

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Influencia del estrés en la toma de decisiones y en la percepción subjetiva del tiempo.

Ferrelli, Ignacio, Azzollini, Susana Celeste y Squillace, Mario.

Cita:

Ferrelli, Ignacio, Azzollini, Susana Celeste y Squillace, Mario (2023). *Influencia del estrés en la toma de decisiones y en la percepción subjetiva del tiempo*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/233>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/nn6>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INFLUENCIA DEL ESTRÉS EN LA TOMA DE DECISIONES Y EN LA PERCEPCIÓN SUBJETIVA DEL TIEMPO

Ferrelli, Ignacio; Azzollini, Susana Celeste; Squillace, Mario
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se define al estrés a cualquier estímulo que altere o amenace el equilibrio homeostático de un organismo (Russel, et al. 2019). Entre sus múltiples efectos, se ha encontrado que a nivel psicológico el estrés altera la toma de decisiones (Starcke, et al. 2012). Además, un factor ambiental importante que aumenta la sensación de estrés psicológico es la presión del tiempo (Zakay, 1993). Por ello, el objetivo general es el de determinar el efecto del estrés sobre la estimación subjetiva del tiempo y la toma de decisiones. El muestreo fue no aleatorio por oportunidad, estuvo conformada por estudiantes de psicología de la Universidad de Buenos Aires, se los dividió en grupos bajo las condiciones estrés/no estrés y percepción del tiempo prospectiva o retrospectiva. Para medir la percepción del tiempo se utilizó un autorreporte, mientras que para la toma de decisiones se utilizaron los subtest de búsqueda de símbolos y de matrices de razonamiento de WAIS (WAIS IV, 2008). Se exponen resultados preliminares de la evaluación, se espera ampliar la muestra para obtener resultados más consistentes.

Palabras clave

Estrés - Toma de decisiones - Percepción del tiempo - Estimación del tiempo

ABSTRACT

INFLUENCE OF STRESS ON DECISION MAKING AND SUBJECTIVE PERCEPTION OF TIME

Stress is defined as any stimulus that alters or threatens the homeostatic balance of an organism (Russel, et al. 2019). Among its multiple effects, it has been found that at the psychological level stress alters decision making (Starcke, et al. 2012). In addition, an important environmental factor that increases the feeling of psychological stress is time pressure (Zakay, 1993). Therefore, the aim objective is to determine the effect of stress on subjective time estimation and decision making. The sampling was non-random by chance, it was made up of psychology students from the University of Buenos Aires, and they were divided into groups under the conditions stress/non-stress and prospective or retrospective time perception. A self-report was used to measure time perception, while the symbol search and reasoning matrix subtests of the WAIS (WAIS IV, 2008) were used for decision making. Preliminary results of the evaluation are presented; we expect to expand the sample to obtain more consistent results.

Keywords

Stress - Decision making - Time perception - Time estimation

BIBLIOGRAFÍA

- American Institute of Stress (2020). Stress, definition of stress, stressor, what is stress? Eustress. Retrieved August 9 2011, from. <http://www.stress.org/topic-definition-stress.htm>
- Bar-Haim, Y., Kerem, A., Lamy, D., Zakay, D. (2010). When time slows down: The influence of threat on time perception in anxiety. *Cognition & Emotion*. 24(2):255-263. <https://doi.org/10.1080/02699930903387603>
- Block, R.A., Zakay, D. Prospective and retrospective duration judgments: A meta-analytic review. *Psychon Bull Rev* 4, 184-197 (1997). <https://doi.org/10.3758/BF03209393>
- Droit-Volet, S., Gil, S. (2009). The time-emotion paradox. *Philosophical Transactions of the Royal Society B-Biological Sciences*. 364 (1525):1943-1953. <https://doi.org/10.1098/rstb.2009.0013>.
- Droit-Volet, S., Gil, S. (2015). The emotional body and time perception. *Cognition & Emotion*. 29:1-13. <https://doi.org/10.1080/02699931.2015.1023180>.
- Efron, R. (1970). The minimum duration of a perception. *Neuropsychologia*, 8(1), 57-63. [https://doi.org/10.1016/0028-3932\(70\)90025-4](https://doi.org/10.1016/0028-3932(70)90025-4)
- Grondin, S. (2010). Timing and time perception: A review of recent behavioral and neuroscience findings and theoretical directions. *Attention, Perception, & Psychophysics* 72, 561-582. <https://doi.org/10.3758/APP.72.3.561>
- Kassam, K.S., Koslov, K., Mendes, W.B. (2009). Decisions under distress: stress profiles influence anchoring and adjustment. *Psychol. Sci.* 20, 1394-1399. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2009.02455.x>
- Lehner, P., Seyed-Solorforough, M.M., O'Connor, M.F., Sak, S., & Mullin, T. (1997). Cognitive biases and time stress in team decision making. *IEEE Transactions on Systems, Man and Cybernetics*, 27(5), 698-703. <https://doi.org/10.1109/3468.618269>
- Masicampo, E.J., Baumeister, R.E. (2008). Toward a physiology of dual-process reasoning and judgment: lemonade, willpower, and expensive rule-based analysis. *Psychol. Sci.* 19, 255-260. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2008.02077.x>
- Matthews, W. J., & Meck, W. H. (2014). Time perception: the bad news and the good. *Wiley Interdisciplinary Reviews: Cognitive Science*, 5(4), 429-446. <https://doi.org/10.1002/wcs.1298>
- Oehler, A., Wendt, S., Wedlich, F., & Horn, M. (2017). Investors' Personality Influences Investment Decisions: Experimental Evidence on Extraversion and Neuroticism. *Journal of Behavioral Finance*, 19(1), 30-48. <https://doi.org/10.1080/15427560.2017.1366495>

- Russell, G., & Lightman, S. (2019). The human stress response. *Nature Reviews Endocrinology*. <https://doi.org/10.1038/s41574-019-0228-0>
- Starcke, K., & Brand, M. (2012). Decision making under stress: A selective review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 36(4), 1228-1248. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2012.02.0>
- Starcke, K., Wolf, O. T., Markowitsch, H. J., & Brand, M. (2008). Anticipatory stress influences decision making under explicit risk conditions. *Behavioral Neuroscience*, 122(6), 1352-1360. <https://doi.org/10.1037/a0013281>
- Squillace, M., Picón Janeiro, J., & Schmidt, V. (2013). Adaptación local del Cuestionario Revisado de Personalidad de Eysenck (Versión abreviada). *Evaluar*, 13, 19-37. <https://doi.org/10.35670/1667-4545.v13.n1.6794>
- Tao, Y., Cai, Y., Rana, C., & Zhong, Y. (2020). The impact of the Extraversion-Introversion personality traits and emotions in a moral decision-making task. *Personality and Individual Differences*, 158, 109840. <https://doi:10.1016/j.paid.2020.109840>
- Van den Bos, R., Harteveld, M., Stoop, H. (2009). Stress and decision-making in humans: performance is related to cortisol reactivity, albeit differently in men and women. *Psychoneuroendocrinology* 34, 1449-1458. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2009.04.016>
- Wickens, C. (2002). Situation awareness and workload in aviation. *Current Directions in Psychological Science*, 11(4), 128-133. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00184>
- Van Wassenhove, V., Buonomano, D.V., Shimojo, S., Shams, L. (2008). Distortions of subjective time perception within and across senses. *PLOS ONE*. 3(1): e1437. doi: 10.1371/journal.pone.0001437
- Wechsler, D. (2008). WAIS-IV, Escala Wechsler de Inteligencia para Adultos IV. Manual técnico. México: Manual Moderno