

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Los usos del tóxico en las psicosis. Presentación de un programa de investigación teórico clínico.

Baur, Vanesa.

Cita:

Baur, Vanesa (2023). *Los usos del tóxico en las psicosis. Presentación de un programa de investigación teórico clínico. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/321>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/t8F>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LOS USOS DEL TÓXICO EN LAS PSICOSIS. PRESENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN TEÓRICO CLÍNICO

Baur, Vanesa

Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Psicología. Mar del Plata, Argentina.

## RESUMEN

En esta comunicación presentamos la fundamentación del proyecto de investigación “Usos del tóxico en las psicosis” (UNMdP 2023-24), en el cual nos proponemos investigar una problemática de incidencia creciente en la salud pública: el uso de tóxicos en pacientes que presentan síntomas de psicosis. Elaboraciones psicoanalíticas contemporáneas consideran modalidades heterogéneas que asume el uso del tóxico en las psicosis- vg. suplencia, contingencia desencadenante, tentativa de enlace al Otro- y es objetivo de este proyecto profundizar la caracterización de los modos diversos en que funciona el tóxico en las psicosis, considerando su carácter de *pharmakon* (remedio y veneno). Esta ambigüedad constitutiva del tóxico se verifica también en otro rasgo de los abordajes terapéuticos de las psicosis, territorio donde la administración de psicofármacos se ha constituido como vía necesaria y muchas veces de por vida para soportar el síntoma, al cual el fármaco procura eliminar. A quien padece síntomas de psicosis se le pide que no consuma drogas, mientras se le prescriben otras drogas que, muchas veces, no son aceptadas por parte del usuario. Analizar los usos del tóxico brindará elementos de valor terapéutico en los abordajes interdisciplinarios, en el marco del enfoque de derechos en salud mental.

## Palabras clave

Psicosis - Tóxicos - *Pharmakon* - Transferencia

## ABSTRACT

USES OF THE TOXIC IN PSYCHOSES.

A CLINICAL THEORETICAL RESEARCH PROGRAM

In this paper we show the fundamentación of the research project “Uses of the toxic in psychoses” (UNMdP 2023-24), where we proposed the research about a problem with a growing incidence in public health: the use of toxic substances in patients with symptoms of psychosis. From the psychoanalytic framework, it is possible to consider the heterogeneous modalities assumed by the use of toxic in psychoses - a substitution, a triggering contingency, an attempt to link to the Other - and it is the objective of this project to achieve a characterization of them; especially taking into account its aspect of self-treatment of the symptom and its character of *pharmakon* (remedy and poison). This constitutive ambiguity of the drugs is also veri-

fied in another feature of the therapeutic approaches to psychoses, a territory where the administration of psychotropic drugs has become a necessary way and often for life to support the symptom, which the drug seeks to eliminate. Those who suffer from symptoms of psychosis are asked not to use drugs, while other drugs are prescribed that, many times, are not accepted by the user. Analyzing the uses of the toxic will provide elements of therapeutic value in interdisciplinary approaches, within the framework of the rights approach in mental health.

## Keywords

Psychoses - Toxic - *Pharmakon* - Transference

## Introducción y antecedentes de la investigación:

El punto de partida para la formulación de este proyecto es el interés por una problemática de incidencia creciente en la salud pública: el uso de tóxicos en pacientes que presentan síntomas de psicosis. El intercambio permanente de docentes y estudiantes de la cátedra Psicología Clínica con las instituciones de atención de salud mental de la ciudad nos permite tomar contacto con los testimonios de profesionales que señalan un incremento notorio en la frecuencia con que los estados psicóticos se asocian con el uso de tóxicos. Esta situación plantea una serie de desafíos para el abordaje y tratamiento, a los cuales nuestro proyecto pretende constituir un aporte conceptual con alcances prácticos.

La asociación entre trastornos psiquiátricos y trastornos de consumo de sustancias se ha descrito en la psiquiatría contemporánea como “patologías duales”: “conurrencia en un mismo individuo de, por lo menos, un trastorno por consumo de sustancias y otro trastorno psiquiátrico” (Torrens Mèlich, 2008). La importancia de esta comorbilidad se ha estudiado en otros países y ha dejado en evidencia su influencia en la clínica y la evolución sintomática (Rodríguez Jiménez et al. 2008). Desde estas perspectivas se asume el funcionamiento de dos trastornos separados en un mismo individuo.

En el ámbito de la clínica psicoanalítica también se ha estudiado la interrelación entre las psicosis y las drogas, abriendo diferentes perspectivas al considerar la noción de *uso del tóxico* en lugar de su carácter de trastorno mental, en tanto éste último implicaría una disfunción. En una revisión de los antecedentes

desde el marco teórico psicoanalítico podemos ubicar las siguientes líneas: la relación entre consumo de tóxicos y desencadenamiento (Maleval, 2002; Ons, 2018; Salomone, 2017); el uso de tóxicos como suplencia (Naparstek 2008; López, 2022; Le Poulichet 1990); el uso de tóxicos como forma tentativa del enlace con el Otro (Greco y Vieira, 2011).

Observamos así que la investigación psicoanalítica ha hecho lugar a las modalidades heterogéneas por las cuales los sujetos se vinculan con los tóxicos; y ha avanzado en la hipótesis que articula el consumo de tóxicos con el padecimiento mismo, fundamentalmente con un intento de tratamiento del padecimiento subjetivo que implica el síntoma psicótico. Esta hipótesis implica prestar atención a la función que el tóxico supone para cada sujeto en lugar de una dirección terapéutica de eliminación *per se* del consumo. Se diferencia además del abordaje propuesto por la psiquiatría que ubica en el consumo de tóxicos solamente un determinante de los síntomas (Allegro, Vazquez, La Tessa, 2009).

La apertura a estos dos campos de posibilidades de la relación entre psicosis y tóxico se articula con la propiedad constitutivamente ambigua del tóxico a partir de su lectura como operación *pharmakon*, remedio y veneno. Resulta pionera en este campo la obra de Le Poulichet (1990), quien denominó de esa manera al asunto y distinguió dos maneras en que se presenta el uso de tóxicos: como suplemento y como suplencia, situación ésta donde procura remediar los efectos de la falta forclusiva.

Considerado así el tóxico, la ambigüedad misma del *pharmakon* se juega en otro aspecto de la relación entre el sujeto de las psicosis y las drogas: el de la aplicación del psicofármaco. La clínica de las psicosis es el territorio donde la administración de psicofármacos se ha constituido como vía necesaria y muchas veces de por vida para soportar el síntoma, al cual el fármaco procura eliminar. Si de drogas se trata ¿sería pertinente darle lugar al carácter de *pharmakon* que comporta el medicamento también para el sujeto de la psicosis? (López, 2022). Abrir el juego a esta interrogación nos permitirá dilucidar otros aspectos de la eficacia de los tratamientos interdisciplinarios de las psicosis más allá del concepto de “adherencia” al uso de psicofármacos. Como señalamos más arriba, la hipótesis del uso del tóxico como suplencia en las psicosis es un punto de partida para explorar los funcionamientos diversos que la mencionada suplencia puede cumplir. El uso del término suplencia se ha difundido en psicoanálisis pero en su amplitud ha perdido especificidad (Baur, 2014), designando aquel elemento de un registro que hace de cobertura a lo faltante en otro registro; y en la clínica de las psicosis se ha superpuesto su funcionamiento con el concepto de *sinthome*, elaborado por Lacan en el marco de la clínica nodal. A su vez, encontramos una relación frecuentemente establecida en la bibliografía consultada entre el tóxico como suplencia y la pérdida del sentimiento de la vida, articulada por Lacan como efecto de la falta forclusiva en el sujeto (cfr. Lacan, 1995). De Battista (2015) articula la pérdida del sentimiento de la vida con

la mortificación subjetiva y el sufrimiento corporal como núcleo hipocondríaco típico e invariante en las psicosis, respecto del cual el síntoma constituye un intento de curación, lo que nos conduce a darle relevancia también al dolor mortificante como síntoma transversal a los tipos clínicos de psicosis.

Proponemos enriquecer el estudio del campo de las suplencias y en especial del uso del tóxico como suplencia a través de la aplicación de articulaciones conceptuales que investigamos previamente. Por una parte, la directora de este proyecto e integrantes del equipo llevamos adelante una investigación en torno a las perturbaciones del sentimiento de sí en la clínica contemporánea. Partiendo de la hipótesis Freudiana que ubica en la perturbación del sentimiento de sí el rasgo distintivo de la melancolía, exploramos dicho término caracterizado por Freud como un compuesto dinámico que anuda el narcisismo primitivo, las satisfacciones de objeto y las relaciones con el ideal. Vinculamos el mismo con la constitución del yo y encontramos relaciones posibles con el anudamiento del goce de la vida, planteado por Lacan en “La Tercera” (2007). Con la metodología de estudio de casos avanzamos en la lectura de peculiaridades de las psicosis, tanto en el desencadenamiento como en la estabilización, desde el funcionamiento del sentimiento de sí.

Por otra parte, en nuestra investigación doctoral “Partenaires en las psicosis. Estudio acerca de los lazos consistentes en las psicosis” caracterizamos el uso del término partenaire y lo aplicamos al estudio de relaciones consistentes sostenidas por sujetos de las psicosis, en las cuales ha demostrado su uso operativo el término sentimiento de sí, como aspecto respecto del cual funciona la relación con el partenaire, como sostén y soporte de la cotidianidad y también como posibilidad de articular la dimensión del objeto, lo que permite otra relación con la consistencia narcisista. El estudio mencionado aborda las relaciones entre seres hablantes, no obstante lo cual recoge un señalamiento de Freud (2007) donde ubica como matrimonio dichoso la relación del alcohólico con la botella, tesis sugerente para ubicar al tóxico como partenaire.

Y, toda vez que la clínica psicoanalítica es una clínica en transferencia, nuestra investigación involucra un interrogante acerca de la relación entre el uso del tóxico y la transferencia. Para ambos campos -toxicomanías y psicosis- se sostiene la hipótesis del rechazo del inconsciente y la dificultad consecuente para el establecimiento de la transferencia ¿Qué lugar tiene el fármaco en la cura? ¿Qué posibilidades de hacer lugar a otros recursos del sujeto -incluso a otros partenaires- deja el uso del tóxico? ¿Cómo incide la lectura del profesional tratante sobre el uso del tóxico en el establecimiento de la transferencia?

En este proyecto nos proponemos avanzar en la caracterización de los funcionamientos posibles del tóxico, a partir del estudio de casos clínicos actuales, teniendo en cuenta la ambigüedad de la droga como *pharmakon*, y que la lectura que realiza el profesional tratante acerca de la modalidad de uso del tóxico interviene en las condiciones de eficacia de los procesos terapéuticos.

Las ideas orientativas para el estudio de casos la constituirán: el uso del tóxico como tratamiento de la pérdida del sentimiento de la vida, el uso del tóxico en relación con el sentimiento de sí, el uso del tóxico como partenaire. El estudio de casos tiene una función heurística que arroja luz también sobre aspectos aún no considerados teóricamente, permitiéndonos hacer lugar a matices singulares y a explorar las condiciones bajo las cuales el tóxico/fármaco es remedio o veneno.

### Conclusión

La caracterización del uso de tóxicos en las psicosis constituye un aporte teórico y práctico en una problemática de salud pública cuya incidencia es creciente. Conocer los modos diferentes en que puede presentarse el consumo de tóxicos en relación con el padecimiento subjetivo de las psicosis es un elemento fundamental para una oferta terapéutica de calidad, interdisciplinaria y respetuosa de los principios que orientan el abordaje de la Salud Mental (Ley 26657). En el ámbito académico, los resultados del proyecto resultarán un aporte al conocimiento de la interrelación psicosis- tóxicos y a su abordaje clínico. El proyecto contribuye también a brindar herramientas para el tratamiento interdisciplinario de los padecimientos de las psicosis.

### BIBLIOGRAFÍA

- Allegro, F., Vazquez, L., La Tessa, M. (2009). El problema del diagnóstico diferencial de las psicosis tóxicas. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Baur, V. (2014). "Acerca del uso de los términos estabilización, suplen- cia, sinthome en referencia a la relación amor- psicosis" en Revista universitaria de Psicoanálisis. Nro XIV. UBA. ISSN 1515-3894.
- De Battista, J. (2015). El deseo en las psicosis. Bs. As. Letra Viva.
- Freud, S. (2007b). "Contribuciones a la psicología del amor I, II y III" en Freud, S. *Obras Completas, vol. XI* (pp. 155-203). Bs.As. Amorrortu
- Greco y Vieira (2011). "Os usos que o psicótico faz da droga". En *Psicologia em Revista, Belo Horizonte*, v. 17, n. 2, (p. 261-277), ago. 2011.
- Lacan, J. (1995) "De una cuestión preliminar a todo tratamiento posible de las psicosis" en *Escritos 2*. México. Siglo XXII.
- Lacan, J. (2007). "La Tercera" en *Intervenciones y textos 2*. Bs. AS. Manantial.
- Le Poulichet, S. (1990). *Toxicomanías y psicoanálisis*. Bs. As. Amorrortu
- López, H. (2022) *Las adicciones tóxicas. Clínica de los recursos del sujeto*. Mar del Plata. Eudem.
- Maleval, J. C. (2002). *La forclusión del Nombre del Padre*. Bs. As. Paidós
- Naparstek, F. (2008) *Introducción a la clínica con toxicomanías y alcoholismo*. Bs. As. Grama.
- Ons, S. (2018). *El cuerpo pornográfico*. Bs. As. Paidós.
- Rodríguez-Jiménez, R et al. (2008). *Patología dual en pacientes psiquiátricos hospitalizados: prevalencia y características generales*. *Investigación Clínica*, 49(2), 195-205.
- Salomone, L. (2017). "Syd Barret: sigue brillando diamante loco" en *Pharmakon Digital*, vol. 3.
- Torrens Mèlich, M. (2008). *Patología dual: situación actual y retos de futuro Adicciones*, vol. 20, núm. 4, 2008, pp. 315-319 Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías Palma de Mallorca, España