

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Promoción y prevención en Salud Mental en colegios secundarios de la Ciudad de Buenos Aires como práctica profesional de formación.

Falk, Federico Martín y Reck Barbara, Luciana.

Cita:

Falk, Federico Martín y Reck Barbara, Luciana (2023). *Promoción y prevención en Salud Mental en colegios secundarios de la Ciudad de Buenos Aires como práctica profesional de formación*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/283>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/XO9>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL EN COLEGIOS SECUNDARIOS DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES COMO PRÁCTICA PROFESIONAL DE FORMACIÓN

Falk, Federico Martín; Reck Barbara, Luciana
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El objetivo de este trabajo es presentar y analizar algunas de las prácticas llevadas adelante por la Cátedra I de Salud Pública / Salud Mental, en colegios secundarios de CABA. Los talleres de promoción, prevención y educación para la salud se enmarcan en experiencias territoriales, denominadas “salidas a terreno” que la cátedra lleva adelante desde hace varias décadas como estrategia pedagógica. En esta oportunidad nos centraremos en talleres orientados hacia la promoción de la salud mental, la convivencia y el trabajo con la prevención del suicidio, en articulación con los resultados de la Tesis de Maestría realizada en 2020 sobre las concepciones y prácticas de los profesionales del DOE. Se destacan como conclusiones preliminares las dificultades al considerar la salud mental como un factor transversal y articulador en el marco escolar. Más allá del fuerte enfoque comunitario que propició la Ley de Salud Mental en nuestro país, consideramos que su aplicación ha quedado reducida frecuentemente a un pequeño sector del sistema de salud. Creemos necesario desarrollar experiencias en el ámbito educativo que aborden la salud mental desde una perspectiva de derechos. Para ello, haremos eje en las políticas públicas que enmarcan estas prácticas, planteando los debates que surgen de este entrecruzamiento.

Palabras clave

Salud Mental - Escuela secundaria - Promoción de la salud - Convivencia

ABSTRACT

MENTAL HEALTH PROMOTION AND PREVENTION IN BUENOS AIRES CITY SECONDARY SCHOOLS AS A PROFESSIONAL TRAINING PRACTICE

The main purpose of this work is to present and analyze some of the practices carried out by the Public and Mental Health Chair I, in secondary schools in the City of Buenos Aires. The health promotion, prevention and health education are part of the fieldwork that the chair has carried out for several decades as a pedagogical strategy. This time we will focus specifically on workshops oriented towards the mental health promotion, school socialization and work with suicide prevention, in coordination with the results of the Master's Thesis carried out in 2020

about DOE's conception and practices. The difficulties when considering mental health as a transversal and articulating factor in the school framework stand out as preliminary conclusions. Taking as a reference the change in focus that the Salud Mental Law fostered in our country, we consider that despite the strong community focus of the regulations, its consideration has often been reduced to a small sector of the health system. That is why we believe it's necessary to develop work experiences in the educational field. Finally, the public policies that frame these practices will be the axis, leaving some of the debates that arise from this intersection.

Keywords

Mental Health - High school - Health promotion - School socialization

BIBLIOGRAFÍA

- DEIS (2019) Indicadores Seleccionados de Salud para Población de 10 a 19 años. B160. Argentina - Año 2017. Presidencia de la Nación. Buenos Aires. Junio.
- de Lellis, M., Berra, A., Morand, M. (2015). El legado de la Atención Primaria de la Salud. En: de Lellis, M. Perspectivas en salud pública y salud mental. Buenos Aires, Editorial Nuevos Tiempos.
- DNSMyA (2014). Abordaje de la problemática del suicidio en el primer nivel de atención para equipos territoriales de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. Modelo Comunitario de Atención. Problemática priorizada: suicidio. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) (2019). El Suicidio en la Adolescencia en la Argentina. Recomendaciones de política pública. 1° edición, Buenos Aires, Diciembre 2019. p. 07, 08, 11.
- Leonardo Matilla Castellanos (2005). Habilidades para la vida, Una propuesta educativa para la promoción del desarrollo humano y la prevención de problemas psicosociales. Revista del Instituto de Investigaciones Educativas, Año 9, N° 16, 2005, Colombia.
- Ley 26061 Ley Nacional de Promoción y Protección Integral de Derechos de Niñas/os y Adolescentes.
- Ley N° 26206 de Educación Nacional.
- Ley N° 26586 de creación del Programa Nacional de Educación y Prevención sobre las Adicciones y el Consumo Indebido de Drogas.



Ley N° 26657 Derecho a la Protección de la Salud Mental.

Ministerio de Educación (2020). Programa Prevención y Cuidados en el Ámbito Educativo del Ministerio de Educación. <https://www.argentina.gob.ar/educacion/programas-educativos/programa-de-prevencion-y-cuidados-en-el-ambito-educativo>

Ministerio de Salud y Desarrollo Social (2018). Encuesta Mundial de la Salud Escolar.

Ministerio de Salud de la Nación; Sociedad Argentina de Pediatría; UNICEF. (2021). Abordaje integral del suicidio en las adolescencias: lineamientos para equipos de salud / 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires. p. 07, 17.

Dirección de Psicología Comunitaria y Pedagogía Social Subsecretaría de Educación (2013). Redes sociales y modos de utilización, Documento de trabajo No 4 / 2013, Provincia de Buenos Aires, 2013.0