

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Más allá de la experiencia: el papel de la evidencia científica en la psicoterapia Argentina.

Casas, Axel, Giordano Furchi, Antonella, D'Amelio, Tomas, Correa Freisztav, Manuel y Bruno, Nicolás Marcelo.

Cita:

Casas, Axel, Giordano Furchi, Antonella, D'Amelio, Tomas, Correa Freisztav, Manuel y Bruno, Nicolás Marcelo (2023). *Más allá de la experiencia: el papel de la evidencia científica en la psicoterapia Argentina*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/589>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/yMp>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MÁS ALLÁ DE LA EXPERIENCIA: EL PAPEL DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA EN LA PSICOTERAPIA ARGENTINA

Casas, Axel; Giordano Furchi, Antonella; D'Amelio, Tomas; Correa Freisztav, Manuel; Bruno, Nicolás Marcelo
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Argentina tiene la mayor cantidad de psicólogos por persona en el mundo. La gran mayoría trabaja en psicología clínica, bajo una gran diversidad de marcos teóricos. Estudios internacionales previos han encontrado que los psicoterapeutas pueden no estar actualizados con el material empírico en la práctica y prefieren usar su experiencia en lugar de hallazgos de investigación en su rol laboral. Con el fin de replicar estos estudios a nivel nacional y examinar si la preferencia por un determinado enfoque teórico en psicología clínica se correlaciona con las actitudes y el interés en la investigación, elaboramos un cuestionario que fue respondido por 193 psicoterapeutas que siguen diferentes marcos teóricos. Empleando un Análisis de Varianza Multivariante (MANOVA) y análisis post-hoc a los resultados obtenidos, los hallazgos preliminares sugieren una variación significativa en la valoración y utilización de la evidencia científica y terapia personal, según la orientación teórica de los terapeutas. En particular, los terapeutas cognitivo-conductuales priorizan más la evidencia científica respecto a grupos eclécticos y psicoanalistas, mientras que los psicoanalistas otorgan mayor relevancia a la terapia personal respecto a los grupos eclécticos, sistémicos y cognitivo-conductuales. Este hallazgo invita a profundizar el debate sobre la influencia de las orientaciones teóricas en la práctica terapéutica.

Palabras clave

Psicoterapias - Evidencia científica - Psicología clínica - Psicoterapeutas

ABSTRACT

BEYOND EXPERIENCE: THE ROLE OF SCIENTIFIC EVIDENCE IN ARGENTINE PSYCHOTHERAPY

Argentina has the highest number of psychologists per person in the world. The vast majority work in clinical psychology, under a great diversity of theoretical frameworks. Previous international studies have found that psychotherapists may not be up to date with empirical material in practice and prefer to use their experience rather than research findings in their work role. In order to replicate these studies at the national level and examine whether preference for a particular theoretical approach in clinical psychology correlates with attitudes and interest in research, we developed a questionnaire that was answered by 193 psychotherapists who follow different theoretical frameworks.... Using a

Multivariate Analysis of Variance (MANOVA) and post-hoc analysis of the results obtained, preliminary findings suggest a significant variation in the appraisal and utilization of scientific evidence and personal therapy, according to the theoretical orientation of the therapists. In particular, cognitive-behavioral therapists prioritize scientific evidence more than eclectic and psychoanalytic groups, while psychoanalysts give greater relevance to personal therapy than eclectic, systemic and cognitive-behavioral groups. This finding invites further discussion on the influence of theoretical orientations on therapeutic practice.

Keywords

Psychotherapies - Scientific evidence - Clinical psychology - Psychotherapists

BIBLIOGRAFÍA

- Alonso, M & Klinar, D. (2016). LOS PSICÓLOGOS EN ARGENTINA Relevamiento Cuantitativo 2015 (Resultados preliminares). <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.29848.80647>.
- Alonso, M. & Gago, P. & Klinar, D. (2018). Distribución Ocupacional de los/as Psicólogos/as en Argentina 2018. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13619.68642>.
- Brosan, L., Reynolds, S., & Moore, R. G. (2006). *Factors Associated with Competence in Cognitive Therapists. Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 35(02), 179*. <https://doi.org/10.1017/s1352465806003304>
- Brosan, L., Reynolds, S., & Moore, R. G. (2008). *Self-Evaluation of Cognitive Therapy Performance: Do Therapists Know How Competent They Are? Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 36(05), 581*. <https://doi.org/10.1017/s1352465808004438>
- Chambless, D. L., & Hollon, S. D. (1998). Defining empirically supported therapies. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 66(1), 7-18*. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.66.1.7>
- Código de Ética de la Federación de Psicólogos de la República Argentina (1999, 10 de abril). Federación de Psicólogos de la Republica Argentina. Versión revisada del 2013.
- Dagfal, A. A. (2018). Psychology and psychoanalysis in Argentina: Politics, French thought, and the university connection, 1955-1976. *History of Psychology, 21(3), 254-272*.
- David, D. & Cristea, I. & Hofmann, S. (2018). Why Cognitive Behavioral Therapy Is the Current Gold Standard of Psychotherapy. *Frontiers in Psychiatry, 9, 4*. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00004>.

- Fierro, C. & Fernández-Álvarez, J. & Manzo, G. (2018). A Century of Psychotherapy in Argentina: Clinical Psychology, Psychoanalysis and Recent Developments. 27. 1-27. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2019.52310>.
- Fierro, C., Di Doménico, C., & Klappenbach, H. A. (2019). Análisis sociobibliométrico comparativo de la carrera de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (1996-2017). *Universitas Psychologica*, 18(2), 1-29. doi: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy18-2.asbc>
- Gyani, A. & Shafran, R. & Myles, P. & Rose, S. (2014). The Gap Between Science and Practice: How Therapists Make Their Clinical Decisions. *Behavior therapy*. 45. 199-211. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2013.10.004>.
- Hans, H., Strupp, Ph.D. (2001) Implications of the Empirically Supported Treatment Movement for Psychoanalysis, *Psychoanalytic Dialogues: The International Journal of Relational Perspectives*, 11:4, 605-619, <https://doi.org/10.1080/10481881109348631>
- Klappenbach, H. (2004). Psychology in Argentina. En D. Wedding & M. Stevens (Eds.), *Handbook of international psychology* (pp. 129-150). Nueva York: BrunnerRoutledge.
- Morrow-Bradley, C., & Elliott, R. (1986). Utilization of psychotherapy research by practicing psychotherapists. *American Psychologist*, 41(2), 188-197.
- Muller, F. (2008). Psychotherapy in Argentina: Theoretical Orientation and Clinical Practice. *Journal of Psychotherapy Integration*. 18. 410-420. <https://doi.org/10.1037/a0014318>.
- Ogilvie, A. J., Abreu, I., & Safran, J. D. (2009). What findings do psychotherapy researchers use in their own practice? A survey of the Society for Psychotherapy Research. *The New School Psychology Bulletin*, 3(2).
- Roth, A. & Fonagy, P. (1996). What Works For Whom? A Critical Review of Psychotherapy Research.
- Sackett, D. L., Rosenberg, W. M., Gray, J. A., Haynes, R. B., & Richardson, W. S. (1996). Evidence based medicine: what it is and what it isn't. *BMJ (Clinical research ed.)*, 312(7023), 71-72. <https://doi.org/10.1136/bmj.312.7023.71>
- Stewart, R. E., & Chambless, D. L. (2007). *Does psychotherapy research inform treatment decisions in private practice?* *Journal of Clinical Psychology*, 63(3), 267-281. <https://doi.org/doi:10.1002/jc1p.20347>
- Vilanova, A. (1997). Las deudas de la psicología del Cono Sur. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 43(2), 103-111. Recovered from <http://www.acta.org.ar/04-WebForms/fr mResumen.aspx?IdArticulo=766>