

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Ansiedad y calidad de vida en cuidadores principales informales de personas con esclerosis múltiple: factores asociados.

Herrera Fernández, Matías Hernán, Román, María Sol, Bardoneschi, Lara, Iglesias Passada, Juan Manuel, Daniele, Florencia y Vanotti, Sandra Ines.

Cita:

Herrera Fernández, Matías Hernán, Román, María Sol, Bardoneschi, Lara, Iglesias Passada, Juan Manuel, Daniele, Florencia y Vanotti, Sandra Ines (2023). *Ansiedad y calidad de vida en cuidadores principales informales de personas con esclerosis múltiple: factores asociados*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/250>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/G7Z>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ANSIEDAD Y CALIDAD DE VIDA EN CUIDADORES PRINCIPALES INFORMALES DE PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE: FACTORES ASOCIADOS

Herrera Fernández, Matías Hernán; Román, María Sol; Bardoneschi, Lara; Iglesias Passada, Juan Manuel; Daniele, Florencia; Vanotti, Sandra Ines
Instituto de Neurociencias Restaurativas - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Los familiares de personas con esclerosis múltiple (PcEM) pueden presentar elevados niveles de ansiedad debido a las tareas de cuidado afectando a su salud. Se los denomina cuidadores principales informales. **Objetivos:** Describir la presencia de sintomatología ansiosa en cuidadores principales informales y analizar su relación con variables demográficas, depresión y calidad de vida. **Método:** Se incluyeron 50 cuidadores principales informales de 50 PcEM. **Instrumentos:** Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS), Inventario de depresión de Beck-II (BDI II) y Cuestionario de Calidad de vida relacionada con la salud en Esclerosis Múltiple (CareQol). Se aceptó una $p < 0.05$. **Resultados:** Hay presencia de sintomatología ansiosa en el 46% de los cuidadores. El 60% eran mujeres, edad: $52,96 \pm 14,68$ años; educación: $14,88 \pm 3,08$ años y el 76% convivía con la PcEM. Se halló una diferencia significativa entre quienes convivían y quienes no con la PcEM ($p < .05$). La edad, el género y la educación no correlacionaron ($p > .05$). Asimismo, se encontraron asociaciones significativas con la depresión y la calidad de vida ($p > .05$). **Conclusión:** Casi la mitad de la muestra tenía ansiedad. La ansiedad está relacionada con la convivencia con la PcEM, mayor sintomatología depresiva y menor calidad de vida. Estos resultados pueden utilizarse para implementar estrategias psicosociales.

Palabras clave

Cuidadores informales - Esclerosis Múltiple - Ansiedad - Calidad de vida

ABSTRACT

ANXIETY AND QUALITY OF LIFE IN INFORMAL PRIMARY CAREGIVERS OF PERSONS WITH MULTIPLE SCLEROSIS: ASSOCIATED FACTORS

Introduction: Family members of people with multiple sclerosis (PcEM) may present high levels of anxiety due to caregiving tasks affecting their health. They are called informal primary caregivers. **Objectives:** To describe the presence of anxious symptomatology in informal primary caregivers and to analyze its relationship with demographic variables, depression and quality of life. **Methods:** 50 informal primary caregivers of 50

PcEM were included. **Instruments:** Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Beck Depression Inventory-II (BDI II) and Multiple Sclerosis Health-Related Quality of Life Questionnaire (CareQol). A $p < 0.05$ was accepted. **Results:** Anxious symptomatology was present in 46% of caregivers. Sixty percent were women, age: 52.96 ± 14.68 years; education: 14.88 ± 3.08 years and 76% lived with MScP. A significant difference was found between those who did and did not live with the PcEM ($p < .05$). Age, gender and education were not correlated ($p > .05$). Likewise, significant associations were found with depression and quality of life ($p > .05$). **Conclusion:** Almost half of the sample had anxiety. Anxiety is related to living with PcEM, greater depressive symptomatology and lower quality of life. These results can be used to implement psychosocial strategies.

Keywords

Informal caregivers - Multiple Sclerosis - Anxiety - Quality of life

BIBLIOGRAFÍA

- Argyriou, A. A., Karanasios, P., Ifanti, A. A., Iconomou, G., Assimakopoulos, K., Makridou, A., Giannakopoulou, F. y Makris, N. (2011a). Quality of life and emotional burden of primary caregivers: a case-control study of multiple sclerosis patients in Greece. *Quality of life research: an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation*, 20(10), 1663-1668. <https://doi.org/10.1007/s11136-011-9899-2>
- Benito-León, J., Rivera-Navarro, J., Guerrero, A. L., de Las Heras, V., Balseiro, J., Rodríguez, E., Belló, M. y Martínez-Martín, P. (2011). The CAREQOL-MS was a useful instrument to measure caregiver quality of life in multiple sclerosis. *Journal of Clinical Epidemiology*, 64(6), 675-686. <https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2010.08.003>
- Brenlla, M. E. y Rodríguez, C. M. (2006). Adaptación argentina del Inventario de Depresión de Beck (BDI-II). *BDI-II. Inventario de depresión de Beck*, 11-37.
- Labiano-Fontcuberta, A., Mitchell, A. J., Moreno-García, S. y Benito-León, J. (2015). Anxiety and depressive symptoms in caregivers of multiple sclerosis patients: The role of information processing speed impairment. *Journal of the Neurological Sciences*, 349(1-2), 220-225. <https://doi.org/10.1016/j.jns.2015.01.024>



Rivera-Navarro, J., Benito-León, J., Oreja-Guevara, C., Pardo, J., Bowakim Dib, W., Orts, E., Belló, M., de las Heras, V., Balseiro, J., García, E. R., Guerrero, Á. L., Miralles, A., Ginés, M. M., Ayuso, L., Gutiérrez, M. G., Herrera, C. D., Montero, M. R. G., Aroca, I. L. Z., Mendoza, A. y Ramos, J. H. (2009). Burden and health-related quality of life of Spanish caregivers of persons with multiple sclerosis. *Multiple Sclerosis*, 15(11), 1347-1355. <https://doi.org/10.1177/1352458509345917>

Santos, M., Sousa, C., Pereira, M. y Pereira, M. G. (2019). Quality of life in patients with multiple sclerosis: A study with patients and caregivers. *Disability and Health Journal*, 12(4), 628-634. <https://doi.org/10.1016/j.dhjo.2019.03.007>