

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# Uso problemático de smartphones y dificultades en el funcionamiento ejecutivo en jóvenes adultos universitarios.

Tabullo, Angel y Gowland, Maria.

Cita:

Tabullo, Angel y Gowland, Maria (2023). *Uso problemático de smartphones y dificultades en el funcionamiento ejecutivo en jóvenes adultos universitarios. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/240>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/VZE>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# USO PROBLEMÁTICO DE SMARTPHONES Y DIFICULTADES EN EL FUNCIONAMIENTO EJECUTIVO EN JÓVENES ADULTOS UNIVERSITARIOS

Tabullo, Angel; Gowland, Maria  
Pontificia Universidad Católica Argentina. Mendoza, Argentina.

## RESUMEN

Existe evidencia de que la frecuencia de uso del smartphone se asocia a un peor funcionamiento ejecutivo en adultos jóvenes, en especial a nivel de la inhibición y toma de decisiones. Sin embargo, la literatura al respecto es aún escasa (Warsaw et al., 2021). El presente trabajo se propuso examinar la relación entre el uso problemático de smartphones y las funciones ejecutivas en universitarios argentinos. Participaron del estudio 343 estudiantes (76.4% de género femenino, edad:  $23.3 \pm 3.72$  años), quienes completaron una encuesta online sobre frecuencia y tipo de uso del smartphone, el Test de Dependencia al Teléfono Móvil (TDTM) (Durao et al., 2021) y el Inventario de Funcionamiento Ejecutivo para Adultos (ADEXI) (López et al., 2021). Según el análisis de senderos, la incidencia de dificultades en la inhibición y la memoria de trabajo se asoció a mayores puntajes en las escalas de abuso, tolerancia y pérdida de control del TDTM. Las redes sociales se asociaron a las dificultades en la inhibición, y mediaron sus efectos sobre todas las escalas de TDTM. Los resultados son compatibles con una relación bidireccional entre las disfunciones ejecutivas y el uso problemático de smartphones, e indican un efecto deletéreo específico de las redes sociales.

## Palabras clave

Tecnologías móviles - Funciones ejecutivas - Uso problemático - Adultos

## ABSTRACT

### PROBLEMATIC SMARTPHONE USE AND EXECUTIVE FUNCTION DIFFICULTIES AMONG YOUNG ADULT UNIVERSITY STUDENTS

There is evidence to suggest that smartphones' use frequency is associated with worse executive functioning in young adults, particularly at the level of inhibition and decision making (Warsaw et al., 2021). The following work aimed to examine the relation between problematic smartphone use and executive functions in argentinean university students. 343 students (76.4% feminine, age:  $23.3 \pm 3.72$  years) participated in our study. They completed an online survey regarding their smartphones' frequency and type of use, the Mobile Phone Dependency Test (TDTM) (Durao et al., 2021) and the Adult Ex-

ecutive Functions Inventory (ADEXI) (López et al., 2021). Path analysis indicated that inhibition and working memory issues increased with higher TDTM abuse, tolerance and loss of control scores. Social networks were associated with inhibition issues, and mediated their effects over all TDTM scales. These results are compatible with a bidirectional relation between executive dysfunction and problematic smartphone use, and indicate a specific deleterious effect from social networks.

## Keywords

Mobile technology - Executive function - Problematic use - Adults

## BIBLIOGRAFÍA

- Durao, M., Etchezahar, E., Ungaretti, J., & Calligaro, C. (2021). Psychometric Properties of the Mobile Phone Dependency Test (TDMB) in Argentina and its Relationship with Impulsivity. *Actualidades En Psicología*, 35(130), 1-17. <https://doi.org/10.15517/ap.v35i130.41963>
- López, M.B., Arán Filippetti, V., Richaud, M.C. (2022). Adult Executive Functioning Inventory (ADEXI): Factor structure, convergent validity, and reliability of a Spanish adaptation. *Applied Neuropsychology: Adult*, 29:6, 1380-1386. <https://doi.org/10.1080/23279095.2021.1880408>
- Warsaw, R.E., Jones, A., Rose, A.K., Newton-Fenner, A., Alshukri, S., Gage S.H. (2021). Mobile Technology Use and Its Association With Executive Functioning in Healthy Young Adults: A Systematic Review. *Frontiers in Psychology*, 18;12:643542. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.643542>