

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Impacto emocional de la pandemia COVID-19 en mujeres usuarias de técnicas de reproducción asistida en Instituto de maternidad y ginecología “Nuestra Señora de las Mercedes” de Tucumán.

Bosio, María Valeria y Casella, Sofia.

Cita:

Bosio, María Valeria y Casella, Sofia (2023). *Impacto emocional de la pandemia COVID-19 en mujeres usuarias de técnicas de reproducción asistida en Instituto de maternidad y ginecología “Nuestra Señora de las Mercedes” de Tucumán. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/40>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/KQo>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

IMPACTO EMOCIONAL DE LA PANDEMIA COVID-19 EN MUJERES USUARIAS DE TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA EN INSTITUTO DE MATERNIDAD Y GINECOLOGÍA “NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES” DE TUCUMÁN

Bosio, María Valeria; Casella, Sofia

Ministerio de Salud de Tucumán. Instituto de Maternidad y Ginecología Nuestra Señora de las Mercedes. Tucumán, Argentina.

RESUMEN

• Las mujeres usuarias, entre 38 y 44 años, de TRA, que recibieron asistencia psicológica (virtual y presencial) durante el COVID-19, sufrieron bajos niveles de ansiedad y estrés. • La pandemia de COVID-19 ha tenido un importante impacto psicológico en estas mujeres, con la aparición de síntomas de ansiedad, estrés y depresión, en las que esperaban su primera consulta o el inicio de TRA. • Diseño del estudio: transversal, retrospectivo. Tamaño de la muestra: 20. Duración del estudio: Abril a Mayo de 2022 • Materiales y Métodos: Las participantes fueron mujeres, entre 38 y 44 años, usuarias de TRA del Servicio de Medicina Reproductiva, asistidas durante la pandemia por COVID-19. Métodos: entrevista semiestructurada y cuestionarios heteroadministrados: Escala de Estrés Percibido (EEP) y Fertiqol; con consentimiento informado firmado. • Resultados: Los datos obtenidos en la EEP coinciden con puntuaciones altas en los resultados del Fertiqol, lo que confirma que la percepción de calidad de vida satisfactoria, de estas mujeres, coincide con una baja valoración del estrés percibido. • Implicaciones de los hallazgos: El factor de asistencia continua, tanto psicológica como médica, favoreció la reducción de indicadores de estrés y ansiedad.

Palabras clave

Coronavirus - Impacto psicosocial - Técnicas reproductivas - Ansiedad

ABSTRACT

EMOTIONAL IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON WOMEN USERS OF ASSISTED REPRODUCTION TECHNIQUES AT THE “NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES” INSTITUTE OF MATERNITY AND GYNECOLOGY IN TUCUMÁN

• Women users, between 38 and 44 years of age, of TRA, who received psychological assistance (virtual and face-to face) during COVID- 19, suffered low levels of anxiety and stress. • The COVID-19 pandemic has had a significant psychological impact on these women, with the appearance of symptoms of anxiety,

stress and depression, in which they were waiting their first consultation or the start of TRA. • Study design: Cross-sectional, retrospective. Sample size: 20. Study duration: April to May 2022. • Materials and Methods: The participants were females, between 38 to 44 years old, TRA users of the Reproductive Medicine Service, assisted during the COVID-19 pandemic. Methods: semi-structured interview and two hetero-administered questionnaires: Perceived Stress Scale (PSS) and Fertiqol; after having signed informed consent. • Results: The data obtained in PSS coincide with high results scores in the Fertiqol, confirming that the perception of satisfactory quality of life, of these women, coincides with a low assessment of perceived stress. • Implications of the findings: The factor of continuous assistance, both psychological and medical, favored the reduction of indicators of stress and anxiety.

Keywords

Coronavirus - Psychosocial impact - Reproductive techniques - Anxiety

Introducción

Las pandemias (las epidemias de una enfermedad que afectan a muchas personas y que se extienden por todo el mundo) no son fenómenos extraños en la historia de la humanidad.

La pandemia de COVID-19 afectó y afecta a miles de seres humanos, con un saldo importante de muertes a nivel mundial. Esta situación produjo en la población alteraciones psicológicas que van desde síntomas aislados, tales como: reacciones de ansiedad, miedo, inseguridad, sensación de muerte inminente, depresión, estrés, etc. hasta el desarrollo de trastornos psicopatológicos. Se trata de una situación de emergencia de Salud Pública de preocupación internacional, con gran impacto y hoy representa un gran desafío a la Salud Mental, por sus secuelas. (2)

Adentrándonos particularmente en el tema que nos convoca, es necesario recordar que la Infertilidad se trata de un problema global. Actualmente existen en el mundo aproximadamente 48,5 millones de parejas con problemas de fertilidad; 1 de cada 4

parejas tienen problemas de concepción y, de ellas, el 94% no recibe un tratamiento adecuado y especializado.

La infertilidad tiene un marcado impacto en la calidad de vida y afecta en mayor medida a las mujeres, sobre todo a aquellas de bajos recursos económicos, debido al acceso limitado que tienen a los tratamientos de fertilidad. (3).

Es necesario remarcar que esta condición se trata de un problema social, económico, familiar, cultural y personal, y por consiguiente, SIEMPRE debe plantearse un abordaje que atienda esta concepción de forma INTEGRAL.

La/os pacientes con diagnóstico de infertilidad o usuaria/os de Técnicas de reproducción asistida (TRA) al verse expuestos a situaciones de alto monto de estrés, alternan continuamente por emociones positivas y negativas, viviendo a diario estados de pérdida y desesperanza. Cada nuevo ciclo de tratamiento representa un nuevo estresor para la pareja y/o mujer, pudiendo desencadenar niveles altos de ansiedad como estado y afectar el bienestar psicológico.

Estas afectaciones del bienestar psicológico y las alteraciones o desajustes emocionales que pueden presentar este tipo de sujetos, se ven reforzadas e incrementados en situaciones ambientales especiales, como puede ser, el estar expuestos a una pandemia.

En contexto de inicios de Pandemia de COVID- 19, en Marzo de 2020, ha sido necesario adoptar medidas por parte de las autoridades sanitarias que permitan valorar el equilibrio entre el riesgo y los beneficios de iniciar nuevas TRA o su continuidad. La actividad asistencial en los centros de reproducción asistida fue paralizada, exceptuando la preservación de la fertilidad por motivos oncológicos. Llegando inclusive a suspender estas consultas, por la alta tasa de contagio de las diferentes variantes del SAR-CoV 2.

Estas recomendaciones, fueron enviadas por las diferentes sociedades de Medicina Reproductiva del mundo, incluida la Sociedad Argentina de Medicina Reproductiva (SAMER) ya que se priorizaba tener todos los recursos humanos de salud disponibles para luchar contra la pandemia y por la situación de incertidumbre que representaba este virus desconocido.

Estas medidas fueron necesarias de adoptar, en un primer momento, a pesar que la Infertilidad, se trata de una enfermedad reconocida por la Organización Mundial de la Salud, en la que *“el tiempo variable es crítico”*.

Un estudio en Francia (5) plantea que la interrupción de las TRA durante la pandemia de COVID-19, ha tenido un impacto psicológico significativo en las mujeres, particularmente con un aumento de los síntomas de ansiedad, estrés y depresión, en las que esperaban su primera consulta o las que se encontraban a la espera de un primer tratamiento suspendido. Se destaca el asesoramiento psicológico como factor de contención importante en este periodo difícil.

Varios trabajos realizados en diferentes países, sostienen que se encontró un incremento del distress emocional y ansiedad en

parejas infértiles, pero particularmente en mujeres.

Por otra parte, es necesario destacar al factor edad de la mujer en el ámbito de la reproducción asistida, el cual siempre funciona como un potente estresor. Las mujeres son conscientes de que conforme se incrementa la edad, la fertilidad biológica disminuye y, por consiguiente, el devenir del tiempo y la mayor edad incrementa sus niveles de estrés (6). Este estresor, en contexto de pandemia fue intensificado debido a la situación de suspensión de las TRA y la incertidumbre del tiempo que esto llevaría. El Servicio de Medicina Reproductiva del Instituto de Maternidad y Ginecología “Nuestra Señora de las Mercedes” de Tucumán, siguió con las recomendaciones mundiales. Se acordó internamente continuar con la asistencia virtual y presencial de las nuevas consultas psicológicas; con el objetivo de brindar contención emocional a las mujeres y a sus parejas, en el contexto de incertidumbre acontecido, partiendo del concepto que una dificultad reproductiva, constituye un hecho biológico que posee dimensiones psicológicas y sociales imposibles de ser desechadas.

Objetivo: Identificar el impacto emocional en pacientes/usuarios, entre 38 y 44 años, de técnicas de reproducción asistida durante la pandemia COVID 19, desde marzo 2020 a mayo 2022, en el Servicio de Medicina Reproductiva de Instituto de Maternidad y Ginecología “Nuestra Señora de las Mercedes” en San Miguel de Tucumán

Hipótesis: Las mujeres usuarias, entre 38 a 44 años, de técnicas de reproducción asistida, del Servicio de Medicina Reproductiva del Instituto de Maternidad y Ginecología Nuestra Señora de las Mercedes de Tucumán, que recibieron asistencia psicológica durante la pandemia COVID 19, desarrollaron bajas puntuaciones de ansiedad y estrés.

Material y Métodos:

Se trató de un estudio descriptivo, de corte transversal, retrospectivo.

Muestra: 20 personas de sexo femenino.

Duración del estudio: 01 de Abril a 31 de Mayo de 2022.

Criterios de inclusión: Las participantes fueron personas de sexo femenino, entre 38 a 44 años, usuarias de técnicas de reproducción asistida del Servicio de Medicina Reproductiva del Instituto de Maternidad y Ginecología “Nuestra Señora de las Mercedes” de San Miguel de Tucumán, Argentina, asistidas durante la pandemia de COVID- 19.

Criterios de exclusión: mujeres embarazadas espontáneamente, y las que dejaron de asistir a consultas del Servicio.

Métodos: Se realizaron: entrevista semiestructurada y se aplicaron dos cuestionarios, hetero administrados: Escala de estrés

percibido (EEP) y FertiQol; previo haber firmado consentimiento informado. Análisis de datos obtenidos de historia clínica (HC) y datos estadísticos provistos por la División de Epidemiología y Estadísticas del Instituto de Maternidad y Ginecología “Nuestra Señora de las Mercedes”.

Resultados:

En cuanto a los resultados de la presente investigación, es importante remarcar que, de un total de 330 consultas de Salud Mental registradas en el periodo de Marzo de 2020 a Mayo de 2022, en el Servicio de Medicina Reproductiva del Instituto de Maternidad y Ginecología “Nuestra Señora de las Mercedes”, se tomó una muestra de 20 mujeres entre 38 y 44 años, contando con una \bar{x} : 40,85 de edad. Cabe destacar que la edad implica un factor de estrés importante en las usuarias de TRA.

Se realizaron entrevistas semiestructuradas y 2 cuestionarios FERTIQOL y ESCALA DE ESTRÉS PERCIBIDO (EEP) con el objetivo de medir el impacto emocional que representó la pandemia SARS COV 2 en nuestras pacientes/ usuarias de TRA.

De la administración del FERTIQOL podemos arribar a una \bar{x} : 73% en relación a la calidad de vida asociados a los problemas de fertilidad. Se puede inferir que este porcentaje de mujeres, a pesar de los diagnósticos de infertilidad y de haber atravesado un tiempo de tratamientos de fertilidad suspendidos por la pandemia COVID 19, no percibieron afectadas significativamente su calidad de vida.

En relación a lo planteado, se puede inferir que a pesar de los diagnósticos de infertilidad y la crisis emocional que esto conlleva, un 73% de las mujeres que forman parte de esta investigación se sintieron capaces de afrontar estos diagnósticos con herramientas y estrategias de tratamiento psicoterapéutico; llevado a cabo durante el tiempo transcurrido de suspensión de las TRA.

Es importante resaltar que en este tiempo las pacientes fueron asistidas tanto por profesionales de Salud Mental (psicólogas) como por el equipo médico del servicio de medicina reproductiva, principalmente mediante dispositivos de videollamadas y luego de manera presencial. Siendo esta contención brindada, evaluada positivamente por las mujeres/ usuarias del servicio. La asistencia de estas pacientes por parte del equipo de Psicología permitió la disminución de factores de estrés y síntomas de ansiedad y depresión así como posibilitó la construcción subjetiva de estrategias de afrontamiento.

Por otra parte, en relación a la Escala de estrés percibido, podemos arribar a \bar{x} : 21,55, con una frecuencia máx. de 56, pudiendo observar la puntuación en relación a la variable estrés percibido por nuestras pacientes como relativamente baja.

Estos últimos datos mencionados, coinciden con altos puntajes de resultados obtenidos en el FERTIQOL; pudiendo por lo tanto, confirmar que la percepción de la calidad de vida satisfactoria, de las mujeres investigadas, coincide con una escasa valoración de estrés percibido.

Sin embargo, nos resulta ilustrativo mostrar, que a pesar de la baja puntuación de la escala, en general, se evidencia un gran número de respuestas positivas en relación a aquellas cosas que aún les quedan por lograr (P: 13); y una menor cantidad de mujeres manifiestan haberse sentido nerviosas o estresadas (P: 3).

Discusión:

Los resultados obtenidos en el presente estudio, resultan relevantes ya que contrastan con los estudios encontrados mediante la búsqueda bibliográfica (5). En donde se mencionan que la suspensión de las TRA por la pandemia COVID-19, incrementaron los niveles de ansiedad y estrés, particularmente en las mujeres mayores de 35 años, refiriendo la necesidad de inclusión de un acompañamiento psicológico y emocional de las pacientes como determinante. Por lo tanto, se puede identificar al acompañamiento psicoterapéutico como un factor determinante en la disminución de las alteraciones emocionales mencionadas, de las mujeres/ usuarias de TRA, evaluadas en el presente estudio. Por consiguiente, es importante introducir la idea que la atención psicológica de rutina debe ser provista en combinación con el tratamiento médico, de modo que sea accesible a todos los pacientes. Este enfoque va en línea con los modelos de cuidados biopsicosociales y centrados en el paciente.

Como plantea la bibliografía a nivel mundial (7), una evaluación psicológica permitiría conocer el grado de ajuste emocional de la pareja y/ o de la mujer y de esta manera valorar si tiene o no riesgo de presentar alguna alteración psicológica durante el tratamiento. De esta manera, se podrían establecer intervenciones adecuadas para cada pareja o sujeto, y más aún en situaciones de desastres. Por lo tanto, se plantea como necesario hacer la valoración psicológica al mismo tiempo que el diagnóstico médico de la infertilidad.

Conclusiones:

Luego de la investigación realizada se puede arribar a la conclusión de que en las mujeres (N: 20) que formaron parte de este estudio se evidenció una disminución de indicadores de ansiedad y estrés percibido.

Cabe destacar que la asistencia psicológica brindada de forma ininterrumpida junto a la asistencia continua del equipo médico del Servicio de Medicina Reproductiva favoreció los menores indicadores de ansiedad, estrés y depresión y la posibilidad de construir estrategias de afrontamiento efectivas ante la suspensión de TRA durante la pandemia COVID 19, así como poder continuar con otros proyectos de vida mientras transcurría este tiempo de espera.

REFERENCIAS

- Carbonetti, A., Rivero, M. D. (2020). *Argentina en tiempos de pandemia: la gripe española de 1918-1919. Leer el pasado para comprender el presente*. Editorial de la Universidad Nacional de Córdoba.
- Morales, N. (2020). *Repercusión emocional de la COVID-19 en parejas infértiles*. Revista Electrónica Medimay, 29 (2): doi: 1016/j.fertnstert.2020.08.194
- Serpa, I. (2011). *Factores de infertilidad en el ámbito público de la ciudad de Rosario*. Reproducción, (1): 26:24-30.
- Turocy, J., Robles, A., Hercz, D. et al. (2020). *The emotional impact of the ASRM guidelines on fertility patients during the covid - 19 pandemic*. Fertil Steril, 114, (3): doi: 1016/j.fertnstert.2020.08.194
- Lablanche, O., Salle, B., Perie, M.A. et al. (2022). *Psychological effect of COVID-19 pandemic among women undergoing infertility care, a French cohort*. J Gynecol Obstet Hum Reprod., 51,(1): 102251.
- Antequera Jurado, R., Moreno-Rosset, C. Jenario Rio, C. et al. (2008). *Principales trastornos psicológicos asociados a la infertilidad. Papeles del Psicólogo*. Journal of psychosomatic obstetrics & Gynecology, 29,(2): 167-175.
- Ávila Espada, A. y Moreno-Rosset, C. (2008). *La intervención psicológica en infertilidad: orientaciones para un protocolo de actuación clínica*. Papeles del psicólogo. Infertilidad y Psicología de la Reproducción, 29,(2): 186-196.
- Barra, F., La Rosa, V., Vitale, S. et al. (2020). *Psychological status of infertile patients who had in vitro fertilization treatment interrupted or postponed due to COVID-19 pandemic: a cross-sectional study*. J Psychosom Obstet Gynaecol, 30, 1-8.
- Esposito, V., Raniaa, E., Lico, D. et al. (2020). *Influence of COVID-19 pandemic on the psychological status of infertile couples*. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology, 253, 148-153.
- Errázuriz, J., Díaz, E., P. et al. (2020). *Recomendaciones en el manejo de pacientes de medicina reproductiva en tiempos de SARS-CoV-2: Un resumen de la literatura*. REV CHIL OBSTET GINECOL, 85, (1): 122-130.
- Vaughan, D., Shah, J., Penzias, A., et al. (2020). *Infertility remains a top stressor despite the COVID-19 pandemic*. RBMO, (41), 3.
- Boivin, J., Harrison, C., Mathur, R. et al. (2020). *Patient experiences of fertility clinic closure during the COVID-19 pandemic: appraisals, coping and emotions*. Human Reproduction, 35, (11): 2556-2566.