

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Influencia de la activación emocional en la memoria prospectiva utilizando estímulos auditivos.

Tonini, Fernando y Irrazabal, Natalia.

Cita:

Tonini, Fernando y Irrazabal, Natalia (2023). *Influencia de la activación emocional en la memoria prospectiva utilizando estímulos auditivos. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/241>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/2gt>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# INFLUENCIA DE LA ACTIVACIÓN EMOCIONAL EN LA MEMORIA PROSPECTIVA UTILIZANDO ESTÍMULOS AUDITIVOS

Tonini, Fernando; Irrazabal, Natalia  
Universidad de Palermo. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La activación emocional impulsa comportamientos de aproximación o aversión hacia determinados estímulos. En lo que respecta a la memoria prospectiva, la activación puede destacar la importancia de las señales prospectivas, mejorando la probabilidad de recordar intenciones postergadas, comportamiento esencial en nuestra vida cotidiana. Se diseñó un estudio intrasujeto del que participaron 75 estudiantes universitarios. Un 72% de los participantes fueron mujeres ( $n = 54$ ) y el resto hombres ( $n = 21$ ; 28%). La variable independiente fue la activación emocional de los sonidos, controlando los niveles de valencia. La variable dependiente fue la performance en una tarea de memoria prospectiva. Se detectó un efecto significativo de la activación en la eficacia de la memoria prospectiva. Las pruebas post hoc con corrección de Tukey revelaron diferencias significativas entre las condiciones de alta activación y activación neutra, y entre alta y baja activación. Así, un estímulo intenso podría representar mayor urgencia o proximidad que estímulos neutros o calmados. Es razonable entonces pensar que estímulos intensos se procesarán con mayor relevancia, consolidando de igual forma la intención a futuro. De esta forma, la activación dotaría de mayor saliencia a la pista prospectiva, lo que se traducirá en mayor recuerdo a futuro.

## Palabras clave

Activación emocional - Memoria prospectiva - Sonidos emocionales - IADS-E

## ABSTRACT

### INFLUENCE OF EMOTIONAL AROUSAL ON PROSPECTIVE MEMORY USING AUDITORY STIMULI

Emotional arousal drives behaviors of approach or aversion toward certain stimuli. In terms of prospective memory, arousal can highlight the importance of prospective cues, enhancing the likelihood of recalling postponed intentions, a behavior essential in our daily lives. An intra-subject study was designed in which 75 university students participated. 72% of the participants were women ( $n = 54$ ) and the rest were men ( $n = 21$ ; 28%). The independent variable was the arousal of sounds, controlling levels of valence. The dependent variable was performance on a prospective memory task. A significant effect of arousal on the

efficiency of prospective memory was detected. Post hoc tests with Tukey correction revealed significant differences between high arousal and neutral activation conditions, and between high and low arousal. Thus, an intense stimulus could represent greater urgency or proximity than neutral or calm stimuli. It is then reasonable to think that intense stimuli will be processed with greater relevance, equally consolidating future intention. In this way, emotional arousal would give greater salience to the prospective cue, which will translate into better future recall.

## Keywords

Emotional activation - Prospective memory - Emotional sounds - IADS-E

## BIBLIOGRAFÍA

- Hostler, T. J., Wood, C., & Armitage, C. J. (2018). The influence of emotional cues on prospective memory: A systematic review with meta-analyses. *Cognition and Emotion*, 32(8), 1578-1596.
- Lang, P. J. (1995). The emotion probe: Studies of motivation and attention. *American psychologist*, 50(5), 372.
- Yang, W., Makita, K., Nakao, T., Kanayama, N., Machizawa, M. G., Sasaoka, T., ... & Miyatani, M. (2018). Affective auditory stimulus database: An expanded version of the International Affective Digitized Sounds (IADS-E). *Behavior Research Methods*, 50, 1415-1429.