

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Impacto de las creencias metacognitivas y hacia la vejez en adultos mayores autoválidos.**

Feldberg, Carolina, Irrazabal, Natalia y Quian, Maria del Rosario.

Cita:

Feldberg, Carolina, Irrazabal, Natalia y Quian, Maria del Rosario (2023). *Impacto de las creencias metacognitivas y hacia la vejez en adultos mayores autoválidos. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/245>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/NAk>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# IMPACTO DE LAS CREENCIAS METACOGNITIVAS Y HACIA LA VEJEZ EN ADULTOS MAYORES AUTOVÁLIDOS

Feldberg, Carolina; Irrazabal, Natalia; Quian, Maria del Rosario  
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las creencias metacognitivas y las creencias hacia la vejez tienen un efecto moderador de la cognición en esta etapa de la vida. El objetivo del presente trabajo es, analizar el impacto de la metacognición y las creencias hacia la vejez en el rendimiento cognitivo de adultos mayores autoválidos. Se llevó a cabo un análisis de senderos, utilizando el procedimiento de ecuaciones estructurales (SEM) en 130 participantes (M=69.66 años, DE=7.82 años). Se administró una batería de tests cognitivos y metacognitivos y de actitudes hacia la vejez. Los resultados obtenidos indican que al analizar los pesos de regresión se puede observar que el factor de memoria episódica es explicado por las medidas de metacognición [ $\beta = .38$ ] y creencias acerca de la vejez [ $\beta = -.19$ ], y el factor de memoria de trabajo es únicamente explicado por el factor de creencias acerca de la vejez [ $\beta = -.27$ ]. Estos resultados concuerdan con los de otros estudios que indican el papel moderador que pueden tener las creencias metacognitivas y las creencias hacia la vejez respecto de la cognición en adultos mayores.

## Palabras clave

Adultos mayores - Cognición - Creencias hacia la vejez - Metacognición

## ABSTRACT

### IMPACT OF METACOGNITIVE BELIEFS AND TOWARDS OLD AGE IN COMMUNITY DWELLING OLDER ADULTS

Metacognitive beliefs and beliefs toward old age have a moderating effect on cognition at this stage of life. The objective of this work is to analyze the impact of metacognition and beliefs towards old age on the cognitive performance of self-validating older adults. A path analysis was carried out, using the structural equations procedure (SEM) in 130 participants (M=69.66 years, SD=7.82 years). A battery of cognitive and metacognitive tests and attitudes towards old age were administered. The results obtained indicate that when analyzing the regression weights, it can be observed that the episodic memory factor is explained by the metacognition measures [ $\beta = .38$ ] and beliefs about old age [ $\beta = -.19$ ], and the working memory factor is only explained by the belief factor about old age [ $\beta = -.27$ ]. These results agree with those of other studies that indicate the moderating role that metacognitive beliefs and beliefs towards old age can have regarding cognition in older adults.

## Keywords

Older adults - Beliefs about aging - Cognition - Metacognition

## BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Médica Mundial (2001). Declaración de Helsinki. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. *Revista Neurología Argentina*, 26, 75-77.
- Feldberg, C. (2008). Inventario de autoeficacia para la memoria episódica verbal. *Revista Neurológica Argentina* 2008; 33: 44-49.
- García-Sevilla, J., Fernández, P. J., Fuentes, L. J., López, J. J., & Moreno, M. J. (2014). Estudio comparativo de dos programas de entrenamiento de la memoria en personas mayores con quejas subjetivas de memoria: un análisis preliminar. *Anales de psicología*, 30(1), 337-345.
- Herrera, S., Montorio, I., & Cabrera, I. (2010). Relación entre los estereotipos sobre el envejecimiento y el rendimiento en un programa de estimulación cognitiva. *Revista española de geriatría y gerontología*, 45(6), 339-342.
- Katz, S., et al. (1963). Studies of illness in the age: The index of ADL, a standardized measure of biological and psychosocial function. *JAMA*. 185: 914-919.
- Lachman, M. E., Bandura, M., Weaver, S. L. y Elliott, E. (1995). Assessing memory control beliefs: The Memory Controllability Inventory. *Aging and Cognition*, 2, 67-84.
- Lawton, M.P. & Brody, E.M. (1969). Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. *The Gerontologist*, 9: 179-186.
- Signoret, J.L., Whiteley A. (1979). Memory battery scale. *Intern. Neuropsych Soc Bull*, 2-26.
- Troyer, A.K. & Rich J.B. (2002). Psychometric properties of a new memory questionnaire for older adults. *J. Gerontol B Psychol Soc Sci*. 57:19-27.
- WASI (Wechsler Adult Scale - reduced). (1999). The Psychological Corporation, USA.