

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Salud Mental perinatal comunitaria: un abordaje interdisciplinario territorial desde una perspectiva de género y derechos.

Díaz, Aldana Belén.

Cita:

Díaz, Aldana Belén (2023). *Salud Mental perinatal comunitaria: un abordaje interdisciplinario territorial desde una perspectiva de género y derechos*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/282>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/MP9>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SALUD MENTAL PERINATAL COMUNITARIA: UN ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO TERRITORIAL DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO Y DERECHOS

Díaz, Aldana Belén

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Actualmente se calcula que 2 de cada 10 mujeres y personas gestantes sufren problemas de salud mental o emocional durante la etapa perinatal, y que el 70% de ellas no reciben el diagnóstico ni tratamiento adecuados. En la complejidad por la que se caracteriza esta etapa que involucra tanto mujeres, bebés, familias y la sociedad en general, radica la importancia de que haya prácticas de promoción, prevención, detección y tratamiento oportuno en la temática de accesibilidad para toda la población. El objetivo del presente escrito es poder relatar la experiencia del dispositivo de Salud Mental Perinatal Comunitario enmarcado dentro de la Asociación Civil Matria Red Comunitaria en Salud. Dicha asociación es una organización de la sociedad civil conformada por profesionales de diversas disciplinas centradas en el acompañamiento de la salud sexual y salud reproductiva de las mujeres y personas con capacidad gestante, enfatizando en la salud perinatal, desde una perspectiva de género y derechos, con abordaje territorial. Se abordarán la práctica y estrategias llevadas a cabo con articulación interdisciplinaria en el trabajo con poblaciones en situación de vulnerabilidad socioeconómica.

Palabras clave

Salud Mental Perinatal - Salud Comunitaria - Interdisciplina - Género

ABSTRACT

COMMUNITY PERINATAL MENTAL HEALTH: AN INTERDISCIPLINARY TERRITORIAL APPROACH FROM A GENDER AND RIGHTS PERSPECTIVE

It is currently estimated that 2 out of 10 women and pregnant people suffer from mental or emotional health problems during the perinatal stage, and that 70% of them do not receive adequate diagnosis or treatment. In the complexity that characterizes this stage that involves both women, babies, families and society in general, lies the importance of having practices of promotion, prevention, detection and timely treatment in the issue of accessibility for the entire population. The objective of this paper is to be able to relate the experience of the Community Perinatal Mental Health device framed within the Civil Association Matria Community Health Network. This association is a civil

society organization made up of professionals from various disciplines focused on the accompaniment of sexual and reproductive health of women and people with pregnant capacity, emphasizing perinatal health, from a gender and rights perspective, with a territorial approach. The practice and strategies carried out with interdisciplinary articulation in the work with populations in situations of socioeconomic vulnerability will be addressed.

Keywords

Perinatal Mental Health - Community Health - Interdisciplinary - Gender

BIBLIOGRAFÍA

- García Jordá, D., Díaz Bernal, Z. (2010). Perspectiva antropológica y de género en el análisis de la atención al embarazo, parto y puerperio. Publicado en Revista Cubana de Salud Pública, 36 (4) p. 330-336. Cuba.
- Jané-Llopis, E. (2004). La eficacia de la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, (89), 67-77. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265019661005>
- Ley 25929 Parto humanizado. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación. Secretaría de Derechos Humanos y Pluralismo Cultural, 2018.
- Maldonado-Durán, M. (2011). La salud mental y sus dificultades en la etapa perinatal. OPS.
- Oiberman, A. (2013). Nacer y Acompañar. Abordajes Clínicos de la Psicología Perinatal. Lugar Editorial. Buenos Aires.
- Oiberman, A., Misisic, M., Santos, S. Dispositivos de Intervención Perinatalidades (DIP): Instrumentos en Salud Mental Perinatal. Premio 2011 Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires.
- Olza, I. (2007). La teoría de la programación fetal y el efecto de la ansiedad materna durante el embarazo en el neurodesarrollo infantil. Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil Vol. 24 Núm. 2, 3 Y 4. España.
- ONU (2019). Un enfoque basado en los derechos humanos para el maltrato y la violencia contra las mujeres en los servicios de salud reproductiva con un enfoque en el parto y la violencia obstétrica.
- OPS/OMS (1996). Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. En: OPS. Promoción de la salud: una antología (pp. 367-372). Washington D.C. OPS.



- Paz Pascual, C., Artieta Pinedo, I. (2016). Necesidades percibidas por las mujeres respecto a su maternidad. Estudio cualitativo para el rediseño de la educación maternal. *Revista Atención Primaria*. Vol. 48, Núm. 10, 657-664. España.
- Perrotta, G. (2010). La perspectiva de género en salud sexual y reproductiva, en *Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XVII Jornadas de Investigación y Sexto Encuentro de Investigadores del MERCOSUR. Clínica e Investigación. Contribuciones a las Problemáticas Sociales*.
- Rosemberg, P. y Zerbo, M.C. Propuesta de gestión de políticas públicas orientadas a garantizar derechos Raíces: Maternidad Estela De Carlotto. Mora (B. Aires). 2017, vol.23, n.1.
- Stern, D. (1997). *La constelación maternal. La psicoterapia en las relaciones entre padres e hijos*. Barcelona: Paidós.