

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Prevención en trastornos alimentarios: desafíos en el mantenimiento de los resultados a largo plazo.

Varela De Oliveira, Iara, Elizathe, Luciana y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Varela De Oliveira, Iara, Elizathe, Luciana y Rutzstein, Guillermina (2023). *Prevención en trastornos alimentarios: desafíos en el mantenimiento de los resultados a largo plazo*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/297>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/RoO>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PREVENCIÓN EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS: DESAFÍOS EN EL MANTENIMIENTO DE LOS RESULTADOS A LARGO PLAZO

Varela De Oliveira, Iara; Elizathe, Luciana; Rutzstein, Guillermina
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los problemas relacionados con la alimentación, el peso y la imagen corporal, tales como los trastornos alimentarios (TA) y la obesidad, constituyen un desafío para los sistemas de salud. Debido a su creciente prevalencia, desarrollar estrategias preventivas eficaces resulta fundamental. Si bien se han desarrollado programas que evidenciaron resultados positivos luego de la intervención, un aspecto fundamental en la evaluación de la eficacia es su mantenimiento en el tiempo. El objetivo de este trabajo es presentar una revisión de los programas preventivos que incluyan seguimiento en la evaluación de sus resultados. Se realizó una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos utilizando palabras clave relacionadas con la temática. Se identificaron trabajos que evalúan la eficacia de las intervenciones incluyendo seguimientos que varían entre 1-6 meses. La mayoría de las intervenciones preventivas evidenciaron disminuciones significativas en factores de riesgo de TA inmediatamente después de la intervención. Sin embargo, se observó una atenuación en los efectos positivos a lo largo del tiempo. Dada la dificultad de sostener los resultados a largo plazo, es necesario mejorar las intervenciones en este campo. La inclusión de sesiones de refuerzo que puedan fortalecer los contenidos y habilidades proporcionados durante la intervención podría realizar un aporte fundamental.

Palabras clave

Trastornos alimentarios - Eficacia - Intervenciones - Largo plazo

ABSTRACT

PREVENTION IN EATING DISORDERS: CHALLENGES IN MAINTAINING LONG-TERM RESULTS

Problems related to eating, weight and body image, such as eating disorders (ED) and obesity, are a challenge for health systems. Due to their increasing prevalence, developing effective preventive strategies is essential. Although programs have been developed that have shown positive results after intervention, a fundamental aspect in the evaluation of efficacy is their long-term maintenance. The aim of this study is to present a review of preventive programs that include follow-up in the evaluation of their results. A literature search was carried out in several data-

bases using keywords related to the subject. Studies evaluating the efficacy of interventions including follow-ups ranging from 1-6 months were identified. Most of the preventive interventions showed significant decreases in ED risk factors immediately after the intervention. However, attenuation in positive effects was observed over time. Given the difficulty of sustaining long-term results, there is a need to improve interventions in this area. The inclusion of booster sessions that can strengthen the content and skills provided during the intervention could make a fundamental contribution.

Keywords

Eating disorders - Efficacy - Interventions - Long term

BIBLIOGRAFÍA

- Agam-Bitton, R., Abu Ahmad, W., & Golan, M. (2018). Girls-only vs. mixed[1]gender groups in the delivery of a universal wellness programme among adolescents: A cluster-randomized controlled trial. *PLoS One*, 13, e0198872. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0198872>
- Allen, K. L., Byrne, S. M., Oddy, W. H., & Crosby, R. D. (2013). DSM-IV-TR and DSM-5 eating disorders in adolescents: Prevalence, stability, and psychosocial correlates in a population-based sample of male and female adolescents. *Journal of Abnormal Psychology*, 122, 720-732. <https://doi.org/10.1037/a0034004>
- Almeida, M., Brown, T. A., Campos, P. F., Amaral, A. C. S., & de Carvalho, P. H. B. (2021). Dissonance-based eating disorder preven[1]tion delivered in-person after an online training: A randomized con[1]trolled trial for Brazilian men with body dissatisfaction. *International Journal of Eating Disorders*, 54(3), 293-304. <https://doi.org/10.1002/eat.23423>
- Babic, A., Tokalic, R., Cunha, J. A. S., Novak, I., Suto, J., Vidak, M., Miosic, I., Vuka, I., Pericic, T. P., & Puljak, L. (2019). Assessments of attrition bias in Cochrane systematic reviews are highly inconsistent and thus hin[1]dering trial comparability. *BMC Medical Research Methodology*, 19, e76. <https://doi.org/10.1186/s12874-019-0717-9>
- Dunker, K. L., Carvalho, P. H. B. d., & Amaral, A. C. S. (2023). Eating disorders prevention programs in Latin American countries: A systematic review. *International Journal of Eating Disorders*, 1-17. <https://doi.org/10.1002/eat.2391>

- Dunker, K. L. L., Alvarenga, M. S., Teixeira, P. C., & Grigolon, R. B. (2021). Effects of participation level and physical activity on eating behavior and disordered eating symptoms in the Brazilian version of the New Moves intervention: Data from a cluster randomized controlled trial. *Sao Paulo Medical Journal*, 139, 269-278. <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2020.0420.R2.04022021>
- Dunker, K. L. L., & Claudino, A. M. (2018). Preventing weight-related problems among adolescent girls: A cluster randomized trial comparing the Brazilian 'New Moves' program versus observation. *Obesity Research & Clinical Practice*, 12(1), 102-115. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2017.07.004>
- Smolak, L., Levine, M. P., & Schermer, F. (1998). A controlled evaluation of an elementary school primary prevention program for eating problems. *Journal of Psychosomatic Research*, 44, 339-353.
- Sánchez-Carracedo, D., Fauquet, J., López-Guimerà, G., Leiva, D., Puntí, J., Repat, E., Pàmias, M., Palao, D., The MABIC project: An effectiveness trial for reducing risk factors for eating disorders, *Behaviour Research and Therapy* (2015), doi: 10.1016/j.brat.2015.11.010.
- Rutzstein, G., Scappatura, M. L., Elizathe, L., Leonardelli, E., Murawski, B., Lievendag, L., Sanday, J., Falivelli, M. B. B., Bidacovich, G., & Keegan, E. (2023). Efficacy of an integrated program (PIA-2) to reduce the risk for problems related to eating, weight and body image in female adolescents from Argentina. *International Journal of Eating Disorders*, 56(4), 758-769. <https://doi.org/10.1002/eat.23900>
- Wolter, V., Hammerle, F., Buerger, A., & Ernst, V. (2021). Prevention of eating disorders—Efficacy and cost-benefit of a school-based program ("MaiStep") in a randomized controlled trial (RCT). *International Journal of Eating Disorders*, 54(10), 1855-1864. <https://doi.org/10.1002/eat.2359>