

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Sensibilidad ansiosa y depresión: nuevas perspectivas.

Bogiaizian, Daniel.

Cita:

Bogiaizian, Daniel (2023). *Sensibilidad ansiosa y depresión: nuevas perspectivas*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/588>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/19z>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SENSIBILIDAD ANSIOSA Y DEPRESIÓN: NUEVAS PERSPECTIVAS

Bogiaizian, Daniel

Universidad Argentina de la Empresa. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La Sensibilidad a la Ansiedad (SA) fue definida por Reiss & McNally (1985) como el miedo a los síntomas de ansiedad, siendo este resultado de la creencia de que estas sensaciones pueden tener consecuencias dañinas o peligrosas para el sujeto. La SA ha sido ampliamente estudiada en distintos países y se ha encontrado asociada con múltiples cuadros psicopatológicos entre los que se encuentran, entre otros, diversos trastornos de ansiedad y la depresión (Naragon-Gainey, 2010; Olatunji et al., 2009; Olthuisa et al., 2014; Taylor et al., 1996; Taylor, 2003). El objetivo principal del presente estudio fue investigar la relación entre la sintomatología depresiva y la SA en una muestra de pacientes clínicos ($n = 121$) y no clínicos ($n = 137$). Para ello, se utilizaron dos instrumentos: la Inventario de Depresión de Beck (BDI) (Brenlla, Rodríguez, 2006) y el Índice de Sensibilidad Ansiosa (ASI-3) (Solari, Bogiaizian, Maglio 2016). Se hallaron correlaciones positivas entre los constructos, así como diferencias significativas en la sensibilidad ansiosa entre los grupos clínicos y control, y en género. Estos hallazgos respaldan la idea de que la SA puede ser un factor de vulnerabilidad en la depresión y destacan la importancia de considerarla en la evaluación y tratamiento de la misma en población local.

Palabras clave

Sensibilidad Ansiosa - Ansiedad - Depresión - Población clínica

ABSTRACT

ANXIOUS SENSITIVITY AND DEPRESSION: NEW PERSPECTIVES
Anxiety Sensitivity (AS) was defined by Reiss & McNally (1985) as the fear of anxiety symptoms, this being the result of the belief that these sensations can have harmful or dangerous consequences for the subject. SA has been widely studied and has been found to be associated with multiple psychopathological conditions including, among others, various anxiety disorders and depression (Naragon-Gainey, 2010; Olatunji et al., 2009; Olthuisa et al., 2014; Taylor et al., 1996; Taylor, 2003). The main objective of this study was to investigate the relationship between depressive symptoms and SA in a sample of clinical ($n = 121$) and non-clinical ($n = 137$) patients. Two instruments were used: the Beck Depression Inventory (BDI-II) (Brenlla, Rodríguez, 2006) and the Anxious Sensitivity Index (ASI-3) (Solari, Bogiaizian, Maglio 2016). Positive correlations were found between the constructs, as well as significant differences in anxiety sensitiv-

ity between clinical and control groups, and based on gender. These findings support the idea that SA may be a vulnerability factor in depression and highlight the importance of considering it in the evaluation and treatment of depression in a local sample.

Keywords

Anxiety Sensitivity (AS) - Clinical Sample - Anxiety - Depression

REFERENCIAS

- Brenlla, M. E. & Rodríguez, C. M. (2006). Adaptación argentina del Inventario de Depresión de Beck (BDI-II). Buenos Aires: Paidós.
- Naragon-Gainey, K. (2010). Meta-Analysis of the Relations of Anxiety Sensitivity to the Depressive and Anxiety Disorders. *Psychological Bulletin - American Psychological Association*, 136 (1), 128-150.
- Olatunji, B. O., & Wolitzky-Taylor, K. B. (2009). Anxiety Sensitivity and the Anxiety Disorders: A Meta-Analytic Review and Synthesis. *Psychological Bulletin - American Psychological Association*. 135 (6), 974-999. <http://dx.doi.org/10.1037/a0017428>
- Olthuisa, J. V., Watt, M.C., Stewart, S. H. (2014). Anxiety Sensitivity Index (ASI-3) subscales predict unique variance in anxiety and depressive symptoms. *Journal of Anxiety Disorders* 28, 115-124.
- Reiss, S., & McNally, R.J. (1985). Expectancy model of fear. En S. Reiss y R.R. Bootzin (Eds.), *Theoretical issues in behavior therapy* (pp. 107-122). New York: Academic Press.
- Solari, A., Bogiaizian, D., Maglio A. L. (2016) Índice de Sensibilidad Ansiosa - 3: Evaluación de sus propiedades psicométricas con población de Buenos Aires. *Anuario ANXIA*, 22, 28-32.
- Taylor, S. (2003). Anxiety sensitivity and its implications for understanding and treating PTSD. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 17, 179-186.
- Taylor, S., Koch, W. J., Woody, S., & McLean, P. (1996). Anxiety sensitivity and depression: How are they related? *Journal of Abnormal Psychology*, 105, 474-479.
- Taylor, S., Zvolensky, M. J., Cox, B. J., Deacon, B., Heimberg, R. G., Roth Ledley, D., Abramowitz, J. S., Holaway, R. M, Sandin, B., Stewart, S. H., Coles, M., Eng, W., Daly, E. S., Arrindell, W. A., Bouvard, M., Jurado Cardenas, S. (2007). Initial Validation of the Anxiety Sensitivity Index—3. *Psychological Assessment*, 19 (2), 176-188.