed diagnosis or misdiagnosis? Girls and women on the autism spectrum. *Good Autism Practice*, 12(1), 34-41.
- Guisado, C. L., Luna, D. J., & Luna, D. (2017). El impacto del diagnóstico tardío en mujeres con trastorno del espectro autista. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22(3), 173-183.
- Hervás, A. (2022). Género femenino y autismo: infra detección y mis diagnósticos. *Medicina (Buenos Aires)*, 82(Suppl. 1), 37-42.
- Hull, L., Mandy, W., & Petrides, K. V. (2017). Behavioural and cognitive sex/gender differences in autism spectrum condition and typically developing males and females. *Autism*, 21(6), 706-727.
- Kirkovski, M., Enticott, P. G., & Fitzgerald, P. B. (2013). A review of the role of female gender in autism spectrum disorders. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 43(11), 2584-2603.
- Lai, M. C., Lombardo, M. V., & Baron-Cohen, S. (2014). Autism. *The Lancet*, 383(9920), 896-910.
- Lai, M. C., Baron-Cohen, S., & Lombardo, M. V. (2015). Identifying the lost generation of adults with autism spectrum conditions. *The Lancet Psychiatry*, 2(11), 1013-1027.

- Lai, M. C., Lombardo, M. V., Auyeung, B., Chakrabarti, B., & Baron-Cohen, S. (2015). Sex/gender differences and autism: setting the scene for future research. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, 54*(1), 11-24.
- Martos-Pérez, J., González-Méndez, R., Quintero-Ortega, I., López-Muñoz, F., García-Montero, C., & Calleja-Hernández, M. A. (2019). Autismo femenino: una revisión de la literatura. *Neurología, 34*(9), 590-599.
- Montagut Asunción, M., Mas Romero, R. M., Fernández Andrés, M. I., & Pastor Cerezuela, G. (2018). Influencia del sesgo de género en el diagnóstico de trastorno de espectro autista: una revisión. *Escritos de Psicología, 11*(1), 42-54. <https://dx.doi.org/10.5231/psy.writ.2018.2804>
- Ortega-Campos, E., García-Alonso, C. R., & Sotillo, M. (2020). Evaluación del diagnóstico del trastorno del espectro autista en mujeres adultas. *Revista de Neurología, 70*(8), 288-295.
- Ruiz-Rubio, M., Gómez-Veiga, I., Matía-Cobo, E., & Canal-Bedia, R. (2020). Consecuencias del diagnóstico tardío de trastornos del espectro autista en mujeres: una revisión sistemática. *Anales de Pediatría, 92*(2), 124-131.
- Solomon, M., Miller, M., Taylor, S. L., Hinshaw, S. P., & Carter, C. S. (2012). Autism symptoms and internalizing psychopathology in girls and boys with autism spectrum disorders. *Journal of Autism and Developmental Disorders, 42*(1), 48-59.
- Solomon, M., & Johnson, S. C. (2012). The contribution of social engagement to children's later adaptive functioning in autism spectrum disorders: A longitudinal study. *Autism, 16*(6), 693-705.