

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Estilo de vida y sobrecarga en cuidadores de pacientes con deterioro cognitivo.

Collado, Gisela.

Cita:

Collado, Gisela (2023). *Estilo de vida y sobrecarga en cuidadores de pacientes con deterioro cognitivo*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/243>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/TfG>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTILO DE VIDA Y SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO

Collado, Gisela
Universidad Nacional de San Luis. San Luis, Argentina.

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo fue indagar sobre la relación entre el estilo de vida y sobrecarga de 30 cuidadores informales de pacientes con deterioro cognitivo de San Luis. Además de conocer el nivel de sobrecarga y el estilo de vida que presentaban. La investigación es de tipo descriptivo y correlacional basada en un enfoque metodológico cuantitativo. Se aplicaron la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit (Steven H Zarit, 1983) y el test de evaluación sobre los estilos de vida «fantástico» (Ramírez-Vélez y Agredo, 2012). Los resultados indican una relación inversamente proporcional entre el estilo de vida y el grado de sobrecarga, es decir que a mejor estilo de vida menor nivel de sobrecarga y viceversa. En cuanto al nivel de sobrecarga la mayor parte de la muestra se presentó sin sobrecarga (90% n=27) mientras que un bajo porcentaje manifestaron tener un nivel de sobrecarga leve (6,7% n=2) e intensa (3,3% n=1). En relación al estilo de vida se obtuvo que la mayor parte de los cuidadores/as presenta un estilo de vida excelente (30% n=9), bueno (30% n=9) y regular (30% n=9) mientras que un bajo porcentaje obtuvo un nivel de vida malo (10% n=3).

Palabras clave

Estilo de vida - Sobrecarga - Cuidadores informales - Deterioro cognitivo

ABSTRACT

LIFESTYLE AND OVERLOAD IN INFORMAL CAREGIVERS OF PATIENTS WITH COGNITIVE IMPAIRMENT

The objective of this work was to investigate the relationship between lifestyle and overload of 30 informal caregivers of patients with cognitive impairment in San Luis. In addition to knowing the level of overload and the lifestyle they presented. The research is descriptive and correlational based on a quantitative methodological approach. The Zarit caregiver burden scale (Steven H Zarit, 1983) and the “fantastic” lifestyle assessment test (Ramírez-Vélez & Agredo, 2012) were applied. The results indicate an inversely proportional relationship between lifestyle and the degree of overload, that is, the better the lifestyle, the lower the level of overload and vice versa. Regarding the level of overload, most of the sample presented without overload (90% n=27) while a low percentage reported having a level of mild overload (6.7% n=2) and intense (3.3% n=1). In relation to lifestyle, it was

found that most of the caregivers present an excellent (30% n=9), good (30% n=9) and regular (30% n=9) lifestyle while a low percentage obtained a bad standard of living (10% n=3).

Keywords

Lifestyle - Overload - Informal caregivers - Cognitive impairment

BIBLIOGRAFÍA

- Allegri, R., Bartoloni, L., Roqué, M. y Rubin, R. K. (2015). Deterioro Cognitivo, Alzheimer y otras demencias. Formación Profesional para el Equipo Socio-Sanitario. 1st ed. Buenos Aires: Ministerio de Desarrollo Social.
- Ramírez-Vélez, R. y Agredo, R. A. (2012). Fiabilidad y validez del instrumento “Fantástico” para medir el estilo de vida en adultos colombianos. *Revista de salud pública*, 14, 226-237.
- Tartaglino, M. F., Feldberg, C., Hermida, P. D., Heisecke, S. L., Dillon, C., Ofman, S. D., y Somale, V. (2020). Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit: análisis de sus propiedades psicométricas en cuidadores familiares residentes en Buenos Aires, Argentina. *Neurología Argentina*, 12(1), 27-35.