

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Reserva cognitiva, envejecimiento exitoso y variables existenciales: una revisión conceptual.**

Cervigni, Mauricio, Prigenzi, Facundo, Martino, Pablo y Cefarelli, Aneley Estefania.

Cita:

Cervigni, Mauricio, Prigenzi, Facundo, Martino, Pablo y Cefarelli, Aneley Estefania (2023). *Reserva cognitiva, envejecimiento exitoso y variables existenciales: una revisión conceptual*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/242>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/so1>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# RESERVA COGNITIVA, ENVEJECIMIENTO EXITOSO Y VARIABLES EXISTENCIALES: UNA REVISIÓN CONCEPTUAL

Cervigni, Mauricio; Prigenzi, Facundo; Martino, Pablo; Cefarelli, Aneley Estefania  
Universidad Nacional de Rosario Facultad de Psicología. Rosario, Argentina.

## RESUMEN

**Introducción:** En un contexto en el que la población de personas mayores va en aumento, conceptos como la reserva cognitiva, la flexibilidad y la plasticidad se han vuelto clave para comprender qué nos lleva a un buen envejecer. En la literatura científica se evidencia una clara relación entre la ausencia de deterioro cognitivo en adultos mayores y un alto nivel de reserva cognitiva. En este marco, el presente trabajo se centra en describir qué variables de tipo existencial, como por ejemplo la construcción de un sentido y propósito en la vida o la resiliencia de un sujeto pueden incidir en el enriquecimiento de la reserva cognitiva; sumando un factor más a los que tradicionalmente componen este constructo. **Objetivos:** Diferenciar qué constructos existenciales son posibles factores moduladores de la reserva cognitiva; Delimitar de qué manera estos factores pueden contribuir a alcanzar un envejecimiento exitoso. **Conclusiones:** Variables de índole existencial, como el propósito en la vida o la voluntad de sentido teorizada por Frankl, debido a la plasticidad y enriquecimiento subjetivo que suponen, tienen importancia en la modulación de la reserva cognitiva y en la prosecución de un envejecimiento exitoso.

## Palabras clave

Sentido de la vida - Reserva cognitiva - Existencialismo - Envejecimiento exitoso

## ABSTRACT

### COGNITIVE RESERVE, SUCCESSFUL AGING AND EXISTENTIAL VARIABLES: A CONCEPTUAL REVIEW

**Introduction:** In a context in which the elderly population is increasing, concepts such as cognitive reserve, flexibility and plasticity have become key to understanding what leads us to age well. In the scientific literature, there is evidence of a clear relationship between the absence of cognitive impairment in older adults and a high level of cognitive reserve. In this framework, the present work focuses on describing which existential variables, such as the construction of a meaning and purpose in life or the resilience of a subject, can influence the enrichment of the cognitive reserve; adding one more factor to those that traditionally make up this construct. **Objectives:** Differentiate which existential constructs are possible modulating factors of the reserve cognitive; Define how these factors can contribute to achieving successful ageing. **Conclusions:** Variables of an existential nature, such as the purpose in life or the desire for

meaning theorized by Frankl, are important in modulating cognitive reserve and in the pursuit of successful aging due to the plasticity and subjective enrichment they entail.

## Keywords

Existentialism - Cognitive reserve - Life's sense - Purpose in life - Successful aging

## BIBLIOGRAFÍA

- Araujo Dos Santos, W., Cruz Pérez Lancho, M. (2018). Envejecimiento Saludable en una muestra de sacerdotes: Sentido de la Vida y Reserva Cognitiva. *Cauriensa*; 13:127-141.
- Cervigni, M., Martino, P., Alfonso, G., Politis, D. Montreal Cognitive Assessment (MoCA): normas para la población del área metropolitana de Rosario, Argentina. *Rev Neurol* 2022; 75: 51-7. doi: 10.33588/rn.7503.2021527.
- Curcio, C. L. (2014). Envejecimiento exitoso: consideraciones críticas. *Revista española de Geriátria y Gerontología*. 28, 1.
- Frankl, V. E. (1991). *La voluntad de sentido*. Barcelona: Herder.
- Gottfried, A. (2016). Adaptación argentina del PIL Test (Test de Sentido en la Vida) de Crumbaugh y Maholick. *Revista de Psicología*, 12(23).
- Martino, P., Cervigni, M., Caycho-Rodríguez, T., Valencia, P., Politis, D. Cuestionario de reserva cognitiva: propiedades psicométricas en población argentina. *Rev Neurol* 2021; 76: 194-200. doi: 10.33588/rn.7306.2021200
- Organización Mundial de la Salud (2022). *Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030*. Recuperado de: <https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-america-2021-2030>
- Petretto, D., Pil, R., Gaviano, L., Matos López, C. & Zuddas, C. (2016). Envejecimiento activo y de éxito o saludable. *Revista española de geriatría y gerontología*.
- Rowe, J.W., & Kahn, R.L. (1997). Envejecimiento exitoso. *Gerontólogo*.
- Sánchez, M. W., López B.B. (2018). Influencia del sentido de la vida y las reservas física/cognitiva en el envejecimiento saludable. *Cauriensa*; 13:107-126.
- Stern, Y. (2009) *Reserva Cognitiva*. Revista Neuropsicología. Universidad de Columbia. Estados Unidos.
- Zarebski, G. (2019). *La Identidad Flexible como Factor Protector en el Curso de la Vida*. Ed. UMAI.