

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **El rol de los factores macro, meso y micro en la adicción al trabajo y bienestar.**

Fernandez, Maria y Blanco, Marialuisa.

Cita:

Fernandez, Maria y Blanco, Marialuisa (2023). *El rol de los factores macro, meso y micro en la adicción al trabajo y bienestar*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/27>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/suS>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EL ROL DE LOS FACTORES MACRO, MESO Y MICRO EN LA ADICCIÓN AL TRABAJO Y BIENESTAR

Fernandez, Maria; Blanco, Marialuisa  
Universidad Católica del Uruguay. Montevideo, Uruguay.

## RESUMEN

Este estudio se enfoca en la autopercepción de las personas: pensamientos, las emociones y los comportamientos relacionados con sus trabajos. Largas horas de trabajo y estrés laboral contribuyen a la carga mundial de enfermedades. La depresión y ansiedad se encuentran entre las principales causas de morbilidad. La adicción al trabajo tiene tasas de prevalencia relativamente altas y está relacionada con un alto nivel de estrés dentro y fuera del trabajo, el exceso de trabajo, las enfermedades y los trastornos relacionados con el estrés. Es una adicción conductual, caracterizado por una compulsión al trabajo y la preocupación por las actividades laborales que conducen a daño y angustia significativos, funcionalmente perjudicial para el individuo y/u otros vínculos relevantes (amigos, familia). El comportamiento se caracteriza por la pérdida de control sobre la actividad laboral y persiste durante un período significativo de tiempo. Aunque se acepta que el desarrollo de la adicción al trabajo es el resultado de una combinación de disposiciones individuales, el entorno sociocultural y organizacional, hay escasez de datos sobre la interacción entre los factores de riesgo culturales y socioeconómicos, organizacionales e individuales de la adicción al trabajo.

## Palabras clave

Adicción al trabajo - Bienestar Psicológico - Psicopatología

## ABSTRACT

### THE ROLE OF MACRO-, MESO-, AND MICRO-LEVEL FACTORS IN WORK ADDICTION AND RELATED HEALTH PROBLEMS

This study focuses on people's self-perception: thoughts, emotions and behaviours related to their jobs. Long working hours and job stress contribute to the global burden of disease (World Health Organization, 2019). Depression and anxiety are among the main causes of morbidity (Vos et al., 2016). Work addiction has relatively high prevalence rates and has been related to a high level of stress inside and outside of work, overwork, illnesses and stress-related disorders (Atroszko, Demetrovics & Griffiths, 2020). It is a behavioural addiction, characterized by a compulsion to work and preoccupations with work activities that lead to significant harm and distress, functionally detrimental to the individual and/or other relevant ties (friends, family). The behaviour is characterized by loss of control over work activity and persists for a significant period of time (Atroszko et al., 2019,

p. 9). Although it is accepted that the development of workaholism is the result of a combination of individual dispositions, the sociocultural and organizational environment (Atroszko et al., 2019; Hu et al., 2014; Tóth-Király, Bothe, & Orosz, 2018), there is a paucity of data on the interaction between cultural and socioeconomic, organizational and individual risk factors for workaholism (Atroszko et al., 2020).

## Keywords

Work addiction - Well-being - Psychopathology

## BIBLIOGRAFÍA

- Atroszko, P. A., & Atroszko, B. (2020). The costs of work-addicted managers in organizations: Towards integrating clinical and organizational frameworks. *Amfiteatru Economic*, 22(Special Issue 14), 1265-1282.
- Atroszko, P. A., Demetrovics, Z., & Griffiths, M. D. (2019). Beyond the myths about work addiction: Toward a consensus on definition and trajectories for future studies on problematic overworking: A response to the commentaries on: Ten myths about work addiction (Griffiths et al., 2018). *Journal of Behavioral Addictions*, 8(1), 7-15.
- Atroszko, P. A., Demetrovics, Z., & Griffiths, M. D. (2020). Work addiction, obsessive-compulsive personality disorder, burnout, and global burden of disease: Implications from the ICD-11. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(2), 660.
- Hu, Q., Schaufeli, W., Taris, T. W., Hessen, D. J., Hakonen, J., Salanova, M., & Shimazu, A. (2014). "East is East and West is West and never the twain shall meet." Work engagement and workaholism across Eastern and Western cultures. *Procedia: Social and Behavioral Sciences*, 1, 6-24.
- Tóth-Király, I., Bothe, B., & Orosz, G. (2018). Seeing the forest through different trees: A social psychological perspective of work addiction: Commentary on: Ten myths about work addiction (Griffiths et al., 2018). *Journal of Behavioral Addictions*, 7, 875-879.
- World Health Organization. (2020). *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems* (11th ed.). <https://icd.who.int/>