

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Teleterapia grupal online basada en el protocolo unificado: resultados preliminares de un estudio controlado.

Celleri, Milagros, Cremades, Camila, Kaplan, Marcela, Parmeggiani, Maria y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Celleri, Milagros, Cremades, Camila, Kaplan, Marcela, Parmeggiani, Maria y Garay, Cristian Javier (2023). *Teleterapia grupal online basada en el protocolo unificado: resultados preliminares de un estudio controlado*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/590>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/Bun>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TELETERAPIA GRUPAL ONLINE BASADA EN EL PROTOCOLO UNIFICADO: RESULTADOS PRELIMINARES DE UN ESTUDIO CONTROLADO

Celleri, Milagros; Cremades, Camila; Kaplan, Marcela; Parmeggiani, Maria; Garay, Cristian Javier
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los trastornos emocionales son los trastornos más prevalentes a nivel mundial (OMS, 2017) y se ha estudiado que en países de medianos y bajos ingresos, un gran porcentaje de personas (60%) no reciben tratamientos basados en la evidencia (Pérez-Padilla et al., 2017). La inclusión de la tecnología en la salud mental se espera que ayude a reducir la brecha de acceso a los tratamientos (OMS). El Protocolo Unificado (PU) desarrollado por David Barlow y colaboradores (2011) es una intervención cognitivo-conductual basada en la regulación emocional. Se ha estudiado su eficacia en distintos formatos (Bullis et al., 2015; Osma et al., 2021) con buenos resultados. En Argentina, hasta el momento se ha estudiado en formato grupal cara a cara (Grill, Castañeiras & Fasciglione, 2017) y vía teleterapia (Celleri et al., 2023) de manera piloto. El objetivo del presente trabajo fue evaluar la eficacia del Protocolo Unificado de manera grupal y online. Para ello, se encuentra en curso un estudio aleatorizado y controlado (ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05275322) de su aplicación durante 10 sesiones sincronicas. Se han realizado hasta el momento cuatro grupos con un total de 12 pacientes. Se han hallado en el grupo experimental diferencias significativas en todas las variables, pero no así en el grupo control. Se presentarán y discutirán los resultados parciales.

Palabras clave

Protocolo Unificado - RCT - Trastornos emocionales - Teleterapia

ABSTRACT

ONLINE GROUP TELETHERAPY BASED ON THE UNIFIED PROTOCOL: PRELIMINARY RESULTS OF A CONTROLLED STUDY

Emotional disorders are the most prevalent disorders worldwide (WHO, 2017) and it has been studied that in middle and low-income countries, a large percentage of people (60%) do not receive evidence-based treatments (Pérez-Padilla et al., 2017). The inclusion of technology in mental health is expected to help reduce the gap in access to treatment (WHO). The Unified Protocol (PU) developed by David Barlow et al. (2011) is a cognitive-behavioral intervention based on emotional regulation. Its efficacy has been studied in different formats (Bullis et al., 2015; Osma et al., 2021) with good results. In Argentina, so far it has been studied in face-to-face group format (Grill, Castañeiras &

Fasciglione, 2017) and via teletherapy (Celleri et al., 2023) on a pilot basis. The aim of the present work was to evaluate the efficacy of the Unified Protocol in a group and online manner. For this purpose, a randomized controlled trial (ClinicalTrials.gov Identifier: NCT05275322) of its application during 10 synchronous sessions is in progress. Four groups with a total of 12 patients have been performed so far. Significant differences in all variables have been found in the experimental group, but not in the control group. Partial results will be presented and discussed.

Keywords

Unified Protocol - RCT - Emotional disorders - Teletherapy

BIBLIOGRAFÍA

- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Sauer-Zavala, S., Latin, H.M., Ellard, K.K., Bullis, J.R., Bentley, K.H., Boettcher, H.T., Cassiello-Robbins, C. (2011) *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Therapist Guide*. Oxford University Press.
- Barlow, D. H., Sauer-Zavala, S., Carl, J. R., Bullis, J. R., y Ellard, K. K. (2014). The nature, diagnosis, and treatment of neuroticism: Back to the future. *Clinical Psychological Science*, 2, 344-365. <https://doi.org/10.1177/2167702613505532>
- Barlow, D. H. (2000). Unraveling the mysteries of anxiety and its disorders from the perspective of emotion theory. *American psychologist*, 55(11), 1247. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.55.11.1247>
- Barlow, D. H., Allen, L. B., & Choate, M. L. (2016). Toward a unified treatment for emotional disorders-republished article. *Behavior therapy*, 47(6), 838-853. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2016.11.005>
- Barlow, D. H., Farchione, T. J., Bullis, J. R., Gallagher, M. W., Murray-Latin, H., Sauer-Zavala, S., Bentley, M. A., Thompson-Hollands, J., Conklin, L. R., Boswell, J. F., Ametaj, A., Carl, J. R., Botcher, H. T. & Cassiello-Robbins, C. (2017). The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders compared with diagnosis-specific protocols for anxiety disorders: A randomized clinical trial. *JAMA psychiatry*, 74(9), 875-884. <https://doi.org/10.1093/med-psych/9780190255541.003.0001>
- Bullis, J. R., Sauer-Zavala, S., Bentley, K. H., Thompson-Hollands, J., Carl, J. R., & Barlow, D. H. (2015). The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: preliminary exploration of effectiveness for group delivery. *Behavior Modification*, 39(2), 295-321. <https://doi.org/10.1177/0145445514553094>

- Bullis, J. R., Boettcher, H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2019). What is an emotional disorder? A transdiagnostic mechanistic definition with implications for assessment, treatment, and prevention. *Clinical psychology: Science and practice, 26*(2), e12278. <https://doi.org/10.1111/cpsp.12278>
- Celleri, M., Cremades, C. F., Rojas, R. L., Garay, C. J., Osma, J. L. (2022). Pilot Study on the Clinical Usefulness and Acceptability of the Unified Protocol for the Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Online and Group format in Argentina. [Manuscrito enviado para publicación]. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Farchione, T. J., Fairholme, C. P., Ellard, K. K., Boisseau, C. L., Thompson-Hollands, J., Carl, J. R., Gallagher, M. W. & Barlow, D. H. (2012). Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: a randomized controlled trial. *Behavior therapy, 43*(3), 666-678. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2012.01.001>