

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Preferencias en el formato de tratamiento de la población Argentina.

Appeceix, Ailen Lihuel.

Cita:

Appeceix, Ailen Lihuel (2023). *Preferencias en el formato de tratamiento de la población Argentina*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/585>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/bTD>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PREFERENCIAS EN EL FORMATO DE TRATAMIENTO DE LA POBLACIÓN ARGENTINA

Appeceix, Ailen Lihuel

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las preferencias en psicoterapia son los factores que el paciente valora en el encuentro terapéutico (Swift & Callahan, 2009). Específicamente, las preferencias en el formato de tratamiento pertenecen al subgrupo de las preferencias de actividad, en las cuales se incluyen las preferencias o deseos sobre el formato de tratamiento y lo que esperan los pacientes que sus terapeutas realicen en el curso de la psicoterapia (Swift et al., 2018). La Asociación Americana de Psicología (2006) considera que las preferencias de los pacientes son un componente clave a tener en consideración en la práctica basada en la evidencia en psicología, ya que las mismas son relevantes para obtener buenos resultados. Sin embargo, hasta el momento no se han realizado estudios sobre las preferencias en nuestra población. El objetivo del presente trabajo es indagar y analizar las preferencias respecto al formato de tratamiento de la población argentina (tratamiento individual, tratamiento grupal o terapia cognitivo conductual basada en internet). Para ello, se realizará un estudio mixto (cualitativo-cuantitativo) de tipo exploratorio-descriptivo, utilizando un cuestionario online de Google Forms. Los participantes serán reclutados por medio de un muestreo intencional no probabilístico por el método de bola de nieve. Se presentarán los datos obtenidos en dicho estudio.

## Palabras clave

Preferencias - Formato de tratamiento - Intervención en internet - Evidencia en psicología

## ABSTRACT

### TREATMENT FORMAT PREFERENCES OF THE ARGENTINEAN POPULATION

Preferences in psychotherapy are the factors that the patient values in the therapeutic encounter (Swift & Callahan, 2009). Specifically, treatment format preferences belong to the subgroup of activity preferences, which include preferences or desires about the format of treatment and what patients expect their therapists to do in the course of psychotherapy (Swift et al., 2018). The American Psychological Association considers patients' preferences to be a key component of evidence-based practice in psychology, as they are relevant for good results (APA, 2006). However, there have not yet been any studies done on the preferences of our population until now. The aim of this paper is to explore and analyse the treatment format preferences of the

Argentine population (individual treatment, group treatment or internet-based cognitive behavioral therapy). For this purpose, a mixed (qualitative-quantitative) exploratory-descriptive study will be carried out, using a Google Forms online questionnaire. Participants will be recruited through a non-probabilistic intentional sampling by snowball method. The results obtained in this study will be presented.

## Keywords

Preferences - Treatment format - Internet interventions - Evidence in psychology

## BIBLIOGRAFÍA

- Andersson, G., Titov, N., Dear, B. F., Rozental, A., & Carlbring, P. (2019). Internet-delivered psychological treatments: from innovation to implementation. *World Psychiatry, 18*(1), 20-28. doi.org/10.1002/wps.20610
- APA Presidential Task Force on Evidence-Based Practice. (2006). Evidence-based practice in psychology. *The American Psychologist, 61*(4), 271-285.
- Klein, B., & Cook, S. (2010). Preferences for e-mental health services amongst an online Australian sample. *E-Journal of Applied Psychology, 6*(1).
- Osma J., Suso-Ribera C., Peris-Baquero O., Gil-Lacruz M., Pérez-Ayerra L., Ferreres-Galan V., et al. (2019). What format of treatment do patients with emotional disorders prefer and why? Implications for public mental health settings and policies. *PLoS ONE 14*(6): e0218117.
- Swift, J. K., & Callahan, J. L. (2009). The impact of client treatment preferences on outcome: A meta-analysis. *Journal of clinical psychology, 65*(4), 368-381.
- Swift, J. K., Callahan, J. L., Cooper, M., & Parkin, S. R. (2018). The impact of accommodating client preference in psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of Clinical Psychology, 74*(11), 1924-1937.
- Winter S., Barber J. (2013). Should treatment for depression be based more on patient preference?. *Patient Prefer Adherence, 2013: 7*: 1047-1057.