

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

El estigma hacia la obesidad y el sobrepeso.

Banasco Falivelli, María Belén y Scappatura, María Luz.

Cita:

Banasco Falivelli, María Belén y Scappatura, María Luz (2023). *El estigma hacia la obesidad y el sobrepeso. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/277>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/zAr>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL ESTIGMA HACIA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO

Banasco Falivelli, María Belén; Scappatura, María Luz
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Actualmente, existe un intenso debate en la literatura científica sobre la conceptualización tradicional de la obesidad y el sobrepeso como problemas de salud. Este trabajo tiene por objetivo presentar los enfoques más actuales sobre la obesidad y el sobrepeso. El enfoque tradicional postula una asociación directa entre la obesidad y el sobrepeso con enfermedades, trastornos mentales y mayor riesgo de mortalidad. Sin embargo, enfoques más recientes plantean la falta de evidencia para establecer dicha relación, y se centran en el impacto del estigma social sobre estas problemáticas. Según esta línea, dicho estigma causa numerosas consecuencias para la salud. Desde este enfoque se apunta a la promoción de hábitos para el cuidado de la salud física y mental. Con el objetivo de reducir el estigma, se fomenta la aceptación social y el respeto hacia los cuerpos en todas sus formas. En conclusión, el debate actual sobre la obesidad y el sobrepeso ha dado lugar a nuevos enfoques que ofrecen una alternativa a la mirada centrada en la enfermedad. Estos enfoques promueven la salud general, desalentando la clasificación de los cuerpos basada en el Índice de Masa Corporal y reduciendo el estigma asociado al peso y sus consecuencias.

Palabras clave

Estigma - Obesidad - Sobrepeso

ABSTRACT

THE STIGMA TOWARDS OBESITY AND OVERWEIGHT

Currently, there is an intense debate in the scientific literature about the traditional conceptualization of obesity and overweight as health problems. This study aims to present the most current approaches to obesity and overweight. The traditional approach posits a direct association between obesity and overweight with disease, mental disorders and increased risk of mortality. However, more recent approaches raise the lack of evidence to establish such a relationship, and focus on the impact of social stigma on these problems. According to this line, this stigma causes numerous consequences for physical and mental health. From this approach, it is aimed at promoting habits for the care of physical and mental health. With the aim of reducing stigma, social acceptance and respect for bodies in all their forms is encouraged. In conclusion, the current debate on obesity and overweight has given rise to new approaches that offer an alternative to the disease-focused view. These approaches promote overall health by discouraging body classification based on Body Mass Index and reducing the stigma associated with weight and its consequences.

Keywords

Stigma - Obesity - Overweight

BIBLIOGRAFÍA

- Bacon, L., & Aphramor, L. (2011). Weight science: evaluating the evidence for a paradigm shift. *Nutrition journal*, *10*(1), 1-13.
- Chu, D. T., Nguyet, N. T. M., Nga, V. T., Lien, N. V. T., Vo, D. D., Lien, N., ... & Pham, V. H. (2019). An update on obesity: Mental consequences and psychological interventions. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, *13*(1), 155-160. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2018.07.015>
- McCafferty, B. J., Hill, J. O., & Gunn, A. J. (2020). Obesity: scope, lifestyle interventions, and medical management. *Techniques in vascular and interventional radiology*, *23*(1), 100653. <https://doi.org/10.1016/j.tvir.2020.100653>
- O'Hara, L., & Taylor, J. (2018). What's wrong with the 'war on obesity'? A narrative review of the weight-centered health paradigm and development of the 3C framework to build critical competency for a paradigm shift. *Sage Open*, *8*(2), 2158244018772888.
- Puhl, R. M., & Lessard, L. M. (2020). Weight stigma in youth: prevalence, consequences, and considerations for clinical practice. *Current Obesity Reports*, *9*, 402-411.
- Puhl, R., & Suh, Y. (2015). Health consequences of weight stigma: implications for obesity prevention and treatment. *Current obesity reports*, *4*, 182-190. <https://doi.org/10.1007/s13679-015-0153-z>
- Puhl, R. M., Wall, M. M., Chen, C., Austin, S. B., Eisenberg, M. E., & Neumark-Sztainer, D. (2017). Experiences of weight teasing in adolescence and weight-related outcomes in adulthood: A 15-year longitudinal study. *Preventive medicine*, *100*, 173-179.
- Rubino, F., Puhl, R. M., Cummings, D. E., Eckel, R. H., Ryan, D. H., Mechanick, J. I., ... & Dixon, J. B. (2020). Joint international consensus statement for ending stigma of obesity. *Nature medicine*, *26*(4), 485-497.
- Sutin, A. R., & Terracciano, A. (2013). Perceived weight discrimination and obesity. *PloS one*, *8*(7), e70048.