

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

Poliamor y relaciones no monógamas consensuadas: una revisión sistemática.

Touriño, Lucas, Cuenya, Lucas, Coldeira, María Florencia y Contigiani, María Florencia.

Cita:

Touriño, Lucas, Cuenya, Lucas, Coldeira, María Florencia y Contigiani, María Florencia (2023). *Poliamor y relaciones no monógamas consensuadas: una revisión sistemática*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/141>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/y6e>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

POLIAMOR Y RELACIONES NO MONÓGAMAS CONSENSUADAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Touriño, Lucas; Cuenya, Lucas; Coldeira, María Florencia; Contigiani, María Florencia
CONICET - Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las relaciones sexoafectivas continúan cambiando en el mundo occidental. Esto incluye el reconocimiento de la no monogamia consensuada (NMC), en la que los/as involucrados/as dan su consentimiento para tener relaciones sexuales y/o afectivas con más de una persona. Conocer sus marcos experienciales favorece implementar intervenciones que no incurran en fallos por juicios ajenos a sus esquemas relacionales. El estudio revisó estudios psicosociales empíricos para detectar las variables más relevantes. Se llevó a cabo una revisión sistemática, bajo la declaración PRISMA 2020, sobre las investigaciones cuantitativas de 2018 a 2022 referentes al tema, utilizando a EBSCO y Scopus como motores de búsqueda. Se identificaron 1066 registros iniciales y quedaron 28 artículos seleccionados. Las variables más evaluadas fueron la satisfacción y motivación sexual, la cercanía emocional, la satisfacción con la relación, los celos y la compersión. Los participantes NMC tienden a estar más motivados para tener relaciones sexuales por placer y búsqueda de experiencias. No se hallaron estudios que emplearan muestras representativas. La literatura sobre NMC es escasa pero creciente, aunque aún presenta limitaciones metodológicas perfectibles, como la construcción y validación de escalas para la medición de variables propias de sus experiencias y el empleo de muestras sin sesgo de selección.

Palabras clave

Poliamor - No monogamia consensuada - Revisión sistemática - PRISMA

ABSTRACT

POLYAMORY AND CONSENSUAL NON-MONOGAMOUS RELATIONSHIPS: A SYSTEMATIC REVIEW

Sex-affective relationships continue to change in the Western world. This includes recognition of consensual non-monogamy (CNM), in which those involved give their consent to have sexual and/or affective relations with more than one person. Knowing their experiential frameworks favors implementing interventions that do not incur failures due to judgments outside their relational schemes. The study reviewed empirical psychosocial studies to detect the most relevant variables. A systematic review was carried out, under the PRISMA 2020 statement, on quantitative research from 2018 to 2022 on the subject, using

EBSCO and Scopus as search engines. We identified 1066 initial records and selected 28 articles remained. The most evaluated variables were sexual satisfaction and motivation, emotional closeness, satisfaction with the relationship, jealousy and compersion. CNM participants tend to be more motivated to have sexual relations for pleasure and experience seeking. No studies were found that used representative samples. The literature on CNM is scarce but growing, although it still presents perfectible methodological limitations, such as the construction and validation of scales for the measurement of variables typical of their experiences and the use of samples without selection bias.

Keywords

Polyamory - Consensual non-monogamy - Systematic review - PRISMA

BIBLIOGRAFÍA

- Ciapponi, A. (2021). La declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para reportar revisiones sistemáticas. *Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria*, 24(3), e002139-e002139.
- Flicker, S. M., Thouin-Savard, M. I., & Vaughan, M. D. (2022). Factors that facilitate and hinder the experience of compersion among individuals in consensually non-monogamous relationships. *Archives of sexual behavior*, 51(6), 3035-3048.
- Flicker, S. M., Vaughan, M. D., & Meyers, L. S. (2021). Feeling good about your partners' relationships: Compersion in consensually non-monogamous relationships. *Archives of sexual behavior*, 50, 1569-1585.
- Ling, T. J., Geiger, C. J., Hauck, J. M., Daquila, S. M., Pattison, J. E., Wright, S., & Stambaugh, R. (2022). BDSM, non-monogamy, consent, and stigma navigation: narrative experiences. *Archives of sexual behavior*, 51(2), 1075-1089.
- Mitchell, V. E., Mogilski, J. K., Donaldson, S. H., Nicolas, S. C. A., & Welling, L. L. (2020). Sexual motivation and satisfaction among consensually non-monogamous and monogamous individuals. *The journal of sexual medicine*, 17(6), 1072-1085.
- Wilt, J., Harrison, M. A., & Michael, C. S. (2018). Attitudes and experiences of swinging couples. *Psychology & Sexuality*, 9(1), 38-53.