

Intervenciones en un caso de trastorno por consumo de sustancias: enfoque en el manejo emocional y la alianza terapéutica.

Ferrante, Maria Carolina.

Cita:

Ferrante, Maria Carolina (2023). *Intervenciones en un caso de trastorno por consumo de sustancias: enfoque en el manejo emocional y la alianza terapéutica*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/28>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/MBq>

INTERVENCIONES EN UN CASO DE TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS: ENFOQUE EN EL MANEJO EMOCIONAL Y LA ALIANZA TERAPÉUTICA

Ferrante, Maria Carolina
Acassuso, Argentina.

RESUMEN

Este estudio describe las técnicas de intervención utilizadas en un caso de trastorno por consumo de alcohol, cannabis y cocaína en remisión continuada, abordado desde un enfoque sistémico en un consultorio particular. Se presentará el caso de estudio y se enfocará en las intervenciones realizadas, resaltando las técnicas de manejo de emociones para mantener la abstinencia. Se destaca la importancia de la alianza terapéutica, describiendo cómo se estableció y mantuvo una relación colaborativa y de confianza entre el profesional y el paciente. Los trastornos por consumo son problemáticas complejas influenciadas por diversos factores. Según el modelo ecológico de Bronfenbrenner (1987), los individuos no se desarrollan aislados, sino que interactúan con su entorno, lo que afecta su estructura. Esta interacción es bidireccional y se caracteriza por su reciprocidad. Para abordar eficazmente esta problemática, es crucial considerar las múltiples variables y las interrelaciones entre los factores que afectan al individuo. Se realizaron intervenciones en diferentes niveles de la estructura, reconociendo la complejidad del caso. Este estudio destaca la importancia de adoptar un enfoque sistémico en la intervención de trastornos por consumo de sustancias, integrando técnicas de manejo de emociones y estableciendo un sólida alianza terapéutica.

Palabras clave

Consumo de sustancias - Técnicas de intervención - Manejo emocional - Alianza terapéutica

ABSTRACT

INTERVENTIONS IN A CASE OF SUBSTANCE USE DISORDER: FOCUS ON EMOTIONAL MANAGEMENT AND THERAPEUTIC ALLIANCE

This study describes the intervention techniques used in a case of alcohol, cannabis, and cocaine use disorder in sustained remission, approached from a systemic perspective in a private practice setting. The case study is presented, focusing on the interventions implemented and highlighting emotion management techniques for maintaining abstinence. The importance of the therapeutic alliance is emphasized, describing a collaborative and trusting relationship between the professional and the patient. Substance use disorders are complex problems influenced by various factors. According to Bronfenbrenner's (1987)

ecological model, individuals do not develop in isolation but interact with their environment, which affects their structure. This interaction is bidirectional and reciprocal. Effectively addressing this problem requires considering multiple variables and the interrelationships among factors that affect the individual. Interventions were conducted at different levels of the structure, recognizing the complexity of the case. This study emphasizes the importance of adopting a systemic approach in the intervention of substance use disorders, integrating emotion management techniques, and establishing a strong therapeutic alliance.

Keywords

Substance use disorder - Interventions techniques - Emotional management - Therapeutic alliance

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 5th edition. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F. & Emery, G. (2005). *Terapia cognitiva de la depresión*. Henao, Bilbao: Editorial Desclée de Brouwer, S.A.
- Belloch, A., Sandín, B., Ramos, F., (2008). *Manual de psicopatología*. Volumen I. Mc Graw Hill, Madrid.
- Belloch, A., Fernández-Álvarez, H., (2002). *Tratado de trastornos de la personalidad*. Vallehermoso, Madrid: Editorial Síntesis S.A.
- Corbella S., Botella L., (2003). *La alianza terapéutica: historia, investigación y evaluación*. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia. Murcia, España.
- Fernandez-Álvarez, H., (2008). *Integración y salud mental*. Henao, Bilbao: Editorial Desclée de Brouwer, S.A.
- Fernandez-Álvarez, H., Bogaizian, D., (2017). *El miedo a los otros*. Buenos Aires, Argentina: Grupo Editorial Lumen.
- Wainstein M., (2020). *Intervenciones para el cambio*. Edición digital. UBA Sistémica.
- Wainstein M., Wittner, V., (2015). *Evaluación de una guía de intervenciones para el tratamiento del Trastorno de Angustia*. VII Congreso Internacional de Investigaciones y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Watzlawick, P., Weakland, J., Fish, R., (1992). *Cambio: formación y solución de los problemas humanos*. Barcelona: Editorial Herder.