

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Factores interpersonales: predicción del cambio en psicoterapia con adolescentes deprimidos.**

Areas, Malenka y Manubens, Rocío Tamara.

Cita:

Areas, Malenka y Manubens, Rocío Tamara (2023). *Factores interpersonales: predicción del cambio en psicoterapia con adolescentes deprimidos*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/23>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/tao>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FACTORES INTERPERSONALES: PREDICCIÓN DEL CAMBIO EN PSICOTERAPIA CON ADOLESCENTES DEPRIMIDOS

Areas, Malenka; Manubens, Rocío Tamara  
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

A pesar de que varios tratamientos para la depresión en adolescentes han demostrado ser eficaces, existen pacientes que aún no responden al tratamiento. Es por ello que resulta importante estudiar los mecanismos de cambio en psicoterapia. Uno de los mecanismos fundamentales en la depresión son los factores interpersonales, que actúan como factor etiológico y de mantenimiento de dicha patología. La investigación ha encontrado una relación entre el cambio en el estilo interpersonal del paciente, la alianza terapéutica y el resultado psicoterapéutico. Sin embargo, la literatura se ha centrado en adultos, lo que no beneficia a grupos de edad como los adolescentes. El presente trabajo es un estudio piloto (en el contexto de un proyecto doctoral) que analiza la relación entre las variables interpersonales y los resultados en psicoterapia con adolescentes con depresión. Se incluyeron 30 pacientes adolescentes con diagnóstico de depresión en proceso de psicoterapia TCC integrativa. Se realizó un análisis multinivel para estimar niveles de cambio y efectos de las variables interpersonales como predictores del cambio. Dichos resultados pueden ayudar a comprender mejor la relación entre los factores interpersonales y los mecanismos de cambio en la psicoterapia con adolescentes, y así orientar el tratamiento de forma personalizada.

## Palabras clave

Adolescentes - Depresión - Interpersonal - Psicoterapia

## ABSTRACT

### INTERPERSONAL FACTORS: PREDICTING CHANGE IN PSYCHOTHERAPY WITH DEPRESSED ADOLESCENTS

Despite the fact that several treatments have been shown to be effective for treating adolescents with depression, there is a substantial variation in how adolescents respond to treatment. This has led to a growing recognition of the importance of studying mechanisms of change. Interpersonal functioning has proven to play a fundamental role in depression by acting as an etiological and maintenance factor. Research has found a relationship between change in a patient's interpersonal style, therapeutic alliance and psychotherapeutic outcome. However, the literature has been mainly focused on adult patients, which does not benefit age groups such as children or adolescents. To

shed light on this crucial area of research, we aim to conduct a pilot study, analyzing the relationship between the already-mentioned variables and psychotherapy outcomes in adolescents with depression. This pilot study includes 30 adolescent patients with depression diagnoses undergoing integrative CBT psychotherapy. Multilevel analysis will be conducted to estimate levels of change and the role of interpersonal variables as predictors of change. Results may help to reach a better understanding of the relationship between interpersonal factors and change mechanisms in psychotherapy with adolescents. And to enhance treatment personalization in this targeted population.

## Keywords

Adolescents - Depression - Interpersonal - Psychotherapy

## BIBLIOGRAFÍA

- Aitken, M., Haltigan J.D., Szatmari, P., Dubicka, B., Fonagy, P., Kelvin, R., Midgley, N., Reynolds, S., Wilkinson, P.O., y Goodyer, I.A. (2020). Toward precision therapeutics: general and specific factors differentiate symptom change in depressed adolescents. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 10. doi:10.1111/jcpp.13194
- Alden, L. E., Wiggins, J. S. y Pincus, A. L. (1990). Construction of Circumplex Scales for the Inventory of Interpersonal Problems. *Journal of personality assessment*, 55, 521-536.
- Auerbach, R.P., Ho, M.H., y Kim, J.C. (2014). Identifying cognitive and interpersonal predictors of adolescent depression. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 42(6), 913-924. doi:10.1007/s10802-013-9845-6.
- Bird, T., Tarsia, M., y Schwannauer, M. (2018). Interpersonal styles in major and chronic depression: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 239, 93-101. doi: 10.1016/j.jad.2018.05.057
- Bordin, E. S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, Research, and Practice*, 16, 252-260.
- Constantino, M. J., Manber, R., DeGeorge, J., McBride, C., Ravitz, P., Zuroff, D. C., Klein, D. N., Markowitz, J. C., Rothbaum, B. O., Thase, M. E., y Arnoff, B. A. (2008). Interpersonal styles of chronically depressed outpatients: Profiles and therapeutic change. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 45(4), 491-506. https://doi.org/10.1037/a0014335

- Constantino, M. J., Romano, F. M., Coyne, A. E., Westra, H. A., y Antony, M. M. (2018). Client interpersonal impacts as mediators of long-term outcome in cognitive-behavioral therapy integrated with motivational interviewing for generalized anxiety disorder. *Psychotherapy Research*, 28, 861-872. <https://doi.org/10.1080/10503307.2017.1301689>
- Costello, E.J., Erkanli, A., y Angold, E. (2006). Is there an epidemic of child or adolescent depression? *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 47:1263-1271.
- Cuijpers, P. (2017). Four decades of outcome research on psychotherapies for adult depression: An overview of a series of meta-analyses. *Canadian Psychology/Psychologie Canadienne*, 58 (1), 7-19. DOI:10.1037/cap0000096
- Davies, S.E., Neufeld, S.A., van Sprang, E., Schweren, L., Keivit, R., Fonagy, P., Dubicka, B., Kelvin, R., Midgley, N., Reynolds, S., Target, M., Wilkinson, P., van Harmelen, A.L. y Goodyer, I.M. (2020). Trajectories of depression symptom change during and following treatment in adolescents with unipolar major depression. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 61: 565-574. doi:10.1111/jcpp.13145
- Del Barrio, M.V., Moreno, C. y López, R. (1999). El children's Depression Inventory (CDI; Kovacs, 1992). Su aplicación en población española. *Clínica y Salud*, 10, 393-416.
- Falkenström, F., Finkel, S., Sandell, R., Rubel, J. A., y Holmqvist, R. (2017). Dynamic models of individual change in psychotherapy process research. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85, 537-549. <https://doi.org/10.1037/ccp0000203>
- Fergusson, D.M., Boden, J.M., y Horwood, L.J. (2007). Recurrence of major depression in adolescence and early adulthood, and later mental health, educational and economic outcomes. *British Journal of Psychiatry*; 191, 335-342.
- Gómez Penedo, J.M., Waizmann, V., y Roussos, A.J. (2015). Propiedades psicométricas de la adaptación argentina del Inventario de Alianza de Trabajo breve - versión paciente (WAI-SR-A): un análisis factorial confirmatorio; Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Instituto de Investigaciones; *Investigaciones en Psicología*, 20, 49-62.
- Gómez Penedo, J.M., Zilcha-Mano, S., Roussos, A.J. (2019). Interpersonal Profiles in Emotional Disorders Predict the Importance of Alliance Negotiation for Early Treatment Outcome. *Journal of consulting and clinical psychology*, 87, 617-628. <http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000417>
- Gómez Penedo, J. M., Muiños, R., Hirsch, P., y Roussos, A. (2019). La aplicación de modelos lineales jerárquicos para el estudio de la eficacia en psicoterapia. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 25-37.
- Gómez Penedo, J. M., Babl, A., Krieger, T., Heinonen, E., Flückiger, C., y grosse Holtforth, M. (2020). Interpersonal agency as predictor of the within-patient alliance effects on depression severity. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 88, 338-349. <https://doi.org/10.1037/ccp0000475>
- Goodyer, I.M., Dubicka, B., Wilkinson, P., Kelvin, R., Roberts, C., Byford, S., Breen, S., Ford, C., Barrett, B., Leech, A., Rothwell, J., White, L., y Harrington, R. (2008). A randomized controlled trial of cognitive behaviour therapy in adolescents with major depression treated by selective serotonin reuptake inhibitors. The ADAPT trial. *Health Technology Assessment*, 12, 1-80.
- Horvath, A.O. (1994). Empirical validation of Bordin's pantheoretical model of the alliance: The Working Alliance Inventory perspective. En: A.O. Horvath y L.S. Greenburg (Eds.), *The working alliance: Theory, research and practice* (pp. 108-128). New York: Wiley.
- Kiesler, D. J. (1996). *Contemporary interpersonal theory and research: Personality, psychopathology, and psychotherapy*. New York: Wiley
- Kiesler, D. J., y Schmidt, J. A. (1993). *The Impact Message Inventory: Form II A Octant Scale version*. Palo Alto, CA: Mind Garden
- Kovacs, M. (1992). *Children's Depression Inventory, CDI*. Toronto: MultiHealth Systems, Inc.
- Lindqvist K, Mechler J, Carlbring P, Lilliengren P, Falkenström F, Andersson G, Johansson R, Edbrooke-Childs J, Dahl HSJ, Lindert Bergsten K, Midgley N, Sandell R, Thorén A, Topooco N, Ulberg R, y Philips B. (2020). Affect-Focused Psychodynamic Internet-Based Therapy for Adolescent Depression: Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*. doi: 10.2196/1804
- Maristany, M. (2005). *Problemas en las relaciones interpersonales y Trastornos de la personalidad*. Tesis doctoral, Universidad de Belgrano, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.
- Midgley, N., Capella, C., Goodman, G., Lis, A., Noom, Ma., Tishby, O., y Weitkamp, K. (2018). Introduction to the special section on child and adolescent psychotherapy research. *Psychotherapy Research*, 28, 1-2. <https://doi.org/10.1080/10503307.2017.1380864>.
- Moreno-Peral, P., Bellón, J. A., Huibers, M. J .H., Mestre, J.M., García-López, L. J., Taubner, S., Rodríguez-Morejón, A., Bolinski, F., Sales, C.M.D., y Conejo-Cerón, S. (2020). Mediators in psychological and psychoeducational interventions for the prevention of depression and anxiety. A systematic review. *Clinical Psychology Review*, 76. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101813>.
- Oud, M., De Winter, L., Vermeulen-Smit, E., Boddien, D., Nauta, M., Stone, L., y Engels, R. (2019). "Effectiveness of CBT for children and adolescents with depression: A systematic review and metaregression analysis". *European Psychiatry*, 57, pp. 33-45.
- Rohde, P., Lewinsohn, P. M., Klein, D. N., Seeley, J. R., y Gau, J. M. (2014). Key Characteristics of Major Depressive Disorder Occurring in Childhood, Adolescence, Emerging Adulthood, Adulthood. *Clinical Psychology Science*. doi:10.1177/2167702612457599.
- World Health Organization (2019). Adolescent mental health. URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>