

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Terapia ocupacional en fibromialgia: un estudio de caso.

Garriga Zucal, María Jimena y Aquino, Micaela.

Cita:

Garriga Zucal, María Jimena y Aquino, Micaela (2023). *Terapia ocupacional en fibromialgia: un estudio de caso*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/217>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/wE3>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TERAPIA OCUPACIONAL EN FIBROMIALGIA: UN ESTUDIO DE CASO

Garriga Zucal, María Jimena; Aquino, Micaela

Universidad de Buenos Aires. Centro Universitario de Rehabilitación y Atención Integral. Martínez, Argentina.

RESUMEN

El estudio de caso que se presentará da cuenta de la intervención de la Terapia Ocupacional en las consecuencias que acarrea la enfermedad de fibromialgia. Paciente 54 años ingresa al CURAI. A través de la aplicación del MTR de rehabilitación en asociación con técnicas del biomecánico, y técnicas de desensibilización se abordan los síntomas y signos de la fibromialgia que impactan en la participación social de E.B. A partir de evaluaciones como el Índice de Barthel (I.B.), la distribución de las actividades, Dash, EVA, entre otras. Se establecen como déficits dolor 8/10 permanente, distorsiones sensitivas y posturas anatómicas disfuncionales en ambas manos. No hay habilidades impactadas. El objetivo de intervención se basó en lograr la distribución satisfactoria de las ocupaciones significativas minimizando la sintomatología de la fibromialgia. La intervención se centró en la incorporación de técnicas y estrategias de conservación de la energía y protección articular a través de redistribución de las ocupaciones y hábitos saludables en la rutina. Otras intervenciones: diseño de una rutina de ejercicios isotónicos sin resistencia para conservar el potencial máximo de los tejidos periarticulares. Entrenamiento en el manejo de medios auxiliares que generan analgesia y disminución de edema. Ejercicios de bombardeo sensorial.

Palabras clave

Terapia ocupacional - Fibromialgia - Abordaje - Rehabilitación

ABSTRACT

OCCUPATIONAL THERAPY IN FIBROMYALGIA: CASE STUDY

The case study presented accounts for the intervention of Occupational Therapy in the consequences of fibromyalgia. 54-year-old patient admitted to CURAI. The symptoms and signs of fibromyalgia that impact the social participation of E.B will be addressed through the application of the theoretical framework of reference for rehabilitation, in association with biomechanical techniques and desensitization techniques. Based on evaluations such as the Barthel Index (B.I.), activity distribution, Dash, EVA, among others, deficits are established, including permanent pain rated 8/10, sensory distortions, and dysfunctional anatomical postures in both hands. No abilities are affected. The aim of the intervention was to achieve satisfactory distribution of meaningful occupations while minimizing the symptoms of fibromyalgia. The intervention focused on incorporating energy

conservation and joint protection techniques and strategies, such as redistributing occupations and adopting healthy habits in the daily routine. Other interventions included designing an isotonic exercise routine without resistance to preserve the maximum potential of periarticular tissues, providing training in the management of auxiliary means that generate analgesia and reduce edema, and performing sensory bombardment exercises.

Keywords

Occupational therapy - Fibromyalgia - Approach - Rehabilitation

BIBLIOGRAFÍA

- American Occupational Therapy Association. (2008). *Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y proceso. (2º ed.)*. Recuperado de <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf>
- Kohlmeyer, K. (2005). Evaluación de las habilidades de desempeño y los factores personales. En: E. B. Crepeau, E.S. Cohn, B. A. Boyt Shell. (Ed.), *Willard & Spackman Terapia Ocupacional. 10º edición.* (pp. 365-426). Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana.
- Polonio López, B. (2016). Modelos y marcos de referencia utilizados en disfunciones físicas. En Polonio (Ed.), *Terapia Ocupacional en Disfunciones Físicas Teoría y Práctica.* (pp. 11-62). España: Editorial Médica Panamericana.
- García Hernández, y Martínez Utrera, E. (2016). Tratamiento ortésico en terapia ocupacional. En Polonio (Ed.), *Terapia Ocupacional en Disfunciones Físicas Teoría y Práctica.* (pp. 211-225). España: Editorial Médica Panamericana.